

東京2025デフリンピック 競技種目別スケジュール

※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。

※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。

※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。

※赤字斜体はメダルセッション、青字斜体は決勝戦です。

※陸上については7月現在のスケジュールです。決定次第、更新します。

※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。

ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。

また、陸上競技、水泳、バスケットボール、サッカーについては、他の種目の試合の合間にも表彰式を実施します。

東京2025デフリンピック 競技種目別スケジュール

※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。

※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。

※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。

※赤字斜体はメダルセッション、青字斜体は決勝戦です。

※陸上については7月現在のスケジュールです。決定次第、更新します。

※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。

ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。

また、陸上競技、水泳、バスケットボール、サッカーについては、他の種目の試合の合間に表彰式を実施します。

Venues	Sports	Events	Men	Women	Mixed	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
						Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue
駒沢オリンピック公園 総合運動場 陸上競技場	陸上競技	やり投げ	●										10:30-12:30		10:00-11:30		
		7種競技		●									13:30-15:30		13:00-14:30		
駒沢オリンピック公園 総合運動場 陸上競技場	陸上競技	10種競技	●										9:40-9:55 11:15-13:15 14:00-15:00 15:45-16:00	9:40-10:30 12:00-12:50 15:45-16:00			
東京高速道路及び首都高速 道路高速八重洲線の一部		マラソン	●													10:00-13:00	
駒沢オリンピック公園 総合運動場 陸上競技場		4x100m リレー	●													10:00-14:00	
		4x400m リレー		●												14:45-15:00	15:25-15:33
				●												15:10-15:18	
					●											15:50-16:00	
																15:40-15:50	
京王アリーナTOKYO	バドミントン	シングルス	●					9:30-18:10	9:30-13:30		9:30-18:50	14:10-14:50	9:30-10:10 14:10-14:50				
		ダブルス		●				10:10-18:50	10:50-12:50		9:30-18:10	14:50-15:30	10:10-10:50 14:50-15:30				
		混合ダブルス			●					10:10-18:10	13:30-16:10	15:30-16:10	10:50-11:30 15:30-16:10				
		団体戦				●				10:50-16:50	14:10-16:10	16:10-16:50	11:30-12:10 16:10-16:50				
								13:30-18:50	9:30-10:10		9:30-17:30		12:10-12:50 16:50-17:30				
															10:30-13:50	10:30-13:50	10:30-13:50
															14:30-17:50	14:30-17:50	14:30-17:50

東京2025デフリンピック 競技種目別スケジュール

※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。

※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。

※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。

※赤字斜体はメダルセッション、青字斜体は決勝戦です。

※陸上については7月現在のスケジュールです。決定次第、更新します。

※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。

ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。

また、陸上競技、水泳、バスケットボール、サッカーについては、他の種目の試合の合間に表彰式を実施します。

Venues	Sports	Events	Men	Women	Mixed	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
						Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue
大田区総合体育館	バスケットボール		●						11:00～ 13:30～ 16:00～ 18:30～	11:00～ 13:30～ 16:00～ 18:30～	11:00～ 13:30～ 16:00～ 18:30～	11:00～ 13:30～ 16:00～ 18:30～	11:00～ 13:30～	11:00～ 13:30～	13:00～ 18:00～	13:00～ 18:00～	12:30～ 19:00～
				●					10:30～ 13:00～ 15:30～ 18:00～	10:30～ 13:00～ 15:30～	10:30～ 13:00～ 15:30～	10:30～ 13:00～ 15:30～	10:30～ 13:00～ 15:30～	10:30～ 13:00～ 15:30～	10:30～ 15:30～	10:30～ 15:30～	10:00～ 15:00～
大森ふるさとの浜辺公園	ビーチバレーボール		●						9:00-15:40	9:00-15:40	9:00-15:40	9:00-15:40	9:00-14:00	9:00-15:40	9:00-15:50	11:00～ 14:00～	
				●					9:00-14:00	9:00-14:00	10:40-12:20	9:00-15:40	10:40-12:20	9:00-15:40	12:20-14:00	10:00～ 13:00～	
東大和グランドボウル	ポウリング	シングルズ	●						10:00-12:55 14:30-17:25		11:00-12:40 <i>13:40-15:00</i> <i>15:00-16:20</i>						
				●						10:00-12:55 14:30-17:25		11:00-12:40 <i>13:40-15:00</i> <i>15:00-16:20</i>					
		ダブルス	●											10:00-12:55 14:30-16:10 <i>16:20-17:40</i> <i>17:40-19:00</i>			
				●										10:00-12:55 14:30-16:10 <i>16:20-17:40</i> <i>17:40-19:00</i>			
		団体戦	●											10:00-12:00 13:30-15:45 <i>16:00-17:25</i> <i>17:25-18:50</i>			
				●										10:00-12:00 13:30-15:45 <i>16:00-17:25</i> <i>17:25-18:50</i>			

東京2025デフリンピック 競技種目別スケジュール

※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。

※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。

※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。

※赤字斜体はメダルセッション、青字斜体は決勝戦です。

※陸上については7月現在のスケジュールです。決定次第、更新します。

※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。

ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。

また、陸上競技、水泳、バスケットボール、サッカーについては、他の種目の試合の合間に表彰式を実施します。

Venues	Sports	Events	Men	Women	Mixed	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
						Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue
東大和グランドボウル	ボウリング	団体戦			●												10:00-12:00 13:30-15:45 16:00-17:25 17:25-18:50
日本サイクル スポーツセンター	自転車競技 (ロード)	スプリント 個人タイムトライアル 個人ロードレース ポイントレース	● ● ● ●	● ● ● ●													
Jヴィレッジ	サッカー		● ●			12:00～ 16:30～		12:00～ 16:30～		12:00～ 16:30～		12:00～ 16:30～		12:00～ 16:30～		12:00～ 16:30～ 17:30～	
若洲ゴルフリンクス	ゴルフ	個人戦 男女混合チーム戦	● ● ●														
駒沢オリンピック公園 総合運動場 屋内球技場	ハンドボール		●					10:00-12:00 13:00-15:00 16:00-18:00 19:00-21:00	10:00-12:00 13:00-15:00 16:00-18:00 19:00-21:00		10:00-12:00 13:00-15:00 16:00-18:00 19:00-21:00		10:00-12:00 13:00-15:00 16:00-18:00 19:00-21:00		10:00-12:00 13:00-15:00 16:00-18:00 19:00-21:00		

東京2025デフリンピック 競技種目別スケジュール

※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。

*セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。

※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。

※赤字斜体はメダルセッション、青字斜体は決勝戦です。

※陸上については7月現在のスケジュールです。決定次第、更新します。

※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。

ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。

また、陸上競技、水泳、バスケットボール、サッカーについては、他の種目の試合の合間にも表彰式を実施します。

東京2025デフリンピック 競技種目別スケジュール

※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。

※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。

※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。

※赤字斜体はメダルセッション、青字斜体は決勝戦です。

※陸上については7月現在のスケジュールです。決定次第、更新します。

※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。

ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。

また、陸上競技、水泳、バスケットボール、サッカーについては、他の種目の試合の合間に表彰式を実施します。

Venues	Sports	Events	Men	Women	Mixed	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
						Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue
東京武道館	柔道	-63kg	●						10:25~ 15:00~ 15:55~								
		-70kg	●						10:40~ 15:10~ 16:20~								
		-78kg	●						10:05~ 15:25~ 16:20~								
		+78kg	●						10:10~ 15:35~ 17:05~								
		団体戦	●							9:30~ 13:55~ 14:35~							
	空手			●						10:30~ 13:35~ 14:20~							
		-60kg	●												9:30~ 15:00~ 15:55~		
		-67kg	●												9:30~ 15:15~ 16:15~		
		-75kg	●												9:50~ 15:30~ 16:35~		
		-84kg	●												10:00~ 15:45~ 17:00~		
		+84kg	●												12:40~ 15:40~ 16:00~		

東京2025デフリンピック 競技種目別スケジュール

※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。

※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。

※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。

※赤字斜体はメダルセッション、青字斜体は決勝戦です

※陸上については7月現在のスケジュールです。決定次第、更新します

※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します

ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。

また、陸上競技、水泳、バスケットボール、サッカーについては、他の種目の試合の合間にも表彰式を実施します。

東京2025デフリンピック 競技種目別スケジュール

※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。

※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。

※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。

※赤字斜体はメダルセッション、青字斜体は決勝戦です

※陸上については7月現在のスケジュールです。決定次第、更新します

※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。

ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。

また、陸上競技、水泳、バスケットボール、サッカーについては、他の種目の試合の合間にも表彰式を実施します。

Venues	Sports	Events	Men	Women	Mixed	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
						Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue
伊豆大島（裏砂漠）	オリエンテーリング	ミドルディスタンス	●									10:00-14:00					
		ロングディスタンス		●								10:00-14:00					
		リレー	●										9:00-14:00				
				●									9:00-14:00				10:00-14:00
			●														
味の素ナショナルトレーニングセンター・イースト	射撃	10m エアピストル 団体戦			●							11:00-11:30 13:20-14:00					
		10m エアライフル 団体戦			●							9:30-10:00 11:00-11:30 13:20-14:00					
		10m エアピストル	●									10:00-11:15 14:45-15:30					
				●								12:15-13:30 16:30-17:15					
		10m エアライフル	●									10:00-11:15 14:45-15:30					
				●								12:15-13:30 16:30-17:15					
		25m ラピッドファイアピストル	●													15:15-15:45 16:15-16:45 17:15-17:45	10:45-11:15 11:45-12:15 12:45-13:15 14:45-15:45
		25m ピストル	●													9:00-10:00 10:45-11:15 12:45-13:45	
				●												9:00-10:00 10:45-11:15 12:45-13:45	
		50m ライフル 3姿勢	●													11:15-12:45 14:15-15:15	
				●												11:15-12:45 14:15-15:15	
		50m ライフル伏射	●										11:15-12:05 13:30-14:20 15:45-16:30				
				●									10:45-11:35 13:15-14:00				

東京2025デフリンピック 競技種目別スケジュール

※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。

※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。

※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。

※赤字斜体はメダルセッション、青字斜体は決勝戦です。

※陸上については7月現在のスケジュールです。決定次第、更新します。

※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。

ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。

また、陸上競技、水泳、バスケットボール、サッカーについては、他の種目の試合の合間に表彰式を実施します。

Venues	Sports	Events	Men	Women	Mixed	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
						Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	
東京アクアティクスセンター	水泳	50m 自由形	●													10:09-10:22 17:08-17:16	17:37-17:45	
				●												10:00-10:09 17:08-17:16	17:00-17:08	
		100m 自由形	●													10:00-10:18 17:08-17:16	17:00-17:08	
				●												10:00-10:12 17:00-17:08	17:00-17:08	
		200m 自由形	●													10:12-10:27 17:08-17:17		
				●													10:08-10:20 17:08-17:17	
		400m 自由形	●													10:30-10:56 17:38-17:49		
				●												11:19-11:40 18:25-18:37		
		800m 自由形	●													10:57-11:33	18:26-18:41	
				●												11:01-11:27	18:30-18:45	
		1500m 自由形	●														10:50-11:53	18:24-18:47
				●														
		50m 背泳ぎ	●													10:09-10:18 17:16-17:24		
				●												10:44-10:50 17:54-18:02		
		100m 背泳ぎ	●													10:00-10:15 17:00-17:08		
				●													10:00-10:09 17:54-18:02	
		200m 背泳ぎ	●															10:29-10:44 18:15-18:24
				●														
		50m 平泳ぎ	●													10:50-10:57 18:22-18:30		
				●												11:27-11:33 17:46-17:54		

東京2025デフリンピック 競技種目別スケジュール

※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。

※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。

※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。

※赤字斜体はメダルセッション、青字斜体は決勝戦です

※陸上については7月現在のスケジュールです。決定次第、更新します

※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します

ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。

また、陸上競技、水泳、バスケットボール、サッカーについては、他の種目の試合の合間に表彰式を実施します。

Venues	Sports	Events	Men	Women	Mixed	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
						Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue
東京アクアティクスセンター	水泳	100m 平泳ぎ	●														10:00-10:08 17:00-17:08
				●													
		200m 平泳ぎ	●												11:15-11:27 18:14-18:24		
				●													10:22-10:34 17:16-17:26
		50m バタフライ	●												11:05-11:19 18:17-18:25		
				●													10:44-10:50 18:02-18:10
		100m バタフライ	●														10:34-10:44 17:46-17:54
				●											10:56-11:05 17:49-17:57		
		200m バタフライ	●														10:20-10:29 17:45-17:55
				●												10:46-10:52 17:56-18:06	
		200m 個人メドレー	●													10:27-10:44 17:44-17:54	
				●											10:15-10:30 17:08-17:18		
		400m 個人メドレー	●													10:33-10:46 17:44-17:56	
				●												10:18-10:33 18:41-18:53	
		4x100m リレー	●												11:40-11:52 18:57-19:08		
				●											11:52-12:04 19:08-19:20		
		4x200m リレー			●											11:53-12:04 18:45-18:57	
			●													10:52-11:01 19:13-19:28	

東京2025デフリンピック 競技種目別スケジュール

※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。

※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。

※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。

※赤字斜体はメダルセッション、青字斜体は決勝戦です。

※陸上については7月現在のスケジュールです。決定次第、更新します。

※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。

ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。

また、陸上競技、水泳、バスケットボール、サッカーについては、他の種目の試合の合間に表彰式を実施します。

Venues	Sports	Events	Men	Women	Mixed	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
						Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue
東京アクアティクスセンター	水泳	4x100m メドレーリレー	●														10:44-10:52 <i>19:19-19:31</i>
				●													10:52-11:02 <i>19:07-19:19</i>
					●									11:33-11:45 <i>19:08-19:20</i>			
東京体育館	卓球	シングルス	●									13:30-17:30	9:30-17:00 <i>17:50-18:40</i>				
				●								9:30-13:30	10:20-16:10 <i>17:00-17:50</i>				
		ダブルス	●									9:30-17:00 <i>17:50-18:40</i>					
				●								10:20-16:10 <i>17:00-17:50</i>					
		混合ダブルス			●						9:30-17:10 <i>17:50-18:40</i>						
		団体戦	●												9:30-16:40	9:30-19:20 <i>17:30-19:20</i>	
				●											9:30-16:40	9:30-19:20 <i>17:30~19:20</i>	
中野区立総合体育館	テコンドー	-58kg	●													10:00-13:30 15:00-18:00 <i>18:30-19:30</i> <i>19:30-20:30</i>	
		-68kg	●													10:00-13:30 15:00-18:00 <i>18:30-19:30</i> <i>19:30-20:30</i>	
		-80kg	●													10:00-12:45 14:45-16:45 <i>16:45-17:45</i> <i>17:45-18:45</i>	
		+80kg	●													10:00-12:45 14:45-16:45 <i>16:45-17:45</i> <i>17:45-18:45</i>	

東京2025デフリンピック 競技種目別スケジュール

※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。

※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。

※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。

※赤字斜体はメダルセッション、青字斜体は決勝戦です。

※陸上については7月現在のスケジュールです。決定次第、更新します。

※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。

ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。

また、陸上競技、水泳、バスケットボール、サッカーについては、他の種目の試合の合間に表彰式を実施します。

Venues	Sports	Events	Men	Women	Mixed	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
						Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	
中野区立総合体育館	テコンドー	-49kg	●												10:00-13:30 15:00-18:00 18:30-19:30 19:30-20:30			
		-57kg	●												10:00-13:30 15:00-18:00 18:30-19:30 19:30-20:30			
		-67kg	●												10:00-12:45 14:45-16:45 16:45-17:45 17:45-18:45			
		+67kg	●												10:00-12:45 14:45-16:45 16:45-17:45 17:45-18:45			
		ブムセ個人	●												10:00-12:20 12:30-13:10 15:10-15:50			
			●												10:00-12:20 12:30-13:10 15:10-15:50			
		ブムセペア		●											10:00-12:20 12:30-13:10 15:10-15:50			
		シングルス	●					10:00~		10:00~		10:00~	10:00~		10:00~		10:00~	
				●				10:00~		10:00~		10:00~	10:00~		10:00~		10:00~	
			●						10:00~		10:00~		13:00~	10:00~			10:00~	
				●					10:00~		13:00~		13:00~	10:00~			10:00~	
有明テニスの森	テニス	ダブルス	●						10:00~		10:00~		13:00~	10:00~			10:00~	
				●					10:00~		13:00~		13:00~	10:00~			10:00~	
		混合ダブルス		●					13:00~	13:00~	13:00~	13:00~	13:00~	13:00~		13:00~		
		バレーボール	●						10:00-12:30-15:00-17:30-	10:00-10:15-15:15-	10:00-12:30-15:00-15:00-	10:00-10:15-15:00-15:00-	10:00-12:30-15:00-17:30-	10:00-10:15-12:45-15:15-	10:00-12:30-15:00-17:30-	10:00-10:15-12:45-15:15-	10:00-12:30-15:00-15:00-	10:00-15:00-
				●					10:15-12:45-15:15-		10:15-12:45-15:15-		10:15-12:45-15:15-		10:15-12:45-15:15-		12:30-17:30-	

東京2025デフリンピック 競技種目別スケジュール

※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。

※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。

※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。

※赤字斜体はメダルセッション、青字斜体は決勝戦です。

※陸上については7月現在のスケジュールです。決定次第、更新します。

※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。

ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。

また、陸上競技、水泳、バスケットボール、サッカーについては、他の種目の試合の合間に表彰式を実施します。

Venues	Sports	Events	Men	Women	Mixed	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
						Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue
府中市立総合体育館	レスリングフリースタイル	57kg	●												10:00-14:30	11:50~12:05	
		65kg	●												10:00-14:30	12:05~12:20	
		74kg	●												10:00-14:30	12:20~12:35	
		86kg	●												10:00-14:30	12:35~12:50	
		97kg	●												10:00-14:30	12:50~13:05	
		125kg	●												10:00-14:30	13:05~13:20	
	レスリンググレコローマン	60kg	●												10:00-14:30	11:52~12:07	
		67kg	●												10:00-14:30	12:07~12:22	
		77kg	●												10:00-14:30	12:22~12:37	
		87kg	●												10:00-14:30	12:37~12:52	
		97kg	●												10:00-14:30	12:52~13:07	
		130kg	●												10:00-14:30	13:07~13:22	