

東京2025デフリンピック 競技日程及び開場時間一覧表 (2025年11月7日現在)

※競技終了予定時間など、スケジュールの詳細につきましては、[こちら](#)をご確認ください。
※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。
※陸上については7月現在のスケジュールです。決定次第、更新します。

【凡例】○：予選等 🏆：メダル決定日 上段：開場時間 下段：競技開始時間													
No	競技名/会場名	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
1	陸上競技 (駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場)				🏆 9:00 9:50	🏆 9:00 9:40	🏆 9:00 10:00	🏆 9:00 10:00 ※1	🏆 9:00 9:40	🏆 9:00 9:40	🏆 9:00 10:00	🏆 9:00 9:20	🏆 9:00 10:00 ※2
2	バドミントン (京王アリーナTOKYO)			○ 9:00 9:30	○ 9:00 9:30	○ 9:00 9:30	○ 9:00 9:30	○ 9:00 9:30	🏆 9:00 9:30		○ 10:00 10:30	○ 10:00 10:30	🏆 10:00 10:30
3	バスケットボール (大田区総合体育館)			○ 10:00 10:30	○ 10:00 10:30	○ 10:00 10:30	○ 10:00 10:30	○ 10:00 10:30	○ 10:00 10:30	○ 10:00 10:30	○ 10:00 10:30	○ 10:00 10:30	🏆 9:30 10:00
4	ビーチバレーボール (大森ふるさとの浜辺公園)			○ 8:30 9:00	○ 8:30 9:00	○ 8:30 9:00	○ 8:30 9:00	○ 8:30 9:00	○ 8:30 9:00	○ 8:30 9:00	🏆 9:30 10:00		
5	ボウリング (東大和グランドボウル)				○ 9:30 10:00	○ 9:30 10:00	🏆 10:30 11:00	🏆 10:30 11:00	🏆 9:30 10:00	🏆 9:30 10:00	🏆 9:30 10:00	🏆 9:30 10:00	🏆 9:30 10:00
6	自転車競技(ロード) (日本サイクルスポーツセンター)				🏆 8:30 9:00	🏆 10:00 13:00		🏆 8:30 9:00		🏆 8:30 9:00			

※1ハンマー投(大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場) ※2マラソン(東京高速道路及び首都高速道路高速八重洲線の一部)

東京2025デフリンピック 競技日程及び開場時間一覧表 (2025年11月7日現在)

【凡例】○：予選等 🏆：メダル決定日 上段：開場時間 下段：競技開始時間

No	競技名/会場名	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
7	サッカー (Jヴィレッジ)	○ 10:00 12:00	○ 10:00 12:00	○ 11:00 12:00	○ 11:00 12:00	○ 11:00 12:00	○ 11:00 12:00	○ 11:00 12:00	○ 11:00 12:00	○ 11:00 12:00	○ 11:00 12:00	🏆 11:00 12:00	🏆 9:00 10:00
8	ゴルフ (若洲ゴルフリンクス)					○ 8:00 8:30	○ 8:00 8:30	🏆 8:00 8:30	🏆 8:00 8:30				
9	ハンドボール (駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場)			○ 9:00 10:00	○ 9:00 10:00		○ 9:00 10:00		○ 9:00 10:00		○ 9:00 10:00		🏆 9:00 10:00
10	柔道 (東京武道館)			🏆 9:00 9:30	🏆 9:00 9:30	🏆 9:00 9:30							
11	空手 (東京武道館)										🏆 9:00 9:30	🏆 9:00 9:30	🏆 9:00 9:30
12	自転車競技 (マウンテンバイク) (日本サイクルスポーツセンター)											🏆 9:30 13:00	🏆 8:30 9:00
13	オリエンテーリング (日比谷公園・日比谷エリア/ 伊豆大島(裏砂漠))		🏆 7:00 8:00 ※3	🏆 7:00 8:00 ※3				🏆 9:00 10:00 ※4	🏆 8:00 9:00 ※4		🏆 9:00 10:00 ※4		

※3 日比谷公園・日比谷エリア ※4 伊豆大島(裏砂漠) 観戦は可能ですが、指定の観客席のご用意はありません。

東京2025デフリンピック 競技日程及び開場時間一覧表

(2025年11月7日現在)

【凡例】○：予選等 🏆 ：メダル決定日														上段：開場時間		下段：競技開始時間	
No	競技名/会場名	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25				
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火				
14	射撃※ 5 (味の素ナショナルトレーニングセンター・イースト)			🏆 - 10:00	🏆 - 10:00	🏆 - 9:30	🏆 - 11:00	🏆 - 10:45	🏆 - 11:15	🏆 - 11:15	🏆 - 9:00	🏆 - 9:00	🏆 - 10:45				
15	水泳 (東京アクアティクスセンター)							🏆 (予選) 9:00 10:00 (決勝) 16:00 17:00	🏆 (予選) 9:00 10:00 (決勝) 16:00 17:00	🏆 (予選) 9:00 10:00 (決勝) 16:00 17:00	🏆 (予選) 9:00 10:00 (決勝) 16:00 17:00	🏆 (予選) 9:00 10:00 (決勝) 16:00 17:00	🏆 (予選) 9:00 10:00 (決勝) 16:00 17:00				
16	卓球 (東京体育館)					🏆 8:30 9:30	🏆 8:30 9:30	○ 8:30 9:30	🏆 8:30 9:30		○ 8:30 9:30	🏆 8:30 9:30					
17	テコンドー (中野区立総合体育館)									🏆 9:00 10:00	🏆 9:00 10:00	🏆 9:00 10:00					
18	テニス (有明テニスの森)			○ 9:15 10:00	○ 9:15 10:00	○ 9:15 10:00	○ 9:15 10:00	○ 9:15 10:00	○ 9:15 10:00	○ 9:15 10:00	🏆 9:15 10:00	🏆 9:15 10:00	🏆 9:15 10:00				
19	バレーボール (駒沢オリンピック公園総合運動場体育館)			○ 9:00 10:00	○ 9:00 10:00	○ 9:00 10:00	○ 9:00 10:00	○ 9:00 10:00		○ 9:00 10:00	○ 9:00 10:00	○ 9:00 10:00	🏆 9:00 10:00				
20	レスリング (フリースタイル) (府中市立総合体育館)										○ 9:15 10:00	🏆 9:15 10:00					
21	レスリング (グレコローマン) (府中市立総合体育館)								○ 9:15 10:00	🏆 9:15 10:00							

※ 5会場での観戦はできません