※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。

※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。

※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。

※ 赤字斜体 はメダルセッション、青字斜体 は決勝戦です。

※陸上については7月現在のスケジュールです。決定次第、更新します。

※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。

ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。

						5/-11	生 上 ルルコス 、 ハ	\ <i>N</i> \$\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	ケルール、リッ	75 10 50 0	194 IPANE H		HII - OX +> > 0				
会場名	競技名	種目名	男子	女子	混合	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
<b>云场</b> 句	<b></b>	作生日 石	<del>5</del> 7	女丁	比口	金	土	B	月	火	水	木	金	±	B	月	火
		100	•						10:10-11:00	10:25-10:50 <i>14:10-14:18</i>							
		100m		•					11:10-11:50	10:00-10:25 14:00-14:08							
		200m	•	•									12:35-13:25				
		400m	•						12:00-12:50	11:55-12:15			11:35-12:25	10:25-10:50	12:15-12:23		
			•	•						11:30-11:55	15:00-15:08		14:25-14:50	11:45-12:10	14:20-14:28		
		800m	•	•						12:35-12:50	15:45-15:53			12:10-12:35	14:00-14:08		
		1500m		•						12:35-12:35	15:30-15:38						
		5000m	•	•									15:05-15:45			14:35-15:00 14:00-14:25	
		10,000m	•	•					13:20-14:00	13:00-13:50							
駒沢オリンピック公園		100m ハードル		•						13.00 13.30	10:00-10:15						
総合運動場 陸上競技場	陸上競技	110m ハードル	•								<b>14:30-14:38</b> 10:25-10:50						
											14:45-14:53		13:55-14:15	11:05-11:13			
		400m ハードル 3000m 障害	•	•									13:35-13:55		13:00-13:15		
		走り高跳び	•							10:10-13:10					13.00-13.13		
			•	•					10:10-13:10						10:00-13:00		
		走り幅跳び	•	•									12:50-14:50 10:10-12:10			12:20-13:50 10:00-11:30	
		 三段跳び	•						11:30-13:30		10:10-11:40		10110 12110			20,000 22,000	
			•	•					9:50-11:50		12:20-13:50 13:30-15:00						
			•	•						10:20-12:20	11:20-12:50			13:30-15:30		9:20-10:50	
		円盤投げ		•								40.00.00		9:40-11:45		12:00-13:30	
大井ふ頭中央海浜公園 陸上競技場		ハンマー投げ	•	•								10:00-11:30 13:20-14:50					

※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。

※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。

※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。

※ 赤字斜体 はメダルセッション、青字斜体は決勝戦です。

※陸上については7月現在のスケジュールです。決定次第、更新します。

※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。

ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。

A IR 6	***			, _	<b>1</b>	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
会場名	競技名	種目名	男子	女子	混合	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火
		やり投げ	•										10:30-12:30		10:00-11:30		
		(2,171)		•									13:30-15:30		13:00-14:30		
駒沢オリンピック公園 総合運動場 陸上競技場	陸上競技	7種競技		•									9:40-9:55 11:15-13:15 14:00-15:00 15:45-16:00	9:40-10:30 12:00-12:50 <i>15:45-16:00</i>			
									10:00-10:08	9:40-9:48							
駒沢オリンピック公園									11:00-11:30	10:45-11:15							,
総合運動場 陸上競技場		10種競技	•						12:30-13:00	12:45-13:45							,
										14:15-14:45							,
									15:45-15:53	15:45-15:53							
東京高速道路及び首都高速	陸上競技	マラソン	•														10:00-13:00
道路高速八重洲線の一部	_			•													10:00-14:00
		4x100m リレー	•												14:45-15:00		<u> </u>
  駒沢オリンピック公園				•												15:10-15:18	
総合運動場 陸上競技場			•	_										15:30-15:45		15:50-16:00	
		4x400m リレー		•												15:40-15:50	<u> </u>
					•				15:00-15:08								
			•					9:30-18:10	9:30-13:30		9:30-18:50	14:10-14:50	9:30-10:10				,
		シングルス											14:10-14:50				
								10.10 10.50	10:50-12:50		9:30-18:10	14:50-15:30	10:10-10:50				,
				•				10.10-16.50	10.50-12.50		3.30-10.10	14.50-15.50	14:50-15:30				,
			_										10:50-11:30				
<b>+</b>	*1***		•							10:10-18:10	13:30-16:10	15:30-16:10	15:30-16:10				,
京王アリーナTOKYO	バドミントン	ダブルス											11:30-12:10				
				•						10:50-16:50	14:10-16:10	16:10-16:50	16:10-16:50				,
													12:10-12:50				
		混合ダブルス			•				13:30-18:50	9:30-10:10		9:30-17:30	16:50-17:30				!
															10:30-13:50	10:30-13:50	10:30-13:50
		団体戦			•										14:30-17:50	14:30-17:50	14:30-17:50

※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。

※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。

※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。

※ 赤字斜体 はメダルセッション、青字斜体 は決勝戦です。

※陸上については7月現在のスケジュールです。決定次第、更新します。

※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。

ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。

						0				773 10 20 0	:0:1  E :		1. 02/1/200				
<b>Д</b>	±±++ &	<b></b> 年 口 夕	男子	+7	泪凸	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
会場名	競技名	種目名	男士   	女子	混合	金	±	В	月	火	水	木	金	±	B	月	火
			•					11:00~ 13:30~ 16:00~ 18:30~	11:00~ 13:30~ 16:00~ 18:30~	11:00~ 13:30~ 16:00~ 18:30~	11:00~ 13:30~ 16:00~ 18:30~	11:00~ 13:30~	11:00~ 13:30~ 16:00~ 18:30~	11:00~ 13:30~	13:00~ 18:00~	13:00~ 18:00~	12:30~ 19:00~
大田区総合体育館	バスケットボール			•				10:30~ 13:00~ 15:30~ 18:00~	10:30~ 13:00~ 15:30~	10:30~ 13:00~ 15:30~	10:30~ 13:00~	10:30~ 13:00~ 15:30~	10:30~ 13:00~ 15:30~ 18:00~	10:30~ 13:00~	10:30~ 15:30~	10:30~ 15:30~	10:00~ 15:00~
大森ふるさとの浜辺公園	ビーチバレーボール		•					9:00-15:40	9:00-15:40	9:00-15:40	9:00-15:40	9:00-14:00	9:00-15:40	9:00-15:50	11:00~ 14:00~		
人株かるらこの炭厄五國	こーブバレーホール			•				9:00-14:00	9:00-14:00	10:40-12:20	9:00-15:40	10:40-12:20	9:00-15:40	12:20-14:00	10:00~ 13:00~		
			•						10:00-12:55 14:30-17:25		11:00-12:40 13:40-15:00 15:00-16:20						
		シングルス		•						10:00-12:55 14:30-17:25		11:00-12:40 13:40-15:00 15:00-16:20					
			•										10:00-12:55 14:30-16:10 16:20-17:40 17:40-19:00				
東大和グランドボウル	ボウリング	ダブルス		•										10:00-12:55 14:30-16:10 16:20-17:40 17:40-19:00			
			•												10:00-12:00 13:30-15:45 16:00-17:25 17:25-18:50		
		団体戦		•												10:00-12:00 13:30-15:45 16:00-17:25 17:25-18:50	

※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。

※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。

※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。

※*赤字斜体はメ*ダルセッション、*青字斜体*は決勝戦です。

※陸上については7月現在のスケジュールです。決定次第、更新します。

※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。

ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。

						0						· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·					
A.B. 6	**++ 6	<b>4.0 4</b>		4-7	<b>1</b> 2.0	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
会場名	競技名	種目名	男子	女子	混合	金	土	B	月	火	水	木	金	土	B	月	火
																	10:00-12:00
東大和グランドボウル	ボウリング	  団体戦			•												13:30-15:45
																	16:00-17:25
																	17:25-18:50
		スプリント	•						9:00-15:30								
		77771		•					9:00-15:30								
			•									9:00-12:30					
日本サイクル	自転車競技	個人タイムトライアル		•								13:00-14:30					
スポーツセンター	(ロード)		•											9:00-12:30			
		個人ロードレース												13:00-15:00			
										14:00-15:00				13.00-13.00			
		ポイントレース	•														
				•						13:00-13:45							
			•			12:00~		12:00~		12:00~		12:00~		12:00~		12:00~	17:30~
亅ヴィレッジ	サッカー					16:30~		16:30~		16:30~		16:30~		16:30~		16:30~	
				•			12:00~		12:00~		12:00~		12:00~		12:00~		10:00~
									ļ								<i>16:30</i> ~
		個人戦	•							<i>8:30~</i>	<i>8:30</i> ~	8:30~					
若洲ゴルフリンクス	ゴルフ			•						<i>8:55</i> ~	<i>8:55~</i>	9:25~					
		男女混合チーム戦			•								<i>8:30~</i>				
								10:00-12:00	10:00-12:00		10:00-12:00		10:00-12:00		10:00-12:00		10:00-12:00
駒沢オリンピック公園	ال څلـــــــــــــــــــــــــــــــــــ							13:00-15:00	13:00-15:00		13:00-15:00		13:00-15:00		13:00-15:00		13:00-15:00
総合運動場 屋内球技場	ハンドボール		•					16:00-18:00	16:00-18:00		16:00-18:00		16:00-18:00		16:00-18:00		16:00-18:00
								19:00-21:00	19:00-21:00		19:00-21:00		19:00-21:00		19:00-21:00		19:00-21:00

※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。

※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。

※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。

※ 赤字斜体 はメダルセッション、青字斜体 は決勝戦です。

※陸上については7月現在のスケジュールです。決定次第、更新します。

※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。

ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。

						<b>Φ/~</b> ₹	生工 成功人		トルール、サッ	J 12 20.C	は、心の性口		引しひ秋秋秋	と大心しより。			
A III 7	***	II D		4-7	70.0	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
会場名	競技名	種目名	男子	女子	混合	金	±	日	月	火	水	木	金	土	B	月	火
								9:30~									,
		-60kg	•					15:05~									'
								<i>15:55~</i>									
								9:30-									'
		-66kg	•					15:20~									'
				ļ				16:20~									
								10:35~									'
		-73kg	•					15:30~									'
								<i>16:40~</i>									
									9:30-								'
		-81kg	•						15:05~								'
				.,					16:05~								
									9:55~								'
		-90kg	•						15:20-								'
東京武道館	柔道			.,					16:30~								
		4001							10:00~								'
		-100kg	•						15:30~								'
									16:55~								
		. 1001							10:20~								'
		+100kg	•						15:35~								'
				<u> </u>				11.00	17:20~								
		-48kg						11:00~									'
		-46K9		•				15:00- <i>15:40~</i>									'
																	<u> </u>
		-52kg						10:00~									'
		-32Ng		•				15:10~ 16:05~									'
		-57kg						10:40- 15:25~									'
		J T Ng		•				15:25~ 16:30~									'
	I							10.30~									<u>'</u>

- ※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。
- ※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。
- ※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。
- ※*赤字斜体はメ*ダルセッション、*青字斜体*は決勝戦です。
- ※陸上については7月現在のスケジュールです。決定次第、更新します。
- ※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。

ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。

	•			_		<i>∽/-</i> √⊦	生工观汉、7	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	171 70,97	77 12 20 . C	は、旧り作		リトロ女科ス	を美 <b>施し</b> まり。 			
ᄼᄱᄱ	競技名	種目名	男子	<b>+</b> 7	泪厶	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
会場名	規权石	怪日石	) <del>5</del> T	女子	混合	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火
						<b>V</b>			10:25~								
		-63kg		•					15:00~								
									<i>15:55~</i>								
									10:40~								
		-70kg		•					15:10~								
									16:20~								
									10:05~								
		-78kg		•					15:25~								
東京武道館									16:20~								
	711.0								10:10~								
		+78kg		•					15:35~								
									<i>17:05~</i>								
										9:30~							
			•							13:55~							
		団体戦								<i>14:35</i> ~							
										10:30~							
				•						13:35~							
										14:20~				-			
		COlor														9:30~	
		-60kg	•													15:00~	
																15:55~	
		67140														9:30~	
		-67kg	•													15:15~	
																<i>16:15</i> ~	
東京武道館	売手	-75kg														9:50~	
<b>水</b> 小风垣頃	空手	-13kg	•													15:30~ 16:35~	
												•					,
		-84kg														10:00~ <i>15:45~</i>	
		o-mg	•													15:45~ 17:00~	
														<u> </u>	12:40~	17.00	
		+84kg													12:40~ 15:40~		
		1.5 m/g	•												15:40~ 16:00~		
	I	<u> </u>							L			1			10.00~		

※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。

※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。

※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。

※*赤字斜体はメ*ダルセッション、*青字斜体*は決勝戦です。

※陸上については7月現在のスケジュールです。決定次第、更新します。

※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。

ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。

													0 20 17 - 0	と天心しより。			
会場名	競技名	種目名	男子	女子	混合	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
						金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
																13:00~	
		-50kg		•												<i>15:05</i> ~	
																<i>16:05</i> ~	
		EEka														10:50~	
		-55kg		•												15:20~ 16:25~	
				<u></u>												10:15~	
		-61kg		•												10.15~ 15:35~	
																16:50~	
															13:00~		
		+68kg		•											15:50~		
															16:10~		
															9:30~		
東京武道館	空手		•												14:00~		
		形													14:35~		
															10:00~		
				•											14:10~		
															14:50~		
		形団体戦													11:15~ <i>14:20~</i>		
		加列中联		•											15:00~		
																	9:30~
			•														12:05~
		<b>但壬 □什點</b>															12:55~
		組手 団体戦															9:30~
				•													11:45~
																	<i>12:35~</i>
		クロスカントリー	•														11:15-13:15
日本サイクル	自転車競技	オリンピック(XCO)		•													9:00-11:00
スポーツセンター	(マウンテンバイク)	クロスカントリー	•													14:00-14:45	
		ショートトラック (XCC)		•												13:00-13:45	
		スーパースプリントリレー			•			12:00-13:30									
口比公小国,口比公主リマ	<b>→</b> Ⅱ 〒 ハ ラ □ ハ ゟ゚	フプリントディフクンフ	•				8:00-10:00										
日比谷公園・日比谷エリア	オリエンテーリング	スプリントディスタンス		•			8:00-10:00										
		スプリントリレー		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	•			<i>8:00-10:00</i>									<u> </u>

※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。

※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。

※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。

※ 赤字斜体 はメダルセッション、青字斜体 は決勝戦です。

※陸上については7月現在のスケジュールです。決定次第、更新します。

※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。

ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。

								1/1/1/1/1/1/									
<b>△</b> 19 Ø	<b>辛</b> 壮 夕	<b>括日夕</b>	田マ	<del>+</del> 7	泪众	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
会場名	競技名	種目名	男子	女子	混合	金	土	B	月	火	水	木	金	±	B	月	火
			•									10:00-14:00					
		ミドルディスタンス		•								10:00-14:00					
伊豆大島(裏砂漠)	オリエンテーリング		•										9:00-14:00				
		ロングディスタンス		•									9:00-14:00				
		リレー	•												10:00-14:00		
											11:00-11:30						
		10m エアピストル 団体戦			•						13:20-14:00						
										9:30-10:00							
		10m エアライフル 団体戦			•					11:00-11:30							
										13:20-14:00							
			•						10:00-11:15								
		10m エアピストル							14:45-15:30								
				•					12:15-13:30								
									<i>16:30-17:15</i>								
			•					10:00-11:15									
		10m エアライフル						14:45-15:30									
				•				12:15-13:30 16:30-17:15									
								10.30-17.13									10:45-11:15
																15:15-15:45	11:45-12:1
はの表ナショナルトレーニングセ		25m ラピッドファイアピストル	•													16:15-16:45	12:45-13:1
味の素ナショナルトレーニングセ ンター・イースト	射撃															17:15-17:45	14:45-15:45
															9:00-10:00		
			•												10:45-11:15		
		25m ピストル													12:45-13:45		
		25111 2 7 7 7														9:00-10:00	
				•												10:45-11:15	
													_			<i>12:45-13:45</i>	
			•										11:15-12:45				
		50m ライフル 3姿勢											14:15-15:15	11.15 10.45			
				•										11:15-12:45 <i>14:15-15:15</i>			
											11:15-12:05			27,10 ·10,10			
			•								13:30-14:20						
		50m ライフル伏射									15:45-16:30						
							1				<u> </u>	10:45-11:35					
				•								13:15-14:00					

※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。

※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。

※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。

※ 赤字斜体 はメダルセッション、青字斜体 は決勝戦です。

※陸上については7月現在のスケジュールです。決定次第、更新します。

※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。

ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。

	П					0.7.2.1.1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			・は、他の種目の	P-1 P	-,, - 02, 77 - 70				
会場名	競技名	種目名	男子	女子	混合	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
						金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
		50 A+W	•													10:09-10:22 17:08-17:16	17:37-17:45
		50m 自由形 -		•											10:00-10:09 17:08-17:16	17:00-17:08	
		100 + 1 =	•											10:00-10:18 17:08-17:16	17:00-17:08		
		100m 自由形 -		•									10:00-10:12 17:00-17:08	17:00-17:08			
		<b>"</b>	•										10:12-10:27 <i>17:08-17:17</i>				
		200m 自由形		•													10:08-10:20 17:08-17:17
			•									0:30-10:56 7:38-17:49					
		400m 自由形 -		•							1	1:19-11:40 8:25-18:37					
		1000 to 1 TV	•											10:57-11:33	<i>18:26-18:41</i>		
5 <del></del>	al. 23.	800m 自由形 -		•											11:01-11:27	18:30-18:45	
夏京アクアティクスセンター	水泳	1500m 自由形 -	•													10:50-11:53	<i>18:24-18:4</i>
		1300m дш///		•									10:27-11:15	<i>18:30-18:48</i>			
		50m 背泳ぎ	•												10:09-10:18 17:16-17:24		
		50111 月 水 さ		•										10:44-10:50 17:54-18:02			
		100 #b\\; #	•									0:00-10:15 7:00-17:08					
		100m 背泳ぎ —		•												10:00-10:09 17:54-18:02	
		000 TK33 IA	•										11:33-11:46 <i>17:37-17:46</i>				
		200m 背泳ぎ 		•													10:29-10:44 18:15-18:24
			•											10:50-10:57 <i>18:22-18:30</i>			
		50m 平泳ぎ -		•									11:27-11:33 <i>17:46-17:54</i>				

※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。

※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。

※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。

※ 赤字斜体 はメダルセッション、青字斜体 は決勝戦です。

※陸上については7月現在のスケジュールです。決定次第、更新します。

※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。

ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。

### 15		I				14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
Time 平点が	会場名	競技名	種目名	男子  女子	混合	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火
### 100m *P 2				•													10:00-10:08
************************************			100m 平泳ぎ														17:00-17:08
************************************				•													
### 200m T34字													44 45 44 67	17:16-17:24			
102-10-24   102-10-24   102-10-24   102-10-24   102-10-24   102-10-24   102-10-24   102-10-24   102-10-24   102-10-24   103-10-24   10				•													
### 10m /9 7 7 4 13 14 14 14 15 5 14 14 14 14 15 5 14 14 14 14 15 5 14 14 14 14 15 5 14 14 14 14 15 5 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14			200m 平泳ぎ			-							10.14-10.24			10.22 10.24	
100m パタフライ				•													
1847-1825   1944-1950   19												11.05-11.19					
100m パタフテイ   100m パタフテイ   100m パタフテイ   100m パタフテイ   100m パタンフイ   100m パタンフィク   100m パタンフィクス				•													
100m パタフライ   1			50m バタフライ													10:44-10:50	
### 10m //タフライ				•													
* 100m / タフライ																	
************************************			100	•													
東京アクアティクスセンター 本体			100m バタフライ	_								10:56-11:05					
反京アクアティクスセンター       ***       ・				•													
### 200m パタフライ																	10:20-10:29
東京アクアティクスセンター 水泳			200m バタフライ	•													17:45-17:55
200m 個人メドレー  * **********************************	声言アカアテッカフセンカー	عد عاد	200111 / 3 / / /												10:46-10:52		
17:44-17:54   17:44-17:54   17:44-17:54   17:44-17:54   17:44-17:54   17:44-17:54   17:44-17:56	泉泉ナクナナイク A ピングー	八水													17:56-18:06		
200m個人メドレー 10:15-10:30 17:08-17:18 10:33-10:46 17:44-17:56 11:40-11:52 18:57-19:08 11:53-12:04 18:45-18:57 14:20m リレー 4x200m リレー 4x200m リレー 4x200m リレー 11:46-11:56 11:46-11:														10:27-10:44			
10:15-10:30   17:08-17:18   10:33-10:46   17:44-17:56   10:18-10:33   18:41-18:53   18:41-18:53   11:40-11:52   11:52-12:04   19:08-19:20   11:52-11:01   19:13-19:28   11:46-11:56   10:52-11:01   19:13-19:28   11:46-11:56			200m 個人メドレー											17:44-17:54			
400m 個人メドレー  ・			2000111														
400m個人メドレー				<u> </u>								17:08-17:18					
400m個人メドレー																	
4x100m リレー			400m 個人メドレー														
4x100m リレー  4x100m リレー  4x100m リレー  4x100m リレー  4x200m リレー  11:52-12:04 18:45-18:57 10:52-11:01 19:13-19:28																	
4x100m リレー															18:41-18:53		
4x100m リレー				•													
4x200m リレー																	
*************************************			4x100m リレー	•													
************************************												19:00-19:20				11.52 12.04	
4x200m リレー 10:52-11:01 19:13-19:28					•												
4x200m リレー 19:13-19:28 11:46-11:56 11:46-11:56															10.52-11.01	10.40-10.07	
4x200m リレー 11:46-11:56																	
			4x200m リレー										11:46-11:56		20.20 20.20		
				•									18:24-18:39				

※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。

※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。

※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。

※ 赤字斜体 はメダルセッション、青字斜体 は決勝戦です。

※陸上については7月現在のスケジュールです。決定次第、更新します。

※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。

ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。

	1	<del></del>	1			1	ı	「か、ハヘクツ	1								
会場名	競技名	種目名	男子	女子	混合	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
						金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
			•														10:44-10:52 19:19-19:31
東京アクアティクスセンター 東京アクアティクスセンター	水泳	4x100m メドレーリレー		•													10:52-11:02
														11:33-11:45			19:07-19:19
					•									19:08-19:20			
			•									13:30-17:30	9:30-17:00				
		シングルス											17:50-18:40 10:20-16:10				
				•								9:30-13:30	17:00-17:50				
			•								9:30-17:00						
		ダブルス									17:50-18:40						<u> </u>
東京体育館	卓球			•							10:20-16:10 17:00-17:50						
		N								9:30-17:10							
		混合ダブルス			•					17:50-18:40							
			•												9:30-16:40	9:30-19:20	
		団体戦	<u> </u>													17:30-19:20	<u> </u>
				•											9:30-16:40	9:30-19:20 <i>17:30~19:20</i>	
															10:00-13:30		
		-58kg	•												15:00-18:00 <i>18:30-19:30</i>		
															19:30-20:30		
															10:00-13:30		
		-68kg													15:00-18:00		
		-ookg	•												18:30-19:30		
				······											19:30-20:30		
																10:00-12:45	
中野区立総合体育館	テコンドー	-80kg	•													14:45-16:45	
																16:45-17:45	
																17:45-18:45	
																10:00-12:45 14:45-16:45	
		+80kg	•													14:45-16:45 16:45-17:45	
																<i>17:45-18:45</i>	

※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。

※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。

※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。

※ 赤字斜体 はメダルセッション、青字斜体は決勝戦です。

※陸上については7月現在のスケジュールです。決定次第、更新します。

※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。

ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。

				i						7			•				
会場名	競技名	種目名	     男子	女子	混合	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
	<b>成1又</b> 1	1 = 1 1	23.1	Δ,	/E I	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火
															10:00-13:30		
		-49kg		•											15:00-18:00		
		1316													18:30-19:30		
				,											<i>19:30-20:30</i>		
															10:00-13:30		
		-57kg		•											15:00-18:00		
															18:30-19:30		
															19:30-20:30		
																10:00-12:45	
		-67kg		•												14:45-16:45	
																16:45-17:45	
																17:45-18:45	
																10:00-12:45	
中野区立総合体育館	テコンドー	+67kg		•												14:45-16:45 <i>16:45-17:45</i>	
中野区立総合体自賠																16:45-17:45 17:45-18:45	
														10:00-12:20		17.45-10.45	\
			•											10:00-12:20 12:30-13:10			
														15:10-15:50			
		プムセ個人												10:00-12:20			
				•										12:30-13:10			
														15:10-15:50			
														10:00-12:20			
		プムセペア			•									12:30-13:10			
														15:10-15:50			
		>	•					10:00~		10:00~		10:00~	10:00~		10:00~		10:00~
		シングルス		•				10:00~		10:00~		10:00~	10:00~		10:00~		10:00~
有明テニスの森	テニス	<i>←</i> >-> —	•	······································					10:00~		10:00~		13:00~	10:00~		10:00~	
		ダブルス		•					10:00~				13:00~	10:00~		10:00~	
		混合ダブルス		\$	•			13:00~	13:00~		13:00~	13:00~		13:00~	<i>13:00~</i>		
								10:00-	10:00-	10:00-	10:00-	10:00-		10:00-	10:00-		
			•					12:30-	10:00-	12:30-	10:00-	10:00- 12:30-		12:30-	12:30-	10:00-	10:00-
駒沢オリンピック公園								15:00-	15:15-	15:00-	15:00-	15:00-		15:00-	15:00-	15:00-	<i>15:00-</i>
総合運動場 体育館	バレーボール							17:30-	10.10	10.00	10.00	10.00		17:30-	17:30-		
700 LI X.2.30 W TT D AD								10:15-		10:15-		10:15-		10:15-	10:15-		<i>12:30-</i>
				•				12:45-		12:45-		12:45-		12:45-	12:45-	12:30	17:30-
								15:15-		15:15-		15:15-		15:15-	15:15-		

- ※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。
- ※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。
- ※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。
- ※ 赤字斜体 はメダルセッション、青字斜体は決勝戦です。
- ※陸上については7月現在のスケジュールです。決定次第、更新します。
- ※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。

ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。

会場名	競技名	種目名	男子	女子	混合	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
						金	±	B	月	火	水	木	金	±	B	月	火
府中市立総合体育館	レスリングフリースタ イル	57kg	•												10:00-14:30	11:50~12:05	
		65kg	•												10:00-14:30	12:05~12:20	
		74kg	•												10:00-14:30	<i>12:20~12:35</i>	······································
		86kg	•												10:00-14:30	<i>12:35~12:50</i>	
		97kg	•												10:00-14:30	12:50~13:05	
		125kg	•												10:00-14:30	13:05~13:20	
	レスリンググレコローマン	60kg	•										10:00-14:30	11:52~12:07			
		67kg	•										10:00-14:30	12:07~12:22			
		77kg	•										10:00-14:30	12:22~12:37			
		87kg	•										10:00-14:30	12:37~12:52			
		97kg	•										10:00-14:30	12:52~13:07			
		130kg	•	·									10:00-14:30	<i>13:07~13:22</i>			······