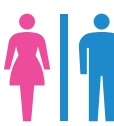
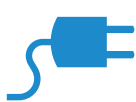
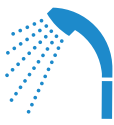


マークを指差して、伝えよう、会話しよう。ユニバーサル・チャットボード

UNIVERSAL CHAT BOARD

このボードは、きこえる・きこえない、または使用する言語が異なる人同士でも、かんたん・迅速に意思疎通を図ることができるツールです。コミュニケーションの入り口としてお使いください！

This tool enables quick and easy communication between people who are hearing, deaf, or using different languages. Please use it as a communication starter!

	手話言語 Sign language		筆談 Written communication		補聴器 Hearing aid		治療 Medical care		救急車 Ambulance				
	お手洗 Restroom		鉄道 Railway 駅 Station		バス Bus バスのりば Bus stop		タクシー Taxi タクシーのりば Taxi stand		遅延 Delay				
	喫煙所 Smoking area		充電機 Charger		雨 Rain 傘 Umbrella		緊急 Emergency		アレルギー Allergy				
	ごみ箱 Trash can		充電 コーナー Charging station		Wi-Fi		エレベーター Elevator		忘れ物 落とし物 Lost item				
	現金 Cash		クレジット カード Credit card		銀行 Bank 両替 Money exchange		レストラン Restaurant		コンビニ エンス ストア Convenience store				
	店舗 売店 Shop		ホテル Hotel 宿泊施設 Accommodation		ドラッグ ストア Drugstore		自動 販売機 Vending machine		氷 Ice				
	シャワー Shower		ランドリー Laundry		インフォ メーション Information		パスポート Passport		IDカード ID card				
	はい Yes		いいえ No		熱い 暑い Hot		冷たい 寒い Cold		ありがとう Thank you				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	 冗談です It's a joke! JOKE!	
0			15			30			45				
時 hour			分 minute			秒 second			AM		PM		
											S Small	M Medium	
											L Large	XL Extra Large	

※ICSD ロゴに関する一切の知的財産権は、国際ろう者スポーツ委員会(ICSD)が保有し、日本では全日本ろうあ連盟が管理しています。

●制作：東京都／公益財団法人東京都スポーツ文化事業団／東京都聴覚障害者連盟

きこえない人・きこえにくい人が困ること Challenges for People with Hearing Difficulties

声をかけよう!

daijobu?



コミュニケーションが
難しい
Communication barriers



きこえないことに
気づいてもらえない
Hearing difficulties may go
unnoticed by others



放送や呼び出しに
気づけない
Difficulty noticing calls and
announcements



周囲の状況判断が
できない
Unable to assess their
surroundings



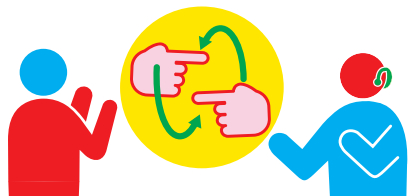
コミュニケーションのヒント Let's Communicate

アクションしよう!

arigato!



手話言語 Sign Language



日本手話言語を学んでみよう

Let's learn Japanese Sign Language



※世界には約300もの手話言語があるとされています。

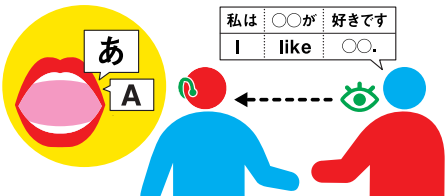
文字・筆談 Text Communication
・スマホ



短くわかりやすい文
In short simple sentences

視覚的に(図・記号等)
Use illustrations / icons

音声 Oral Communication



ゆっくりはっきり
Slow and clear

表情豊かに
Be expressive

相手の正面で
Face to face

相手の目を見て
Eye contact

口元が見えるように
Ensure mouth is visible

どのようなコミュニケーション方法がいいのか相手に確認すること
Ask which communication method they prefer

補聴器をつけていても必ずしもクリアにきこえている訳ではありません
Hearing aids don't guarantee clear hearing

話の内容が正しく通じているか確認しながら話す
Confirm their understanding during the conversation

手話言語を使わない人もいます
Not all deaf people necessarily use sign language



TOKYO 2025
25TH SUMMER DEAFLYMPICS

東京 2025
デフリンピック
大会、開催。

2025.11.15(土) - 26(水) 12日間
November 15-26, 2025 / 12 days



日本語
Japanese



英語
English



- デフリンピックとは、デフ+オリンピックのことです。
- デフ(Deaf)とは、英語で「耳がきこえない」という意味です。
- デフリンピックは国際的な「きこえない、きこえにくい人のためのオリンピック」です。
- 日本初開催の東京2025デフリンピックは、100周年の記念すべき大会です。
- 70~80の国と地域、約3000人の選手が参加する大会です。
- デフアスリートの活躍を間近で感じ、ぜひ皆さんで応援しましょう!

TOKYO 2025 DEAFLYMPICS

- The meaning of Deaflympics is "Deaf + Olympics".
- The Deaflympics is an international "Olympics for Deaf people."
- The TOKYO 2025 DEAFLYMPICS will be the 100th anniversary commemorative Games and will be held for the first time in Japan.
- Approximately 70-80 countries and regions with around 3,000 athletes participating.
- Let's enjoy the performances of deaf athletes up close and cheer them on!