



100th Anniversary

# 東京2025 デフリンピック

## 競技観戦ガイド



東京2025デフリンピック  
公式マスコットゆりーと



写真 / 競技団体提供

東京2025デフリンピック  
競技観戦ガイド

TOKYO 2025 DEAFLYMPICS  
公式YouTube

会場まで来られない方も、競技の様子を  
動画配信でご覧いただけます！



東京2025デフリンピック大会サイト



各種SNSリンク

デフリンピック  
運営委員会



デフリンピック  
準備運営本部



TOKYO  
FORWARD 2025



発行：(一財)全日本ろうあ連盟、東京都、(公財)東京都スポーツ文化事業団



## ご挨拶

一般財団法人全日本ろうあ連盟  
デフリンピック運営委員会  
委員長  
久松 三二



皆様に東京2025デフリンピックの競技観戦ガイドをお届けできますことを、大変光栄に存じます。デフリンピックが1924年にパリで開催されてから記念すべき100周年を迎える2025年に、東京で開催できることを嬉しく思います。

日本ではオリンピックやパラリンピックは夏季・冬季合わせて4回開催されていたのに対し、デフリンピックは一度も開催されたことがありませんでした。デフリンピック日本開催は、日本のデフアスリートやきこえない子どもにとって、長年待ち望んでいたものでした。

全日本ろうあ連盟は、そのたくさんの想いに応えたいと、招致に取り組みました。そして、2022年9月9日、10日にオーストリアで開かれた国際ろう者スポーツ委員会総会にて、ついに開催地に立候補し、投票の結果、満票で日本開催が決定しました。非常に感慨深いものがありましたが、その一方で、世界から日本開催への期待をひしひしと感じたのを覚えています。

デフリンピック提唱者のウジェーヌ・ルーベンス-アルケー氏は、きこえない人の社会的地位が低く、また手話言語が言語と認められていなかった時代に、きこえない当事者による運営で、きこえない人の国際スポーツ大会を開催し、社会を変えようとした。私たちは、デフリンピックの理念を引き継ぎ、東京2025デフリンピック開催を機に、障害のある人となない人とのコミュニケーションや情報バリアフリーや情報アクセシビリティを推進し、きこえる人ときこえない人が共に生きる共生社会の実現へのさらなる前進をめざします。

本書は、皆様がデフリンピックへの理解を深め、スムーズに競技の見どころや試合の情報等を得ることで、競技観戦をより楽しめるようにすることを目的に作成されました。デフリンピックの歴史とその魅力や、競技上の視覚的情報保障やコミュニケーションの工夫、そして東京2025デフリンピックがめざすものを詳細に解説しています。

本書が、この歴史的な大会をより多くの人々が知り、関心を持ち、そして、デフアスリートに手話言語やサインエールを通じて応援していただけるきっかけとなることを心より願っております。

そして最後にお願ひですが、東京2025デフリンピックの成功は、皆様の応援とご協力なくしては成しえませんが、きこえる人もきこえない人も、すべての人が共に楽しめる、そして感動を分かち合える素晴らしいスポーツの祭典となるよう、引き続き皆様のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

## ご挨拶

東京都  
知事 小池 百合子



ようこそ東京へ。いよいよ、「第25回夏季デフリンピック競技大会 東京2025」が開催されます。

本大会は、1924年にフランス・パリで第1回デフリンピックが開催されて以来、100周年となる記念すべき大会であり、日本で初めての開催となります。デフアスリートの皆様が、日頃の鍛錬の成果を発揮して活躍する姿は、私たちに勇気と感動を届けてくれることでしょう。

東京2025デフリンピックの開催は、デフスポーツへの理解の裾野を広げるとともに、国籍や障害の有無にかかわらず、誰もがスポーツの素晴らしさに触れることができる、またとない機会です。

また、大会を契機に育まれる国や世代を超えた交流は、互いの違いを認め、尊重し合い、誰もが個性を活かして力を発揮できる共生社会の実現に向け、大きなはずみとなることを確信しております。

東京では、会話をリアルタイムで字幕にして投影するディスプレイなどのユニバーサルコミュニケーション技術や、競技場や駅、ホテルなどで導入されている遠くからでも見やすく分かりやすい案内サインなど、至るところでバリアフリーの進展を感じていただけたと思います。

また、様々な芸術文化や多彩な食、豊かな観光資源など、江戸から続く伝統と最先端の革新が共存する東京ならではの魅力も、存分に感じていただきたいと思ひます。

さあ、東京2025デフリンピックがいよいよ始まります。目で見ると新しい応援「サインエール」もご活用いただき、デフアスリートの皆様を全力で応援し、一緒に最高の大会を創り上げてまいりましょう。



## ご挨拶

公益財団法人東京都スポーツ文化事業団  
理事長 塩見 清仁



日本での初開催、そして100周年の記念すべき大会となる東京2025デフリンピックを、関係の皆様のご協力のもと開催できますことを大変嬉しく思います。

当事業団は、一般財団法人全日本ろうあ連盟、東京都と連携し、これまで培ってきたスポーツ施設や国際競技大会の運営ノウハウを生かしながら大会の準備を進めてきました。大会期間中は、各競技や会場の運営、輸送、宿泊、式典等のオペレーションに万全を期すとともに、ホームページやSNSにおける大会関連情報や競技映像の配信等を通じ、デフリンピックの魅力を国内外に向けて広く発信して参ります。

デフリンピックでは、選手に情報を伝えるための工夫や、きこえない中での選手同士のコミュニケーションなど、他のスポーツにはない見どころが多くあります。この競技観戦ガイドでは、デフリンピックの歴史、会場案内等の基本情報に加え、そうしたデフスポーツならではの見どころや魅力を紹介するなど、会場にお越しになる観客の皆様楽しんでいただくための情報を掲載しております。

また、来場時に配布いたしますリストバンドの二次元コードを読み取ることで、大会サイトとリンクし、各会場において競技の組み合わせや結果等も容易に確認することができます。大会時はぜひ会場にお越しいただき、デフスポーツの魅力を体験していただきたいと思います。

大会に出場される選手の皆様が日頃の練習の成果を存分に発揮されることを祈念するとともに、本大会を契機として、デフリンピック、デフスポーツへの理解のすそ野が拡大し、障害の有無に関わらず、共にスポーツを楽しみ、互いの違いを認め、尊重しあう共生社会づくりが進むよう、引き続き皆様のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

## 目次

### 東京2025デフリンピック

- 5 デフリンピックの歴史
- 6 大会概要
- 7 ブランド
- 9 デフリンピックスクエア
- 13 開閉会式
- 15 競技会場一覧
- 17 競技日程
- 19 来場にあたってのご案内
- 25 UC技術紹介
- 26 スタッフウェア
- 26 ボランティア
- 27 手話表現を覚えてデフリンピックを見に行こう
- 28 サインエール

### 競技の紹介

- 29 陸上競技
- 35 バドミントン
- 37 バスケットボール
- 39 ビーチバレーボール
- 41 ボウリング
- 43 自転車競技（ロード）  
自転車競技（マウンテンバイク）
- 45 サッカー
- 47 ゴルフ
- 49 ハンドボール
- 51 柔道
- 53 空手
- 55 オリエンテーリング
- 57 射撃
- 59 水泳
- 61 卓球
- 63 テコンドー
- 67 テニス
- 69 バレーボール
- 71 レスリング（フリースタイル）  
レスリング（グレコローマン）

### ユニバーサル・チャットボード

- 160 ユニバーサル・チャットボード



## デフリンピックの歴史

### ●デフリンピックについて

デフリンピック (Deaflympics) とは、デフ+オリンピックのこと。デフ (Deaf) とは、英語で「耳が聞こえない」という意味です。デフリンピックは国際的な「聞こえない・聞こえにくい人のためのオリンピック」なのです。

デフリンピックは国際ろう者スポーツ委員会 (ICSD) が主催し、オリンピックと同じように4年に一度、夏季大会と冬季大会をそれぞれ開催しています。大会の運営は聞こえない当事者団体が中心であることや、国際手話が大会のコミュニケーション手段として使われていることもデフリンピックの特徴です。

自身も聞こえない当事者であり、フランスろう者スポーツ連盟の会長だったウジェーヌ・ルーベンスールケーは、オリンピックのような聞こえない・聞こえにくい選手のための国際スポーツ大会をつくろうと1924年にフランス・パリで開催しました。最初は『国際サイレント大会 (International Silent Games) 』と呼ばれていました。これが、デフリンピックの原点です。

当時は、聞こえない人は知的にも身体的にも劣っているとみなされていた時代でした。自動車整備士であり、自転車競技選手でもあったアルケーがデフリンピックを提唱したきっかけは、国際スポーツ大会を聞こえない当事者の手で開催し、運営することで、聞こえない人の社会的地位向上や手話言語の理解促進を図り、社会を変えようとしたのです。

その時の競技数は陸上競技、自転車競技 (ロード)、水泳 (競泳)、水泳 (飛び込み)、サッカー、射撃 (ライフル)、テニスの7競技でした。9か国 (ベルギー、フランス、イギリス、ハンガリー、イタリア、ラトビア、オランダ、ポーランド、ルーマニア) から148人の選手が参加しました。2001年に国際オリンピック委員会から「デフリンピック」の名称を使うことが認められました。

〔出典〕「<改訂版>東京2025デフリンピック紹介パンフレット (2025年4月発行)」



## 大会概要

日本では初めての開催であり、また1924年にパリで第1回デフリンピックが開催されてから、100周年となる歴史に残る大会になります。

### ▶大会名称

(正式名称)

日：第25回夏季デフリンピック競技大会 東京2025

英：25th Summer Deaflympics Tokyo 2025

(略称)

日：東京2025デフリンピック

英：TOKYO 2025 DEAFLYMPICS

### ▶大会期間

2025年11月15日～26日 (12日間)

### ▶参加国

70～80か国・地域

### ▶競技数

21競技

陸上競技、バドミントン、バスケットボール、ビーチバレーボール、ボウリング、自転車競技 (ロード)、サッカー、ゴルフ、ハンドボール、柔道、空手、自転車競技 (マウンテンバイク)、オリエンテーリング、射撃、水泳、卓球、テコンドー、テニス、バレーボール、レスリング (フリースタイル)、レスリング (グレコローマン)



## 大会ビジョン



## ブランド

### ●ICSDロゴ

手の形が「OK」「GOOD」「GREAT」を意味するサインが重ねられており、それはまた「デフリンピック」の手話単語を表しています。さらに「結束」も表現しています。ロゴマークの中央は「目」を表しており、ろう者が視覚中心の生活を営んでいることを示しています。また、赤色、青色、黄色、緑色はアジア太平洋、ヨーロッパ、全アメリカ、アフリカの4つの地域連合を表現しています。



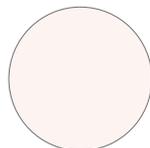
### ●大会エンブレム

人々の繋がりを意味する「輪」をテーマとしています。デザインでは、デフコミュニティの代表的なシンボルである「手」を表し、デフリンピックを通して競技と話題に触れ、互いの交流やコミュニティが「輪」のように繋がった先には、新たな未来の花が咲いていくことを表現。花は桜の花弁をモチーフとしました。国内唯一の聴覚障害者、視覚障害者のための大学である、国立大学法人筑波技術大学の総合デザイン学科を中心とした産業技術学部の学生がエンブレムのデザイン案を複数制作し、ろう学校を含む都内中高生の投票により決定しました。



### ●大会メインカラーについて

桜色は日本の伝統色であり、「桜（ソメイヨシノ）」は都の花として指定され、また、日本をイメージさせる花としても国内外で広く認知されています。



「桜色」

### ●公式マスコット

東京2025デフリンピック公式マスコットに、都のスポーツ推進大使である「ゆりーと」を任命しました。東京2025デフリンピック公式マスコットゆりーとは、「桜の花弁」をモチーフとした大会エンブレムとの統一感を生む桜色を用いたTシャツを着用しています。



#### 「ゆりーと」とは

スポーツ祭東京2013のキャラクターとして誕生し、その後も東京都スポーツ推進大使として都のスポーツイベント等で幅広く活躍しています。

### ●東京2025デフリンピック応援隊

東京2025デフリンピックを多くの方が応援し、大会に親しみを持ってもらえるよう、各自治体等のキャラクターによる「東京2025デフリンピック応援隊」を結成しました。東京2025デフリンピック応援隊は、全国各地で大会に向けた気運醸成やデフアスリートを応援し、大会を盛り上げます。

### ●メダルデザイン

選手が活躍し、大きく羽ばたいていくことを願ったデザインです。



#### メダルリボン

色は「藍鉄色」という緑色を含んだ濃い青色で、江戸時代の人々が好んでいた色を使用しました。日本の伝統的な模様を組み合わせましたデザインです。

#### メダルデザイン表

折り紙で作った鶴を描いています。選手たちが大きく羽ばたき、活躍することを願ったデザインです。縁起が良いとされている日本の伝統的な模様を使っています。

#### メダルデザイン裏

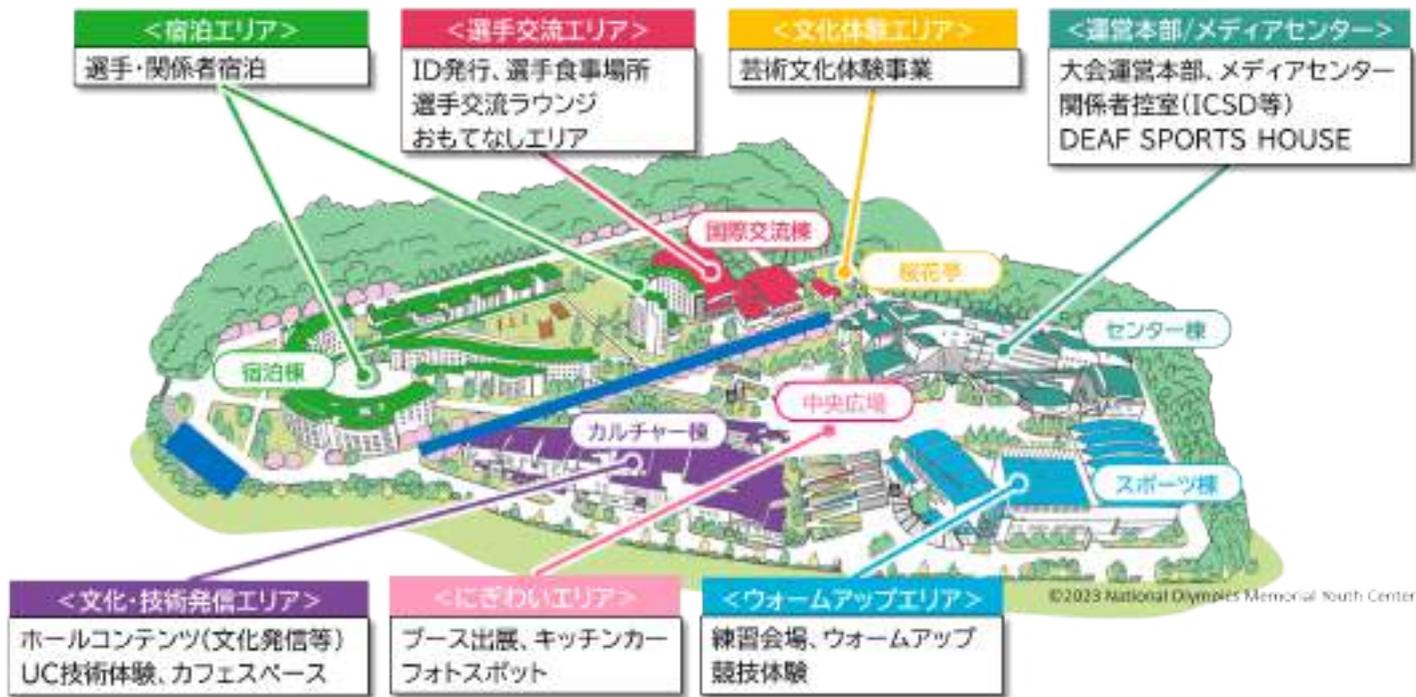
いくつもの線がまじりあうデザインで、世界の人のつながりを表しています。

#### メダルデザインの決定

メダルデザインは、2024年9月1日から2024年10月14日の間に、全国の小学校、中学校、高校生（年齢相当含む）のみなさんの8万543人の投票により選ばれました。



# デフリンピックスクエア



## 最新情報

来場者向けの様々なプログラムの最新情報については、デフリンピックスクエアホームページをご確認ください。

**URL** デフリンピックスクエアホームページ  
<https://deaflympics2025-games.jp/main-info/deaflympicssquare/>



## デフリンピックスクエアとは

デフリンピックスクエアは、大会運営本部、輸送のハブ、メディアセンター、練習会場など選手のための大会運営拠点としての機能にとどまらず、子どもから大人まで誰もが楽しめる開かれたスペースです。

デフスポーツやろう者の文化への理解を深めるコンテンツをはじめ、ユニバーサルコミュニケーション (UC) 技術を体験できる企画など、様々なプログラムをご用意いたします。

入場は無料ですので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

### 日程・場所

**2025年11月15日(土) ~11月26日(水)**  
 開場時間 9:00~20:00 ※コンテンツにより異なる場合があります  
 国立オリンピック記念青少年総合センター  
 (〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1)



## コンテンツ紹介（概要）

### フォトスポット

デフリンピックスクエアに来場された皆様の思い出にさせていただけるよう、今大会のエンブレムをモデルとしたフォトスポットをご用意いたしました。ぜひ、撮影いただいた写真を、SNSに投稿しましょう！



### ホールコンテンツ（文化発信等）

デフリンピックスクエアのホールでは、ろう者の文化や日本の伝統芸能の発信、競技のパブリックビューイングなどの様々なコンテンツを開催いたします。

公演情報やスケジュールにつきましては、デフリンピックスクエアホームページに順次掲載いたしますので、ご覧ください。

**URL** デフリンピックスクエアホームページ

<https://deaflympics2025-games.jp/main-info/deaflympicssquare/#gsc.tab=0>



### デジタル技術展示・体験プログラム（みる Tech）

ユニバーサルコミュニケーション（UC）技術などデジタル技術を活用した多様な展示・体験コンテンツを展開するプログラム「みるTech（みるテック）」を開催します。音声やキーボードで入力した内容を透明ディスプレイ上に表示できる技術や、手話言語をテキストに変換する技術、振動を音や光に変換するデジタル技術など様々な技術を体験いただけます。ぜひ、お越しください！

### スタンプラリー

デフリンピックスクエア内に設置されたスタンプを探して集める「スタンプラリー」を開催します！

手話言語やろう者の文化を学べるブースも準備しています。スタンプラリーを完成させた方には、ノベルティのプレゼントをご用意しています。奮ってご参加ください！



### 出展ブース・キッチンカー等

デフリンピックを支えていただく多くの協賛企業をはじめ、全日本ろうあ連盟や東京都などが、皆様にお楽しみいただける様々なブース等を出展いたします。

また、大会期間中はキッチンカーも並ぶ予定です。ぜひ一日を通してお楽しみください。



## デフリンピックスクエア



## 開閉会式

大会の“始まり”と“終わり”に行う東京2025デフリンピック開閉会式は、選手や観客が一堂に会し、その時間と空間を共有する場であり、大会の象徴となるものです。デフスポーツが持つ魅力を伝え、アスリートの活躍を感じるとともに、世界中のデフアスリート達にとって、未来へ羽ばたく“はじまり”とし、全ての人々が輝くインクルーシブな街・東京の実現に繋げていきます。

**開会式** 2025年11月15日(土)  
16:30から19:00まで(予定)

**閉会式** 2025年11月26日(水)  
16:30から18:00まで(予定)

会場 東京体育館



開閉会式へのご入場には、チケットが必要です。  
チケットの抽選は既に終了しています。予めご了承ください。

## 式典内容

### アーティスティックプログラム

開催国の文化等を表現する「アーティスティックプログラム」では、きこえない、きこえにくい人、きこえる人、あらゆる垣根を超えてコミュニケーションを楽しみ、ろう者の文化を共有するとともに、世界に東京・日本の魅力を発信していきます。

#### 演出家

きこえない人  
俳優、演出家、  
プロデューサー

大橋 弘枝



#### きこえる人

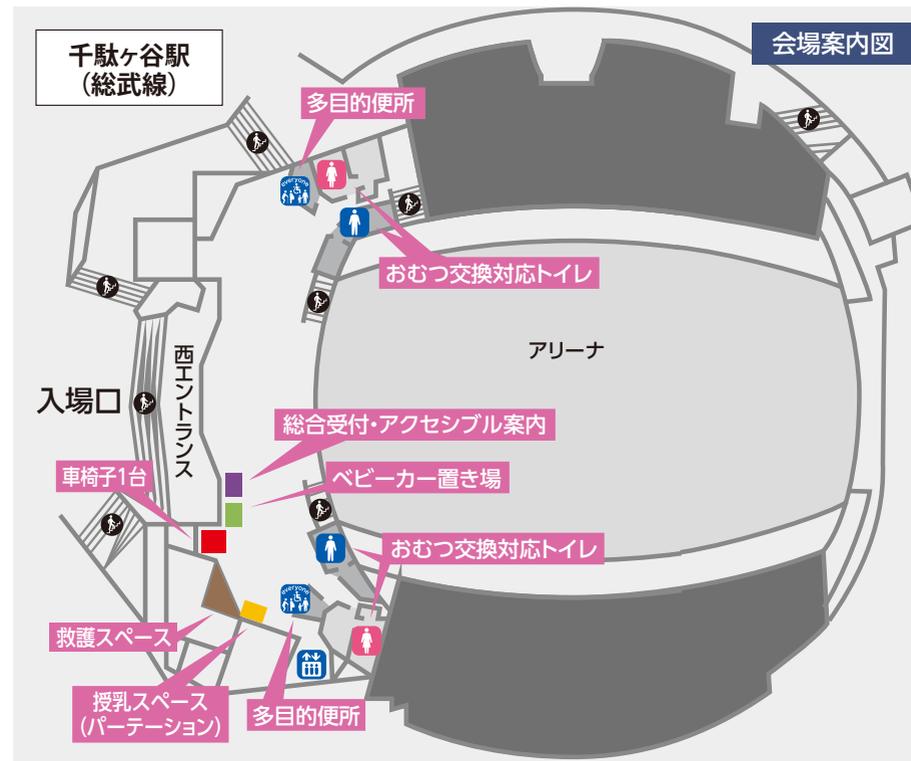
彩の国  
さいたま芸術劇場  
芸術監督、  
ダンスカンパニー  
コンドルズ主催

近藤 良平



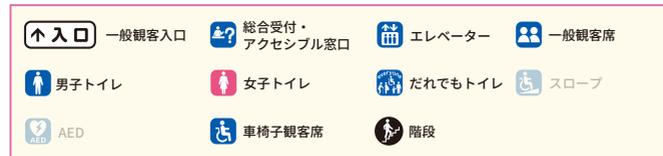
#### パフォーマー

アーティスティックプログラムには、プロダンサーとともに、オーディションで選ばれたパフォーマーも出演します。400人を超える応募者があった中で選ばれた「きこえない、きこえにくい」、「きこえる」など、多様な個性を持つパフォーマーたちの熱演をご覧ください。



### ▶ 会場内サービス

「授乳スペース」や「ベビーカー置場」などをご利用いただけます。詳しくは、スタッフにお尋ねください。



### LIVE ライブ配信

開会式および閉会式の当日の様子は、YouTubeにてライブ配信いたします。

視聴はこちらからどうぞ。

「<https://youtube.com/@tokyo2025deaflympics?si=nyR5FzgXVxFTcbGB>」

[YouTube]

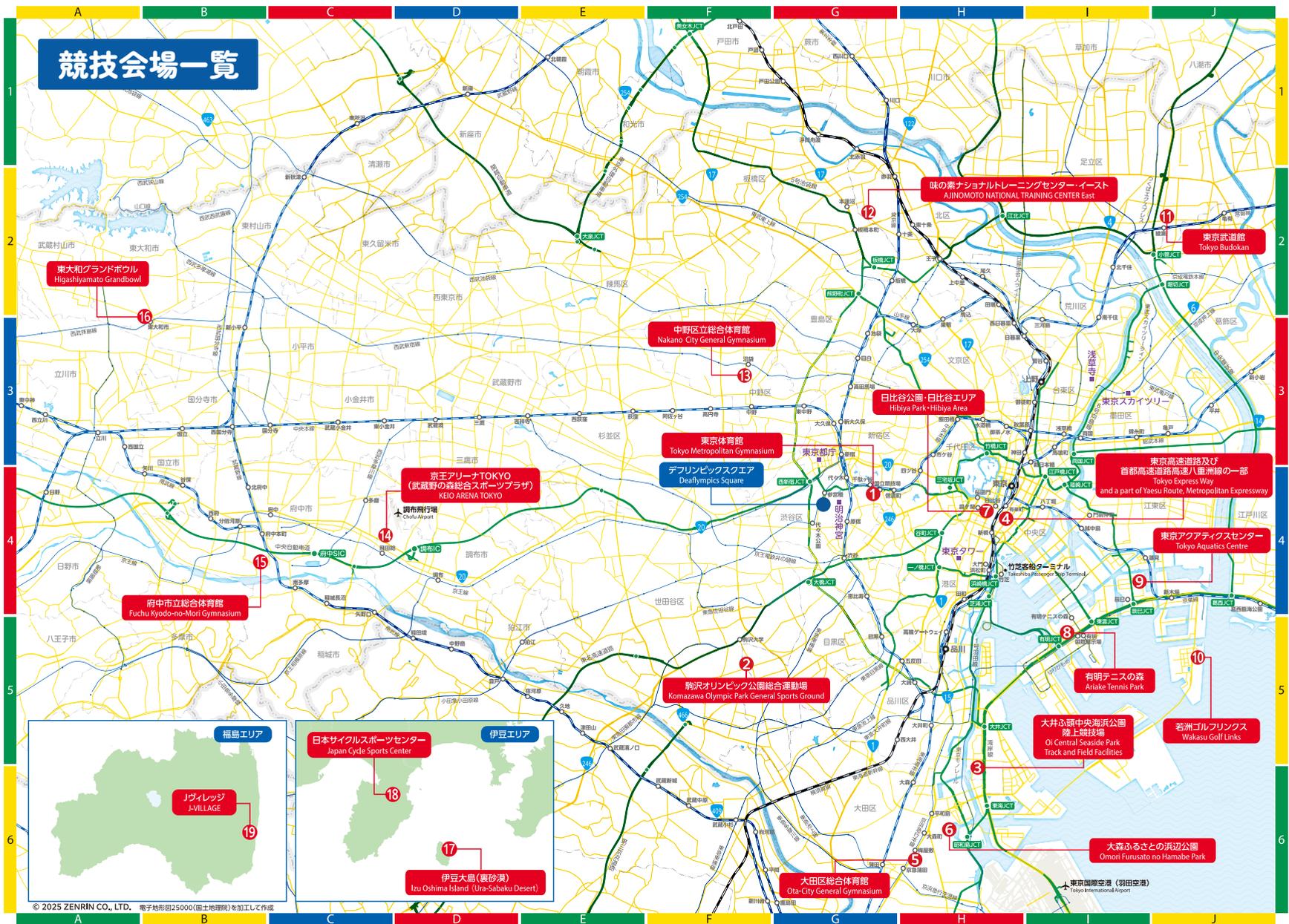




↑各会場のアクセス・詳細はこちら  
「東京2025デフリンピック特設サイト」ゼンリン地図・いつもNAVI



# 競技会場一覧



- ① 東京体育館／卓球 ② 駒沢オリンピック公園総合運動場／陸上競技、ハンドボール、バレーボール
- ③ 大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場／陸上競技（ハンマー投）
- ④ 東京高速道路及び首都高速道路高速八重洲線の一部／陸上競技（マラソン）
- ⑤ 大田区総合体育館／バスケットボール ⑥ 大森ふるさとの浜辺公園／ビーチバレーボール
- ⑦ 日比谷公園・日比谷エリア／オリエンテーリング ⑧ 有明テニスの森／テニス
- ⑨ 東京アクアティクスセンター／水泳 ⑩ 若洲ゴルフリンクス／ゴルフ
- ⑪ 東京武道館／柔道、空手 ⑫ 味の素ナショナルトレーニングセンター・イースト／射撃
- ⑬ 中野区立総合体育館／テコンドー

- ⑬ 京王アリーナTOKYO（武蔵野の森総合スポーツプラザ）／バドミントン
- ⑮ 府中市立総合体育館／レスリング（フリースタイル・グレコローマン）
- ⑯ 東大和グランドボウル／ボウリング
- ⑰ 伊豆大島（裏砂漠）／オリエンテーリング
- ⑱ 日本サイクルスポーツセンター（静岡県）／自転車競技（ロード・マウンテンバイク）
- ⑲ Jヴィレッジ（福島県）／サッカー



競技日程

競技名	11/14(金)	11/15(土)	11/16(日)	11/17(月)	11/18(火)	11/19(水)	11/20(木)	11/21(金)	11/22(土)	11/23(日)	11/24(月)	11/25(火)
陸上競技				○	○	○	○	○	○	○	○	○
バドミントン			○	○	○	○	○	○		○	○	○
バスケットボール			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ビーチバレーボール			○	○	○	○	○	○	○	○		
ボウリング				○	○	○	○	○	○	○	○	○
自転車競技 (ロード)				○	○		○		○			
サッカー	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ゴルフ					○	○	○	○				
ハンドボール			○	○		○		○		○		○
柔道			○	○	○							
空手										○	○	○
自転車競技 (マウンテンバイク)											○	○
オリエンテーリング		○	○				○	○		○		
射撃			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
水泳							○	○	○	○	○	○
卓球					○	○	○	○		○	○	
テコンドー									○	○	○	
テニス			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
バレーボール			○	○	○	○	○		○	○	○	○
レスリング (フリースタイル)										○	○	
レスリング (グレコローマン)								○	○			



## 来場にあたってのご案内

### 事前申し込みなく、 どなたでも無料で観戦できます！

デフスポーツならではの魅力を直に感じていただけるチャンスです。選手の活躍を是非現地で応援してください！！



※開閉会式については、チケットが必要です。抽選は既に終了しています。

### 観戦時のお願い

- スタッフの案内に従ってご入場ください。
- 会場の混雑状況により、入場を制限またはお待ちいただくことがあります。あらかじめご了承ください。
- 射撃会場は観戦できません。
- 原則駐車場のご用意はございませんので、公共交通機関でご来場ください。なお、福島会場と静岡会場には駐車場がございます。
- オリエンテーリングの大島会場については、観戦は可能ですが、観客席及び駐車場のご用意はありません。
- 会場によっては、フラッシュ撮影・鳴り物（拡声器・ホイッスル・太鼓等）応援が禁止となります。また、競技や会場ごとに注意事項等がございます。詳細は、各競技ページをご確認ください。

### 総合受付・アクセシブル窓口について

デフリンピック各競技会場の入口付近には、「総合受付」と「アクセシブル窓口」を併設しています。

- 総合受付では、会場に関する総合的なご案内や、遺失物の対応などを行っています。ご不明な点やお困りごとなどございましたら、各会場の総合受付までお越しください。
- アクセシブル窓口では、音声情報を多言語で表示する透明ディスプレイやタブレット端末を使ったご案内のほか、車椅子の貸し出し（台数に限りがございます）など、どなたでも安心してご来場いただけるよう、アクセシビリティに配慮したサポートを提供いたします。



### 混雑状況の公開

- 各会場の混雑状況は、ホームページ上で発信いたします。ご来場の際は、事前に最新の情報をご確認ください。
- 情報の更新のタイミング等により、実際の会場の混雑状況と異なる場合がございますので、ご了承ください。

URL 混雑状況ホームページ

<https://deaflympics2025-games.jp/Watch-the-Games/congestion/>



混雑状況（ホームページ掲載イメージ）



### 公式YouTube

競技会場まで観戦に行けない方も、大会期間中はライブ配信や録画映像で競技の様子をご覧ください。競技動画配信のほか、大会PR動画や大会基本情報のご説明動画等もお楽しみください。



### TOKYOパラスポーツチャンネル

5競技の実況・解説付きの本格中継を東京都内ケーブルテレビ・YouTubeで放送・配信します。中継後はいつでも録画映像をご覧ください。

URL <https://tokyo-parasports-ch.com/>



## 注意事項

- 入場時に手荷物等の検査を実施する場合がありますので、ご理解、ご協力のほどよろしくお願ひします。
- 試合の状況は動画配信を予定しているほか、取材メディア等による写真や動画撮影が行われる予定です。当日の放映、イベント終了後のテレビ・記録映像・報告書等へ露出・掲載される場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 大会や競技の運営・進行の妨害、他人に迷惑や危険を及ぼす、又はそれらのおそれがあると主催者が認めるものを持ち込むこと、及びそれらの行為を行うことを禁止します。持込禁止物件及び禁止行為の詳細については、以下をご確認ください。最新情報は大会HPをご確認ください。

### 持込禁止物件

	持込禁止物件
1	銃砲類、エアソフトガン、モデルガン、その他銃器及び銃器と誤認させるもの（銃砲の威力のない銃器を含む。）
2	刀剣類、包丁、ナイフ、カミソリ、ハサミその他の鋭利な物
3	毒物、劇物、その他の有害物質
4	爆発物、発煙筒、爆竹、花火、火薬類、照明弾、催涙スプレー、油類、その他の可燃性の危険物（個人用ライターを除く。）
5	スタンガン、石、弓矢、木刀、鉄パイプその他の凶器として使用されるおそれのあるもの
6	塗料類（ペンキ類）
7	キックボード、スティックボード、スケートボード、ローラースケート、ラジコン、その他の通行に危険を及ぼすおそれのあるもの
8	無線通信機器（携帯電話、スマートフォン、タブレット、モバイルルーター、小型ラジオ等を除く。）
9	ドローン、カメラ内蔵型マルチヘリコプター、ラジコンヘリコプター、その他遠隔操作又は自動操縦により飛行させることができる無人航空機
10	動物類（身体障害者補助犬を除く。）
11	凶器として使用されるおそれのあるもの（カメラの一脚や三脚等。白杖及び健康上の理由で必要とされる杖を除く。）
12	レーザーポインター等大会運営又は競技進行の妨げになるもの
13	ドライアイス
14	政治的、思想的若しくは宗教的な主義、主張、公共の秩序、道徳に反する内容、あるいは差別的内容の広告材料を表現し、教示し、又は連想させる物品。若しくは観念を表示し、若しくは連想させ、又はデモンストレーションに使用され得るものや大会の運営に支障を及ぼすおそれのあるもの（例）掲示板、立て看板、旗、バナー、横断幕、懸垂幕、のぼり、プラカード、ゼッケン、文書、図画、印刷物、商標等
15	ピン、缶
16	その他大会運営若しくは競技進行を妨害し、他人に迷惑若しくは危険を及ぼし、又はそれらのおそれがあると大会運営者が認めるもの

※以下の会場では持込禁止物件が追加されます。

テコンドー会場

モバイルルーター
レスリング会場
アルコール飲料

会場に入場しようとする方は、原則として、上記に掲げる物を持ち込むことはできません。これに違反した場合は、入場拒否又は退場措置をとる場合があります。

### 禁止行為

	禁止行為
1	法令及び公序良俗に反する行為をすること。
2	持込禁止物件を持ち込み、又は使用すること。
3	安全確保のためのスクリーニング（手荷物検査・ボディチェック）に協力しないこと。
4	競技エリア若しくは観客席等への物の投げ入れ又は発射、その他大会運営上支障を及ぼすおそれのある行為をすること。
5	会場及びその周辺でドローン等の無人飛行機を操作又は使用すること（大会運営者による競技動画配信を除く。）。
6	競技エリアをはじめとする、立ち入り禁止区域、又は立ち入り制限区域に正当な理由なく立ち入ること。
7	建造物その他設備、施設若しくは物件を破壊し、損傷し、汚損し、又はみだりに操作すること。
8	安全措置のために施した錠、封印、テープ等を損壊し、又は開封・変更すること。
9	観客、審判、選手又は大会関係者を脅迫、威圧、侮辱、又は挑発する等、攻撃的な行為（SNSへの書き込み、投稿等も含む）をすること。
10	アスリート等への性的ハラスメント目的との疑念を生じさせる写真・映像を記録、送信、又は作成すること。また、インターネット上の誹謗中傷を行うこと。
11	SNS等の発信において、会場内等で撮影した競技動画を投稿※すること。 ※競技動画の投稿とは、テレビやインターネットで本大会における同一競技の試合等（セッション及び表彰式）を、10分を超えて投稿することを指す。
12	審判、選手又は大会関係者等への面会を強要し又は居座ること。
13	通路、階段、出入口等に荷物を置く、又は観戦、撮影する等、通路を塞ぐ行為をすること。また、所定の場所以外で観戦すること。
14	座席の上に立つ又はフェンスその他施設に登る行為をすること。
15	会場内の指定された喫煙可能場所以外で喫煙すること（電子タバコ等を含む。）。
16	大会運営者の許可なく、会場内及びその周辺で火気を使用すること。
17	酩酊した状態で会場に入場し、又は会場において酩酊すること。
18	会場及びその周辺において、通信機器（携帯電話、スマートフォン、タブレット、モバイルルーター、小型ラジオを除く。）を使用すること（ただし、大会運営者は除く。）。
19	大会運営者の許可なく、営利目的で写真、映像を記録、送信、又は作成すること。
20	政治的、思想的若しくは宗教的な主義、主張、公共の秩序、道徳に反する内容、あるいは差別的内容の広告材料若しくは観念を表示し、若しくは連想させ又はデモンストレーションに使用され得るものや大会の運営に支障を及ぼすおそれのある掲示板、立て看板、旗、バナー、横断幕、懸垂幕、のぼり、プラカード、ゼッケン、文書、図画、印刷物、商標等を設置、着用、散布、貼布、配布すること。
21	抗議活動やデモンストレーション、集会、勧誘、演説、差別言動等、大会の円滑な運営を阻害するおそれのある行為をすること。
22	大会運営者の許可なく、商行為、寄付金の募集、広告物の掲示、その他営利目的の行為をすること。
23	所定の場所以外にゴミその他の物を廃棄すること。
24	所定の場所以外へ進入し、駐車又は駐輪すること。
25	違法駐車、会場周辺での野宿など近隣住民や周辺施設等への迷惑行為をすること。
26	テープやシート及び手荷物等を使用した入場待ち列確保及び会場での徹夜行為をすること。
27	観客席や観戦エリアに物を置くなどして席取り・場所取り行為をすること。（ただし、大会運営者は除く。）
28	会場装飾を損なう行為をすること。（装飾物に被せて横断幕を掲出する等）
29	その他大会運営若しくは競技進行を妨害し、他人に迷惑若しくは危険を及ぼし、又はそれらのおそれがあると大会運営者が認める行為をすること。（鳴り物応援禁止会場での楽器演奏等）

※以下の会場では禁止行為が追加されます。

マラソン会場

競技中に会場内で傘を差すこと。

入場者は、原則として、上記に該当する行為をすることはできません。これに違反した場合は、入場拒否又は退場措置をとる場合があります。



## 大会限定オリジナルリストバンドをお配りします！

大会エンブレムでモチーフとして活用した“桜の花弁”をデザインに取り入れた「東京2025デフリンピック 限定オリジナルリストバンド」をお配りします。ご着用いただくことで会場全体でのつながりと一体感が生まれ、感動を共有する特別なひとときが広がります。



### ●配布場所

各競技会場（射撃会場は除く）

### ●カラー

会場ごとに異なるカラーバリエーションのリストバンドをご用意しております。競技名の入った、会場ごとのオリジナルなデザインをお楽しみください。

### ●着用にあたってのお願い

- ・各会場の入口にてお渡しいたしますので、速やかに装着をお願いいたします。
- ・一時的に会場を離れる場合はリストバンドを外さず、着用したまま再入場してください。

●リストバンドを10色集めた方は、デフリンピックスクエアの総合受付にて、先着100名様に記念グッズをプレゼント！

Tokyo 2025  
Wristband



※会場ごとに用意した枚数を超過した場合は、カラーの異なるリストバンドが配布されることもあります。

## スマホde集めて！ SPOPITA（スポピタ）スタンプラリー2025

- 「SPOPITA（スポピタ）」とは、都民の誰もがスポーツを楽しめるように、様々なコンテンツを発信するスポーツ案内サイトです。（SPOPITA公式サイト：<https://spopita.jp/>）
- 9月6日から12月7日まで、多くの方にスポーツを楽しんでもらうため、各地で開催されるスポーツイベントを巡るキャンペーン「SPOPITAスタンプラリー2025」を開催しています！
- 対象となるイベント会場の総合受付などに設置されている二次元コードをスマートフォンで読み取り、SPOPITAのLINE公式アカウント上でスタンプを集められるデジタルスタンプラリーです。集めたスタンプの数に応じて、抽選で賞品をプレゼント！
- デフリンピックの競技会場（射撃会場を除く。）は、「SPOPITAスタンプラリー2025」の対象施設となっています（都外会場を含む。）。ぜひ、複数の競技会場を巡ってスタンプを集めながら、デフリンピックの熱戦を楽しんでください。
- 対象イベントや賞品の詳細については、以下のSPOPITAスタンプラリー特設ページをご確認ください。（SPOPITAスタンプラリー特設ページ：<https://spopita.jp/stamp rally/>）
- お問合せ先：（公財）東京都スポーツ文化事業団 SPOPITAスタンプラリー開催事務局（メール：[info@spopita-stamp rally.com](mailto:info@spopita-stamp rally.com)）



## UC技術紹介

### “デジタル技術でスムーズなコミュニケーションをサポート”

ユニバーサルコミュニケーション（UC）技術。それは、あらゆる人の間でのコミュニケーションを支援する技術です。都は東京2025デフリンピック競技会場において、様々なデジタル技術を活用し、国籍や障害の有無にかかわらず、誰もがスムーズにコミュニケーションができる大会を実現します。

アクセシブル窓口には、音声が多言語のテキストで表示する「透明ディスプレイ」を設置するほか、ボランティアをはじめとした会場スタッフが「タブレット」を携帯し、問い合わせ等に対し、多言語やテキストによるご案内を行います。

また、会場内の「ディスプレイ」や「スクリーン」には、会場アナウンスや競技案内・競技進行等、試合に関する情報をテキストで表示し、観客や選手に情報を提供します。

これらの技術を全ての競技会場に設置し活用することで、「誰もが円滑につながる大会」を実現します。



★ 透明ディスプレイ ★

### “大会の「音」を体感”

また、一部の競技会場では、きこえる・きこえないにかかわらず、観客席で競技解説や競技音を楽しむことができる取組も実施します。競技音を擬音で体感することができる「ミルオト」や競技解説を文字で体感することができる「スマートグラス」、競技音を振動で体感する振動デバイス「Hapbeat（ハップビート）」等の様々な技術を活用することで、大会の「音」を誰もが体感でき、選手・観客が一体となった応援が可能になります。

ミルオト実施会場：東京体育館  
 スマートグラス実施会場：東京アクアティクスセンター  
 Hapbeat（ハップビート）実施会場：東京武道館



★ ミルオト ★

## スタッフウェア

大会運営に携わるスタッフは、株式会社アシックス様からご提供いただいたウェア等を着用しています。以下の区分により、着用しているウェアの色が異なります。



また、日本手話言語、国際手話、英語でのコミュニケーションが可能なボランティア・手話通訳者等は、以下のシールをウェアに付けて活動しています。



お困りのこと等があれば、上記を参考にスタッフ等へお気軽にお声掛けください。

## ボランティア

東京2025デフリンピックのボランティアは、競技会場やデフリンピックスクエア等において、観客や選手等の案内・誘導をはじめ、表彰式やドーピング検査、メディア対応など運営の様々な場面で大会をサポートします。

ボランティアには、きこえる人、きこえない・きこえにくい人、海外から参加する人、手話言語が使える人・使えない人など、障害のあるなしや国籍、年齢、性別など、さまざまな人が参加しており、日本で初めて開催されるデフリンピックの盛り上げと成功に向けて、心を一つに活動します。

活動を通じて、大会を訪れる皆様と交流できることを楽しみにしていますので、ピンク色のウェアを着たボランティアを見かけたら、ぜひコミュニケーションを取っていただければと思います。お困りごとなどがある場合も、お気軽にお声掛けください。



## 手話表現を覚えて デフリンピックを見に行こう

デフリンピックでは、競技上における音声情報（スターター音、審判員の合図や笛音等）を視覚的な情報保障に置き換えるものの一つとして、国際手話や開催国の手話言語によるコミュニケーションがおこなわれます。今回はその国際手話と日本の手話言語の中で、応援に使える表現をご紹介します。



デフリンピック

手話は言語であるからこそ音声言語と同様にそれぞれの国や地域の手話言語（日本手話言語、アメリカ手話言語、中国手話言語、…）があります。

### 日本手話言語



ありがとう



拍手



応援

デフリンピックのように異国のろう者同士が会って交流する場合、どのようにコミュニケーションをとるのでしょうか。その際、用いられるのがInternational Sign、訳して「国際手話」です。国際手話は言語というよりは国際的な手話コミュニケーション手段として世界に広く受け入れられています。

### 国際手話



ありがとう  
(Thank you)



期待・～しますように  
(hope)



勝つ  
(win)

### サインエール

## デフアスリートへ“目でみる応援”を

一般的にスポーツの応援は声や聴覚＝音に頼るものが多く、きこえない・きこえにくいアスリートの世界「デフスポーツ」では、観客がアスリートに応援を届ける手段は限定的でした。

デフリンピック100周年という節目を機に、都は、ろう者を中心にしたメンバーで、デフアスリートたちと共に『サインエール』を開発。

きこえる・きこえないにかかわらず、全ての人々がデフアスリートに想いを届けることができるよう、**目で世界を捉える人々の身体感覚と日本の手話言語をベースに創られました。**

サインエールは日本手話言語をベースに、複数の動きを組み合わせ、以下の基本要素で構成しています。

- 行け！
- 大丈夫 勝つ！
- 日本 メダルを つかみ取れ！

※「行け！」「大丈夫勝つ！」等はいくまでもネーミングとして付けたものであり、直接的に日本の手話言語の意味を示すものではありません。



これらの基本要素の動きは二次元コードを読み取りご確認ください。ぜひ会場でも、サインエールでデフアスリートを応援しましょう！



基本要素の  
動画はこちら





# 陸上競技



▶ 競技スケジュールはこちら

## ● 競技紹介

陸上競技は、「トラック競技」「フィールド競技」「混成競技」「道路競技」の4種類に分けられる

### 「トラック競技」

競技場内のトラックを用いて、短距離走、中・長距離走、リレー、ハードル走、競歩が行われるそれぞれ定められた距離をいかに速く走れるか、歩くかを競う競技



写真提供：(一財) 全日本ろうあ連盟提供

### 「フィールド競技」

<跳 躍>トラックの内側や外側を用いて、跳ぶ高さや距離を競う競技  
(走幅跳、走高跳、棒高跳、三段跳)

<投てき>トラックの内側を用いて、手で投てき用具を遠くへ投げ、その距離を競う競技  
(砲丸投、やり投、ハンマー投、円盤投)

### 「混成競技」

走・投・跳から構成される複数の種目を1人の選手が行う競技で、各種目の合計得点で順位を競う  
男子は2日間で十種目  
(1日目:100m、走幅跳、砲丸投、走高跳、400m、2日目:110mハードル、円盤投、棒高跳、やり投、1500m)を行う  
女子は2日間で七種目  
(1日目:100mハードル、走高跳、砲丸投、200m、2日目:走幅跳、やり投、800m)を行う

### 「道路競技」

舗装された道路を用いて、42.195kmを走る競技であるマラソンが行われる

## ● 実施種目

### 男子

100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、10000m、10000m競歩、3000m障害物、4×100mリレー、4×400mリレー、110mハードル、400mハードル、走幅跳、走高跳、棒高跳、三段跳、砲丸投、やり投、ハンマー投、円盤投、マラソン、十種競技

### 女子

100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、10000m、3000m障害物、4×100mリレー、4×400mリレー、100mハードル、400mハードル、走幅跳、走高跳、三段跳、砲丸投、やり投、ハンマー投、円盤投、マラソン、七種競技

### 男女混合

4×400mリレー



## ● 観戦のご案内

### 「トラック&フィールド競技」

- ・ホイッスル・楽器等大きな音が出る物品の応援は禁止です。
- ・トラック種目のスタート時は静かにしてください。
- ・スタート時・競技中はフラッシュ撮影は禁止です。
- ・競技の判定を行う審判員が観客席に着席している場合があります。競技中は審判員の前を通り越したり、お声がけしないようお願いいたします。

### 「マラソン」

- ・競技コースには、ランナー・関係者以外の立ち入りが出来ません。
- ・柵やガードレールを乗り越える、足を掛ける、寄りかかる、上に乗るなど歩道から身を乗り出しているのは危険なのでおやめください。そのほか、踏み台・脚立を利用しての応援、撮影なども危険ですのでご遠慮ください。

## デフスポーツならではの見どころ

競技は、きこえる人と同じ国際ルールに準拠して行われます。

違いとしては、選手へ競技開始を伝える部分です。1000分の1秒を争うトラック種目では、スタート音に合わせて動作を開始することがとても重要になりますが、デフアスリートはスタート音がきこえません。そのため、以前はスターターや近くの選手を目視してスタートを行っていました。特にクラウチングスタートで行う短距離種目においては、スタート合図を目視するため選手は顔を上げてスタートに備える必要があり、不利な体勢を余儀なくされていました。

そこで視覚的情報保障として開発されたのが「スタートランプ」です。

スタート音を光の合図で知らせる装置で、ピストルと連動し、オン・ユア・マークス「赤」、セット「黄」、号砲「緑」と色の変化によって選手に合図を知らせます。

スタートランプを選手の視線に配置することで、きこえる人と同条件でスタートをきることができるようになりました。

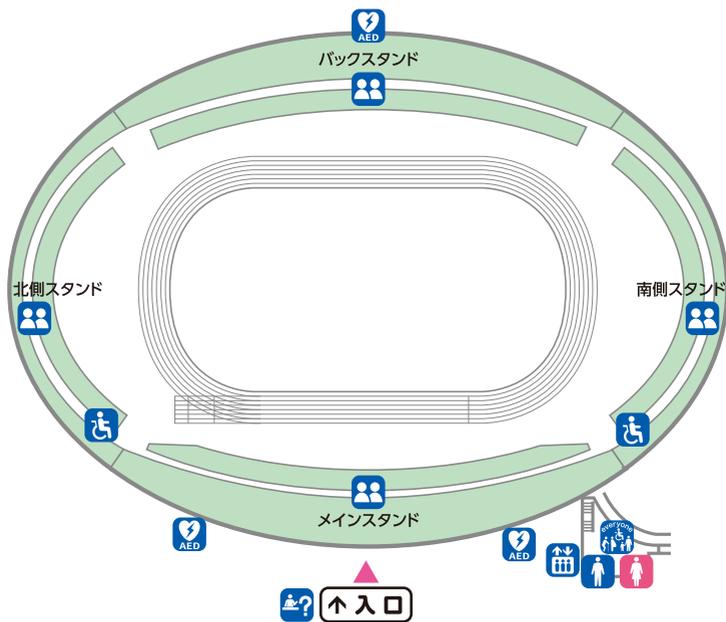


写真提供：(一社)日本デフ陸上競技協会



## 会場案内図

陸上競技トラックフィールド（駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場）



- |          |               |         |       |
|----------|---------------|---------|-------|
| ↑ 一般観客入口 | 総合受付・アクセシブル窓口 | エレベーター  | 一般観客席 |
| 男子トイレ    | 女子トイレ         | だれでもトイレ | スロープ  |
| AED      | 車椅子観客席        | 階段      |       |

▶ 会場

### 駒沢オリンピック公園 総合運動場 陸上競技場

東京都世田谷区駒沢公園1-1

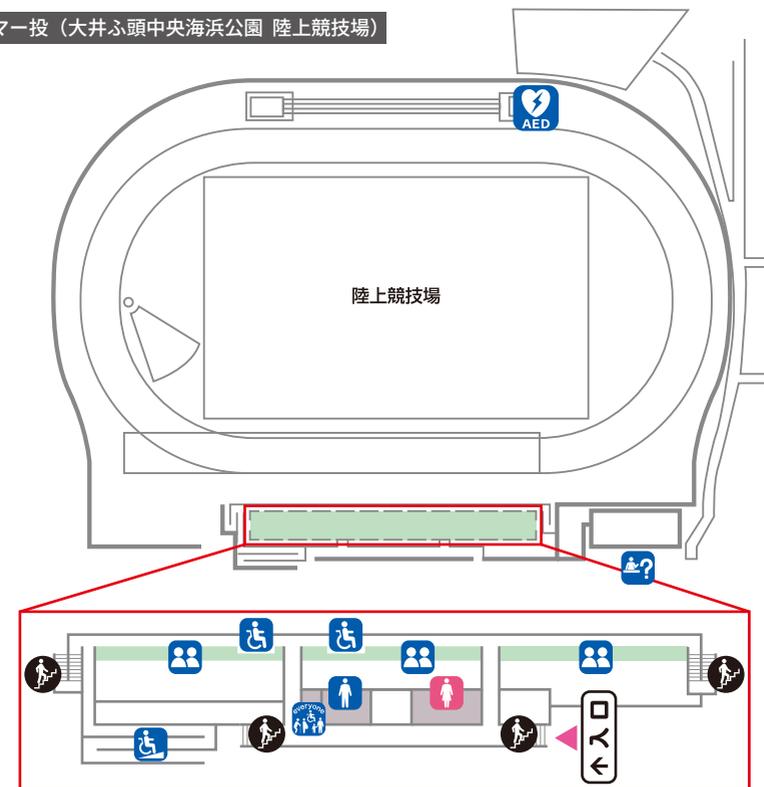


【電車をご利用の方】 ●東急田園都市線「駒沢大学駅」下車 公園口より徒歩約15分 ※公園口を出て、自由通りを南へ直進、「駒沢公園東口」から入場する場合。 ※園内への入り口が複数あり目的の施設までの時間が異なります。

【バスをご利用の方】 「駒沢大学駅」より→●東急バス(渋11)「東京医療センター前」下車 徒歩約5分 「渋谷駅」より→●東急バス(渋11)「東京医療センター前」下車 徒歩約5分 「恵比寿駅」より→●東急バス(恵32)「駒沢公園」下車 徒歩約5分

## 会場案内図

ハンマー投（大井ふ頭中央海浜公園 陸上競技場）



- |          |               |         |       |        |
|----------|---------------|---------|-------|--------|
| ↑ 一般観客入口 | 総合受付・アクセシブル窓口 | エレベーター  | 一般観客席 | 車椅子観客席 |
| 男子トイレ    | 女子トイレ         | だれでもトイレ | スロープ  | AED    |
|          |               |         |       | 階段     |

▶ 会場

### 大井ふ頭中央海浜公園 陸上競技場

東京都品川区八潮4-1-19



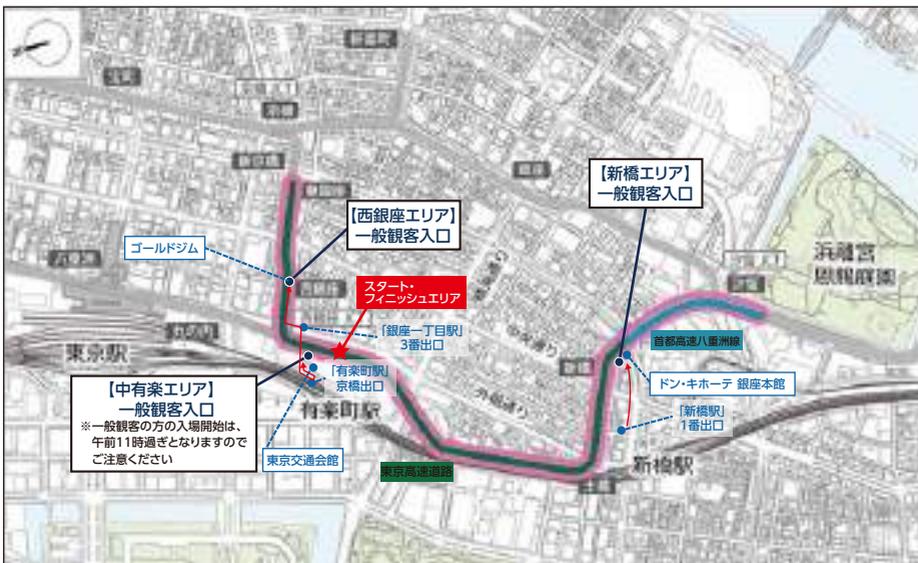
【電車をご利用の方】 ●東京モノレール「大井競馬場前駅」下車 徒歩8分  
【バスをご利用の方】 ●都営バス(井92系統 大井町駅(東口)～八潮パークタウン)「八潮南」下車 徒歩6分 ●都営バス(品91系統 品川駅(港南口)～八潮パークタウン)「八潮南」下車 徒歩6分 ●京急バス(森22系統 大森駅(東口)～八潮南)「中央公園」下車 徒歩5分 ●京急バス(森22系統 大森海岸駅～八潮南)「中央公園」下車 徒歩5分



## 会場案内図

### マラソン (東京高速道路及び首都高速道路高速八重洲線の一部)

東京高速道路及び首都高速道路高速八重洲線の一部を活用した会場で、この場所ではマラソン競技が実施されるのは今大会が初めてとなります。選手が都心のビルの間を駆け抜け、東京ならではの景色を肌で感じることができる会場です。



※マラソン競技日(11/25)以外の日は、マラソン会場には入れません。

### ▶ マラソン会場 東京高速道路及び首都高速道路高速八重洲線の一部



**【西銀座エリア(旧西銀座入口付近)】**※車椅子の方へ福祉車両のご用意があります。

**【電車をご利用の方】** ●JR山手線・京浜東北線「有楽町駅」下車 徒歩5分  
●東京メトロ有楽町線「銀座一丁目駅」3番出口より徒歩3分  
**【バスをご利用の方】** ●都営バス「数奇屋橋バス停」より徒歩8分

**【新橋エリア(旧新橋入口付近)】**

**【電車をご利用の方】** ●JR山手線・京浜東北線、新交通ゆりかもめ「新橋駅」下車 徒歩6分 ●東京メトロ銀座線、都営浅草線「新橋駅」1番出口より徒歩4分

**【中有楽エリア(旧西銀座JCT付近)】**

※一般観客の方の入場開始は、午前11時過ぎとなりますのでご注意ください。

**【電車をご利用の方】** ●JR山手線・京浜東北線「有楽町駅」下車 徒歩3分 ●東京メトロ有楽町線「銀座一丁目駅」2番出口より徒歩1分

**【バスをご利用の方】** ●都営バス「数奇屋橋バス停」より徒歩5分

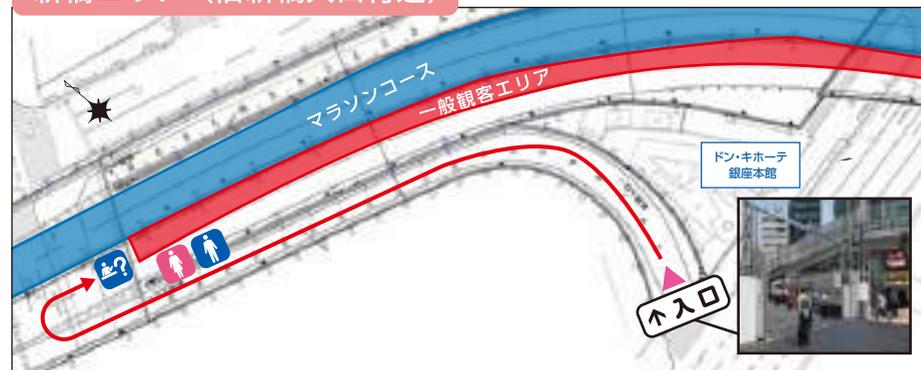
※各入口から観客エリアまではスロープを上がることになります。

### 西銀座エリア (旧西銀座入口付近)

※こちらの観客エリア入口には、車椅子の方向けに福祉車両のご用意があります

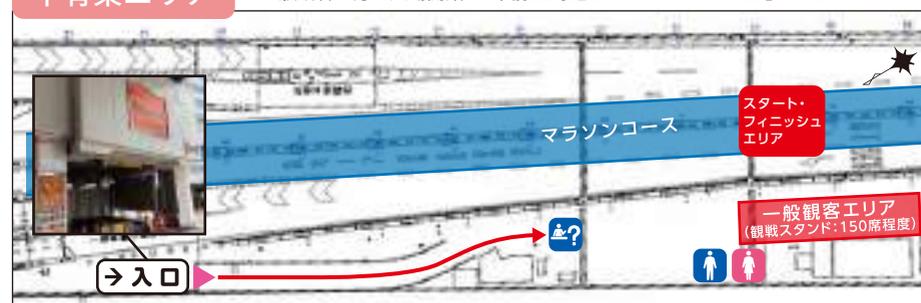


### 新橋エリア (旧新橋入口付近)



### 中有楽エリア

※一般観客の方の入場開始は、午前11時過ぎとなりますのでご注意ください



- |     |        |               |        |         |
|-----|--------|---------------|--------|---------|
| ↑入口 | 一般観客入口 | 総合受付・アクセシブル窓口 | エレベーター | 一般観客席   |
| ♂   | 男子トイレ  | ♀             | 女子トイレ  | だれでもトイレ |
| AED | AED    | ♿             | 車椅子観客席 | スロープ    |
|     |        | 👣             | 階段     |         |





# バドミントン



▶ 競技スケジュールはこちら

## ● 競技紹介

ラケットを使ってネット越しにシャトルを打ち合い、得点を競う競技

## ● 実施種目

シングルス（男子・女子）／ダブルス（男子・女子・混合）  
団体（混合）

## ● 基本ルール

1ゲーム21点先取の3ゲームマッチで、2ゲーム先取したほうが勝利。  
20対20になったときは、2点差がつくまで試合が続行されるが、最大30点目を得点したほうが勝利。



## ● 観戦のご案内

- ・フラッシュ撮影は禁止です。
- ・鳴り物（拡声器、ホイッスル、太鼓等）応援は禁止です。ただし、拍手、拍子の音を大きく超えないものの使用は可能です。
- ・バドミントンは風の影響を強く受けるスポーツです。観客席へ出入りの際は、ドアの開閉を最小限にしてください。
- ・観客席の一部にヒアリングループ設備がございます。



## デフスポーツならではの見どころ

### 音のないコートに響く"信頼"と"直感"

バドミントンでは、きこえる選手はシャトルの打球音やパートナーの掛け声などの「音」を頼りに、状況を判断しながらプレーします。一方、デフバドミントンアスリートは視覚だけを頼りに判断しなければならず、最初の一步がどうしても遅れがちになります。こうした「聞こえない」という障壁を乗り越えるために、鋭い観察力や瞬時の判断力を磨き、さらにダブルスのパートナーとの絆・連携を深めながら練習を重ね、きこえる選手と遜色ないプレーができたときには、言葉にならないほどの大きな喜びを感じるのです。

### 音に頼れないからこそ、鋭い観察力と瞬時の判断力

シャトルの動きや相手のフォーム、わずかなタイミングのズレを読み取り、視覚と直感を研ぎ澄ませて、長いラリーを展開していきます。

### ダブルスは"信頼"で繋がる

パートナーとの意思疎通を重ね、戦術の共有やローテーションを確立していきます。連携の確認には、きこえる選手よりも倍以上の時間をかけますが、息がピッタリ合った瞬間は、「練習の積み重ね」と「強い絆・信頼関係」の証！  
ダブルスのプレーの奥深さが、そこに現れます。  
ぜひ、デフバドミントンの熱い戦いをご覧ください！

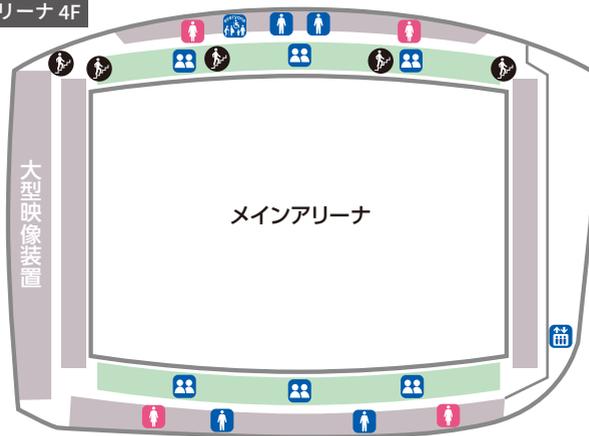
写真提供：一般社団法人日本デフバドミントン協会

## 会場案内図

メインアリーナ 3F



メインアリーナ 4F



- ↑ 一般観客入口
- 総合受付・アクセシブル窓口
- エレベーター
- 一般観客席
- 男子トイレ
- 女子トイレ
- だれでもトイレ
- スロープ
- AED
- 車椅子観客席
- 階段

## ▶ 会場

### 京王アリーナTOKYO

東京都調布市西町290-11



【電車をご利用の方】 ●京王線「飛田給駅」下車 北口より徒歩約5分 ●西武多摩川線「多磨駅」下車 徒歩約20分  
 【バスをご利用の方】「調布駅北口」「多磨駅」より ●京王バス（調33・飛01）「味の素スタジアム入口」または「味の素スタジアム南」下車 ※「味の素スタジアム入口」は調布駅→多磨駅行きのバスのみ停車します。 ※「味の素スタジアム南」は多磨駅→調布駅行きのバスのみ停車します。「調布駅北口」「武蔵小金井駅南口」より ●京王バス（武91）「浄水場」下車 徒歩約15分 「武蔵境駅南口」「狛江駅北口」より ●小田急バス（境91）「浄水場」下車 徒歩約15分





# バスケットボール



▶ 競技スケジュールはこちら

## ● 競技紹介

1チーム5人ずつで、パス、ドリブルなどでボールをつなぎ、相手チームのゴールにボールを入れて得点を競う競技

## ● 実施種目

バスケットボール（男子・女子）

## ● 基本ルール

試合時間は各10分の4クォーター制で計40分。

## ● 観戦のご案内

- ・フラッシュ撮影は禁止です。
- ・鳴り物（拡声器、ホイッスル、太鼓等）応援は禁止です。ただし、拍手、手拍子の音を大きく超えないものの使用は可能です。
- ・観客席の一部にヒアリングループ設備がございます。



2025©KOUSKE TAKAHASHI

## デフスポーツならではの見どころ

バスケットボールは、スピード感あふれる展開と迫力あるプレーが魅力のスポーツであり、個人技とチームプレーが絶妙に融合しています。ドリブルやシュートなどの技術に加え、戦略的なフォーメーションや瞬時の判断が勝敗を左右するため、観る者を引き込むスリルがあります。また、ジャンプ力や反射神経など選手の身体能力がダイレクトに反映される点も見どころで、ダンクシュートやブロックショットなどは特に迫力満点です。

デフバスケットボール独自の見どころについては、手話やサインによる指示出しによって生まれる、華麗なパスワークです。ぜひご注目ください。また、デフアスリートは審判の笛やブザーの音がきこえない・きこえにくいいため、本大会ではバスケットゴールの支柱及びテーブルオフィシャル席の前面にLEDランプを設置し、音に合わせて点灯させることで、視覚的に知らせる情報保障を行います。こうした点も通常の大会とは異なる特徴として、ぜひご注目ください。

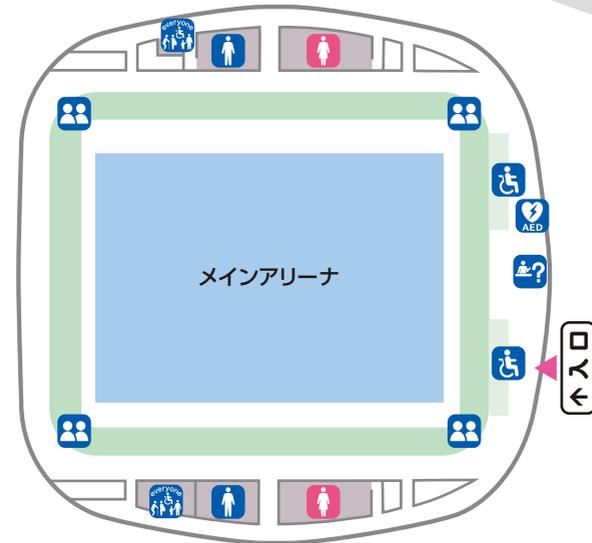


2025©KOUSKE TAKAHASHI



## 会場案内図

第一京浜（国道15号線）



- |      |        |                 |          |           |
|------|--------|-----------------|----------|-----------|
| ↑ 入口 | 一般観客入口 | ♿ 総合受付・アクセシブル窓口 | 🚪 エレベーター | 👤 一般観客席   |
| ♂    | 男子トイレ  | ♀               | 女子トイレ    | 🚶 だれでもトイレ |
| 🚑    | AED    | ♿               | 車椅子観客席   | 🪜 階段      |
|      |        | ♿               | スロープ     |           |

## ▶ 会場

### 大田区総合体育館

東京都大田区東蒲田1-11-1



- 京急本線「梅屋敷駅」下車 徒歩5分
- 京急本線「京急蒲田駅」下車 東口より徒歩7分
- JR京浜東北線・東急池上線・東急多摩川線「蒲田駅」下車 東口より徒歩15分





# ビーチバレーボール



▶ 競技スケジュールはこちら

## ● 競技紹介

砂のコートで、2人1組のチームがボールを使って、ネット越しに攻防を繰り返す競技

## ● 実施種目

2人制ビーチバレーボール（男子・女子）

## ● 基本ルール

コートの広さは16m×8m。  
（片面8m×8m）インドアより片面1mずつ狭くなっています。

1チーム2人のプレイヤーで構成され、メンバーチェンジはありません。

ビーチバレーボールは雨天でも決行します。

※ただし雷など中止になるケースもあります。

相手コート内にボールが落ちた時、相手チームが反則を犯した時などにサーブ権に関わらず得点が入ります。



## ● 観戦のご案内

- ・フラッシュ撮影は禁止です。
- ・鳴り物（拡声器、ホイッスル、太鼓等）応援は禁止です。

## デフスポーツならではの見どころ

主審や副審がネットを揺らして選手に反則や指示を気づかせる方法をとることがあります。手話言語通訳者がコートサイドに配置され主審が何か伝える際に通訳に入ることがあります。

広いコートの中に1チームはたったの2人。足下は砂。風でボールは大きく動きます。だからこそ、強靭なフィジカルや揺るがぬメンタル、オフェンス対ディフェンスの絶妙な駆け引き、また風を読み味方にする力も重要となります。

ギリギリで飛び込んで上げるディグや1対1の迫力のブロック、相手の裏をかくショットなど、砂の上ならではの、そして2人だけならではのプレーには、インドアのバレーボールとはまた違う魅力がいっぱいです。



## 会場案内図



## ▶ 会場

## 大森ふるさとの浜辺公園

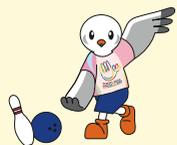
東京都大田区大森東1-37-1



【電車をご利用の方】 ●京急本線「平和島駅」下車 徒歩15分 ●京急本線「大森町駅」下車 徒歩15分

【バスをご利用の方】 「大森駅」より→●京急バス[平和島循環バス] (森28)「平和島五丁目」下車 徒歩3分 ●京急バス(森27 大森東五丁目行き) 終点「大森東五丁目」下車 徒歩4分 「蒲田駅」より→●京急バス(蒲67 大森東五丁目行き) 終点「大森東五丁目」下車 徒歩4分





# ボウリング



▶競技スケジュールはこちら

Bowling

## ●競技紹介

正三角形に並べられた10本のピンに向けてボールを転がして、倒れたピンの数を競う競技

## ●実施種目

シングルス (男子・女子)  
ダブルス (男子・女子)  
団体戦 (男子・女子・混合)



## ●基本ルール

1ゲームは10フレームで構成され、1フレーム当たり最大2投が可能で、1ゲームの最高得点は300点。

シングルスはデュアルレーン方式（アメリカ方式）で行われる。デュアルレーン方式とは、2つのレーンを使用し、1フレームずつ交互にレーンを変えて投球する競技方式。第1フレームを片方のレーンで投球したら、第2フレームはもう片方のレーンで投球、を繰り返して、各レーンで5フレームずつを投球して1ゲームを完成させる。

ダブルスと団体戦はベーカー方式で行われる。ベーカー方式とは、1レーンを使用して、チームの選手があらかじめ決められた投球順序に従い1フレームずつ交代で投球して、1ゲームを完成させる競技方式。

## ●観戦のご案内

- ・フラッシュ撮影は禁止です。
- ・鳴り物（拡声器、ホイッスル、太鼓等）応援は禁止です。ただし、拍手、手拍子の音を大きく超えないものの使用は可能です。
- ・競技観戦は指定した観戦エリア内での立見となります。
- ・エレベーターは選手の優先利用にご協力ください。

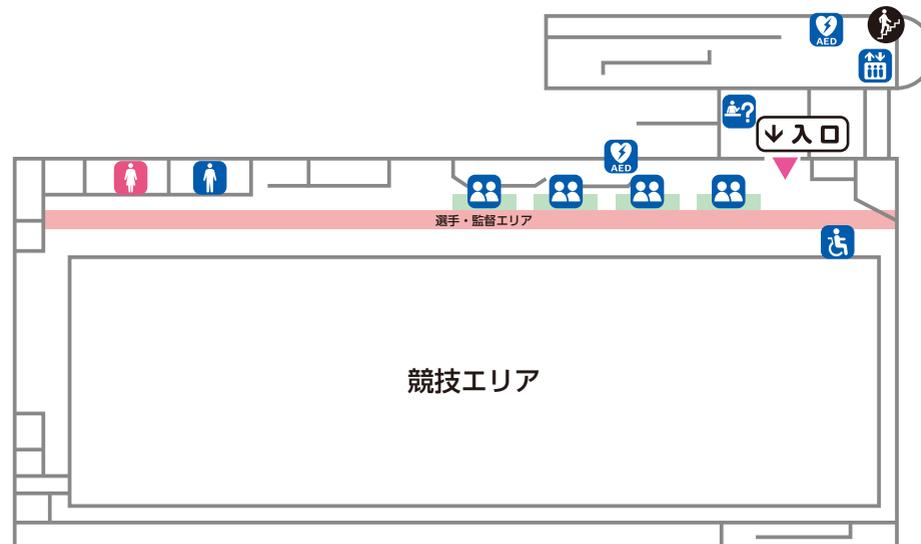
## デフスポーツならではの見どころ



選手へ投球開始や終了及び試合の中断を伝える部分です。音声で伝えられないため、モニターに情報を投影するなど、視覚的に伝える必要があります。

写真提供：競技団体

## 会場案内図



↑入口	一般観客入口	総合受付・アクセシブル窓口	エレベーター	一般観客席
男子トイレ	女子トイレ	だれでもトイレ	スロープ	
AED	車椅子観客席	階段		

## ▶会場

## 東大和グランドボウル

東京都東大和市桜が丘1-1330-19 BIGBOX 2F

- 西武拝島線「東大和市駅」下車 駅前



競技の紹介



# 自転車競技 (ロード、マウンテンバイク)

## ● 競技紹介

### 「ロード」

定められた距離の舗装路で、軽量化されたロード専用自転車にて着順または走破タイムを競う競技

### 「マウンテンバイク」

丘や山などオフロード（未舗装）の道をコースとして、マウンテンバイクで周回する競技



## ● 実施種目

### 「ロード」

スプリント（男子・女子）

個人タイムトライアル（男子・女子）

個人ロードレース（男子・女子）

ポイントレース（男子・女子）

### 「マウンテンバイク」

XCC（男子・女子） XCO（男子・女子）



## ● 基本ルール

きこえる人と同じ国際ルールに準拠して行われます。

## デフスポーツならではの見どころ

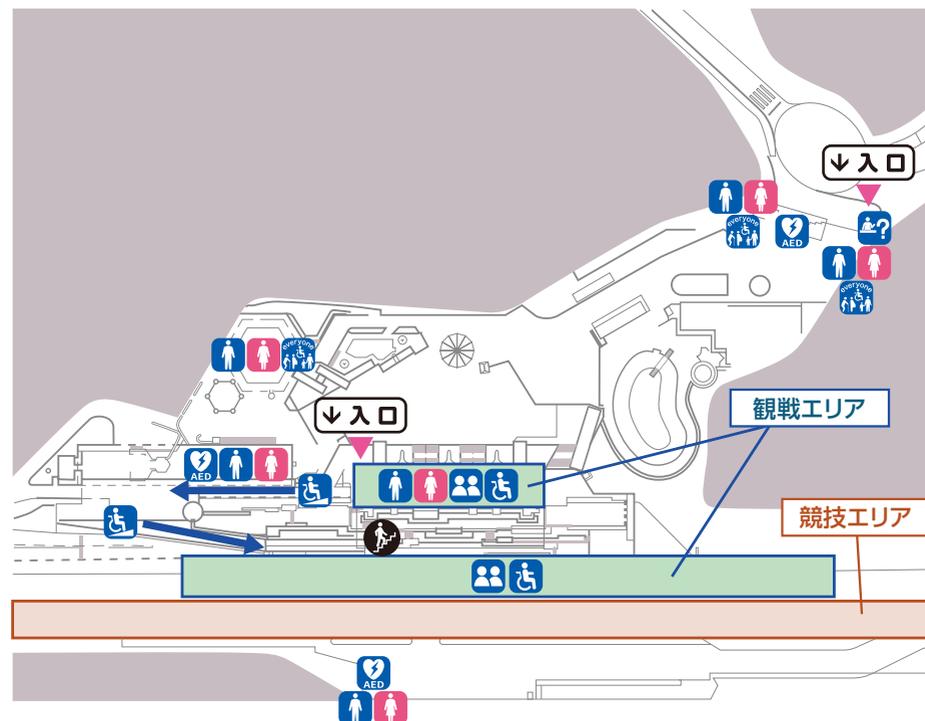
会場となる日本サイクルスポーツセンターは、全日本選手権が開催されている国内トップレベルの施設。MTB は、東京オリンピックに準じた高難度のコースで実施されます。選手と観客の距離が近いことが特徴で、デフアスリート達が静寂を切り裂き走り抜ける様は圧巻。競技中の手話による戦略のやり取りが勝負を決めることも！



▶ 競技スケジュールはこちら



## 会場案内図



↑ 一般観客入口	総合受付・アクセシブル窓口	エレベーター	一般観客席
男子トイレ	女子トイレ	だれでもトイレ	スロープ
AED	車椅子観客席	階段	

## ▶ 会場 日本サイクルスポーツセンター 静岡県伊豆市大野1826

【お車をご利用の方】 高速道路 ● 東名高速道路・・・「沼津I.C」から約35分 ● 新東名高速道路・・・「長泉沼津I.C」から約35分 東駿河湾環状道路～伊豆中央道(有料) 経由 大仁中央I.Cより伊東方面に8km 一般道 ● 小田原から約60分 箱根～伊豆スカイライン「亀石峠I.C」から 大仁方面へ3km ● 熱海から約40分 国道135号線 宇佐美から大仁方面へ11km

【電車をご利用の方】 ● 伊豆箱根鉄道「修善寺駅」よりタクシー利用(約15分) ● JR 伊東線・伊豆急行線「宇佐美駅」よりタクシー利用(約30分)

【バスをご利用の方】 「修善寺駅」のりば7より ● 東海バス(修善寺駅～サイクルスポーツセンター) 終点「サイクルスポーツセンター」下車 徒歩約1分 ※土日祝日のみの運行、朝夕の1本ずつのみとなりますのでご注意ください。





# サッカー



▶ 競技スケジュールはこちら

## ● 競技紹介

1チーム11人ずつで、ボールを相手ゴールに入れて点数を競う競技

## ● 実施種目

サッカー（男子・女子）

## ● 基本ルール

試合時間は前後半45分ずつの計90分、ハーフタイムは15分。



## デフスポーツならではの見どころ

ろう者（デフ）サッカーとは、聴覚障がい者のサッカーであり、競技中は補聴器を外すことが義務付けられていることから「音のないサッカー」の愛称で呼ばれています。

選手はピッチ上では主にアイコンタクトや手話でコミュニケーションをとっています。

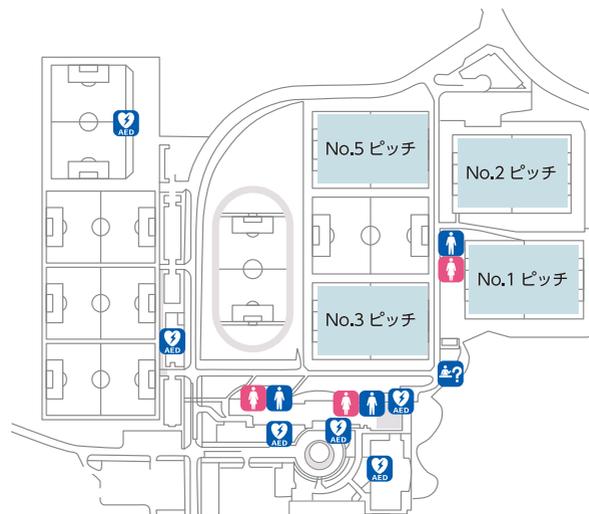
デフサッカーはきこえる人のサッカーと大きな違いがなく、ポジション・人数・ファールなどのルールは共通しており、審判やコミュニケーションのやり方が異なります。



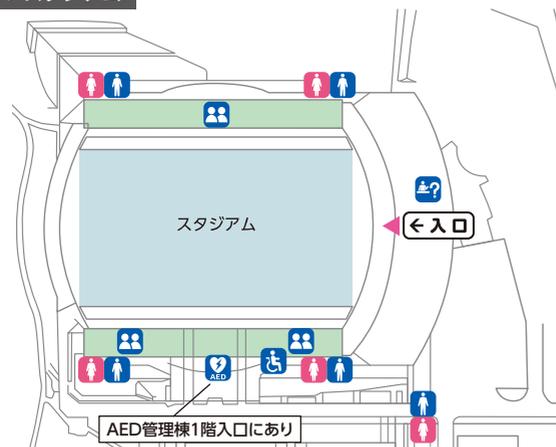
選手は笛の音や声がきこえないため、レフェリー4人のうち副審と通常フラッグを持たない主審がフラッグを所持し、主審は笛と併せて競技をコントロールします。国際大会等ではさらに両ゴール裏に1名ずつフラッグを持った補助員が配置され、競技中の状況を多方向から競技者へ伝えます。

## 会場案内図

### Jヴィレッジ



### Jヴィレッジスタジアム



- ↑ 入 入 一般観客入口
- 総合受付・アクセシブル窓口
- エレベーター
- 一般観客席
- 男子トイレ
- 女子トイレ
- だれでもトイレ
- スロープ
- AED
- 車椅子観客席
- 階段

## ▶ 会場

## Jヴィレッジ

福島県双葉郡楡葉町山田岡字美シ森8

【電車をご利用の方】 ●JR常磐線「Jヴィレッジ駅」下車 徒歩5分

【高速バスをご利用の方】

「東京駅八重洲南口」より ●新常磐交通(富岡営業所行き)で「Jヴィレッジ」下車

「富岡営業所」より ●新常磐交通(東京駅行き)で「Jヴィレッジ」下車

「仙台駅東口」より ●新常磐交通(富岡・広野・いわき行き)で「Jヴィレッジ」下車

「いわき駅」より ●新常磐交通(仙台駅東口行き)で「Jヴィレッジ」下車

※高速バスは予約が可能です。詳しくは「新常磐交通株式会社」の高速バスページをご確認ください。





# ゴルフ



▶ 競技スケジュールはこちら

## ● 競技紹介

ボールをホールに入れるまでの合計の打数の少なさを競う競技

## ● 実施種目

個人（男子・女子）、男女混合チーム

## ● 基本ルール

1ラウンド18ホールで構成され、東京2025デフリンピックにおいては、個人戦は3ラウンド54ホールを、男女混合チーム戦は1ラウンド18ホールをプレー。

ボールを打つ道具であるクラブは最大14本まで持つことが可能。

## ● 観戦のご案内

- ・ギャラリー（※観戦）エリアは、1番ホールと10番ホールのティーイングエリア付近、9番ホールと18番ホールのグリーン付近のみとなっています。
- ・ギャラリーエリアとプレーフィールドとの境界には、ロープ又はテープが張られています。プレーフィールドの中には決して入らないでください。
- ・選手がショット（パット）を打つ時は、声や物音を出さず且つ動かずに観戦しましょう。
- ・写真撮影することは可能ですが、無音カメラアプリを使用するなどしてシャッター音が出ない状態で撮影してください。ただし、フラッシュ撮影はいかなる場合でも禁止とします。
- ・選手が打ったボールが飛んでくる可能性がありますので、打球の方向に注意を払いましょう。
- ・OBゾーンを含むコース内にあるボールには決して触れないでください。
- ・ハイヒールのような形状の靴は芝生を傷める恐れがあります。ゴルフシューズやスニーカーなどの歩きやすい靴で観戦されることをお勧めします。
- ・他のギャラリーの視界を遮らないなど、ギャラリー同士が互いに気持ちよく観戦できるよう配慮しましょう。
- ・鳴り物（拡声器、ホイッスル、太鼓等）応援は禁止です。



## デフスポーツならではの見どころ

落雷の危険性などによりプレーを中断する場合やその再開時は「警笛」等の音で合図することが一般的ですが、デフゴルフでは音ではなく「旗」を用いて視覚的に伝えるなど、情報伝達の手段が異なることがあります。



写真提供：(株)つなひるワールド

## 会場案内図

若洲ゴルフリンクス・ゴルフ



## ▶ 会場 若洲ゴルフリンクス 東京都江東区若洲3-1-2

「木場駅」・「東陽町駅」・「新木場駅」より、下記の都営バスをご利用ください。

- 都営バス(木11甲 若洲キャンプ場行)「若洲ゴルフリンクス前」下車 すぐ
- 都営バス(木11甲 新木場循環)「東京ヘリポート前」下車 徒歩約10分





# ハンドボール



▶ 競技スケジュールはこちら

## ● 競技紹介

ハンドボールは1チーム7人で行う球技  
手でボールを操りゴールを狙う、スピードと迫力が魅力の競技

## ● 実施種目

ハンドボール（男子）

## ● 基本ルール

競技時間は、前半30分・後半30分、間に15分のハーフタイムがあります。勝敗が決まらない場合は、5分の休憩後に前後半5分ずつ計10分間の延長戦を行います。



競技人数は、1チーム7名（ゴールキーパー1名＋コートプレーヤー6名）。選手交代は自由に行えます。ボールに触れられるのは膝から上。ボールを持ったまま歩けるのは3歩まで、保持時間は3秒以内です。ゴール前には6mのゴールエリアラインがあり、このラインの外からシュートする必要があります。

## ● 観戦のご案内

- ・フラッシュ撮影は禁止です。
- ・ホイッスルの使用は禁止です。

## デフスポーツならではの見どころ

デフのハンドボール競技は、原則、きこえる人と同じ国際ルールに準拠して行われます。

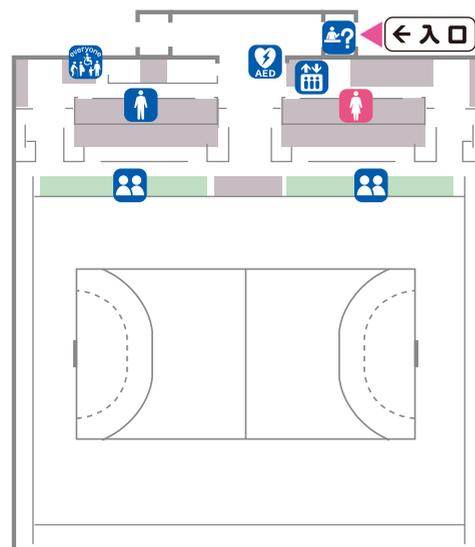
合図は主にアイコンタクト・手話・ジェスチャーでチームの動きを伝え合います。静かな中にも、一体感ある連携プレーや集中力の高さが際立つのが大きな魅力です。



## 会場案内図

駒沢オリンピック公園総合運動場屋内球技場 1F

駒沢オリンピック公園総合運動場屋内球技場 2F



▶ 会場

## 駒沢オリンピック公園 総合運動場 屋内球技場

東京都世田谷区駒沢公園1-1



【電車をご利用の方】 ●東急田園都市線「駒沢大学駅」下車 公園口より徒歩約25分 ※公園口を出て、自由通りを南へ直進、「駒沢公園東口」から入場する場合。※園内への入り口が複数あり目的の施設までの時間が異なります。

【バスをご利用の方】「駒沢大学駅」より ●東急バス(渋11)「東京医療センター前」下車 徒歩約5分「渋谷駅」より ●東急バス(渋11)「東京医療センター前」下車 徒歩約5分「恵比寿駅」より ●東急バス(恵32)「駒沢公園」下車 徒歩約5分



競技の紹介



# 柔道



▶ 競技スケジュールはこちら

## ● 競技紹介

二人の選手が畳の上で互いに組み合って戦う競技

## ● 実施種目

個人(男子):-60kg級、-66kg級、-73kg級、-81kg級、-90kg級、-100kg級、+100kg級

個人(女子):-48kg級、-52kg級、-57kg級、-63kg級、-70kg級、-78kg級、+78kg級

団体(男子):-73kg級、-90kg級、+90kg級

団体(女子):-57kg級、-70kg級、+70kg級

## ● 基本ルール

どちらかの選手のきめた技が要件を満たす場合に「一本」となり、「一本」をとった選手が勝利して試合終了。

技がきまり相手を制することができても、「一本」となるすべての要件を満たさないときは「技あり」となり、「技あり」2回で「一本」となる。

「一本」、「技あり」のほかに3つ目のスコアとして「有効」がある。なお、「有効」が累積しても「技あり」にはならない。



## ● 観戦のご案内

- ・ 鳴り物（拡声器、ホイッスル、太鼓等）応援は禁止です。
- ・ 写真撮影は競技の妨げにならないようご注意ください。ただし、シャッター音やフラッシュを使用した撮影は禁止です。
- ・ 館内は土足禁止となりますので、室内履きの持参をお願いします。

## デフスポーツならではの見どころ

デフ柔道は「始め」・「待て」等の審判の指示がきこえにくいことがあるため、選手の肩をトントンと叩いて知らせるといった特徴があります。



写真提供：©東京都

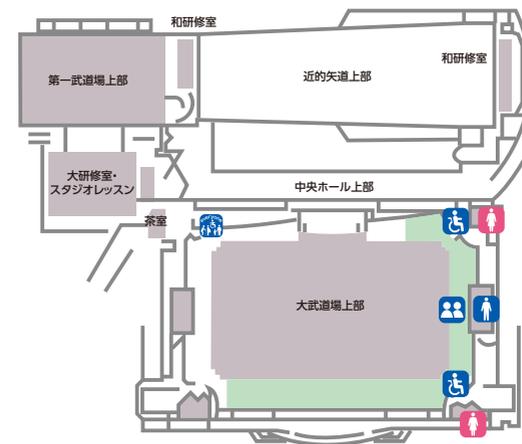
## 会場案内図

### 東京武道館 (3F)



### 東京武道館 (2F)

- ↑ 入口 一般観客入口
- 総合受付・アクセシブル窓口
- エレベーター
- 一般観客席
- 男子トイレ
- 女子トイレ
- だれでもトイレ
- スロープ
- AED
- 車椅子観客席
- 階段



## ▶ 会場

## 東京武道館

東京都足立区綾瀬3-20-1



【電車をご利用の方】 ●東京メトロ千代田線「綾瀬駅」下車 東口より徒歩約5分  
【バスをご利用の方】 ●京成タウンバス(新小51・綾01)「綾瀬駅」下車 徒歩約5分





# 空手



▶ 競技スケジュールはこちら

## ● 競技紹介

沖縄を発祥とする武術・格闘技である競技形。仮想の敵に対する攻撃技と防御技を一連の流れとして組み合わせた演武。組手 コートの中で、2人の選手が1対1で戦う。



## ● 実施種目

形 個人形 (男子・女子)  
団体形 (男子・女子)  
組手 個人組手(男子):-60kg級、-67kg級、-75kg級、-84kg級、+84kg級  
個人組手(女子):-50kg級、-55kg級、-61kg級、+68kg級  
団体組手 (男子・女子)

## ● 基本ルール

形 立ち位置や技の完成度、スピードやキレなどを重視し、姿勢の美しさも含めて判定が行われる。  
組手 突き・受け・蹴りの技を使い、試合時間の間でポイントを取り合う。

## ● 観戦のご案内

- ・ 鳴り物 (拡声器、ホイッスル、太鼓等) 応援は禁止です。
- ・ 写真撮影は競技の妨げにならないようご注意ください。ただし、シャッター音やフラッシュを使用した撮影は禁止です。
- ・ 館内は土足禁止となりますので、室内履きの持参をお願いします。

## デフスポーツならではの見どころ

### 形

形の開始時、選手はこれから演武する形の名前を申告します。申告方法には、「声に出して申告」「手話による申告」「無申告」の3つの選択肢があり、選手自身が選ぶことができます。中でも、「手話による申告」はデフスポーツならではの見どころのひとつです。手話で形名を力強く伝えるその姿は、競技の始まりにふさわしい、印象的な瞬間となります。



### 組手

技が決まった時点で、審判員は「やめ」と合図を出して試合を止めますが、きこえない選手は審判の声がきこえず、相手への攻撃を続けてしまうことがあります。そこで、ライトを使って視覚的に審判員の合図を知らせます。また、試合残り15秒をブザー等で知らせますが、ここでもライトを使います。主審が「勝負始め」の合図を声で出しますが、きこえない選手にも伝わるように、視覚的なサインでタイミングを知らせます。これは、すべての選手が公平な条件で競技を始められるようにするための配慮です。通常コーチは選手と同じ側 (平行な位置) に座るのが一般的です。デフリンピックでは、選手とコーチが視線を合わせやすいように、対角線上の位置に配置します。これは、手話や視覚的なサインによるコミュニケーションを円滑に行うための配慮です。

写真提供：(一社) 全日本ろう者空手道連盟

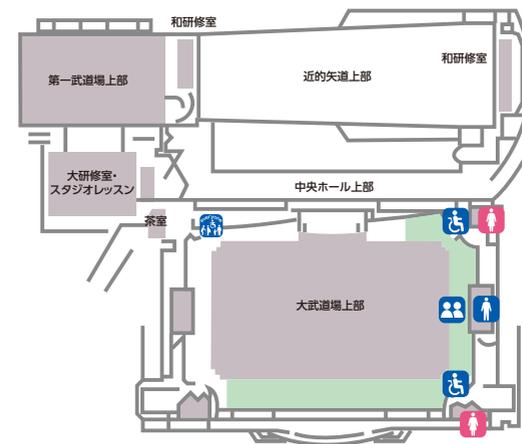
## 会場案内図

### 東京武道館 (3F)



### 東京武道館 (2F)

- ↑ 入口 一般観客入口
- 総合受付・アクセシブル窓口
- エレベーター
- 一般観客席
- 男子トイレ
- 女子トイレ
- だれでもトイレ
- スロープ
- AED
- 車椅子観客席
- 階段



## ▶ 会場

## 東京武道館

東京都足立区綾瀬3-20-1



【電車をご利用の方】 ● 東京メトロ千代田線「綾瀬駅」下車 東口より徒歩約5分  
【バスをご利用の方】 ● 京成タウンバス (新小51・綾01) 「綾瀬駅」下車 徒歩約5分





# オリエンテーリング



▶ 競技スケジュールはこちら

## ● 競技紹介

地図とコンパスを活用して、山野に設置されたコントロール※を順番に通過してゴールに着くまでの「速さ」を競う競技  
道なき山野の地図を読むことで自らの力で進路選択する決断力・判断力、荒野や湿地等を走る身体的能力がトータルに要求される  
※チェックポイントのこと

## ● 実施種目

- スーパー・スプリント・リレー（混合）
- スプリント・ディスタンス（男子・女子）
- スプリント・リレー（混合）
- ミドル・ディスタンス（男子・女子）
- ロング・ディスタンス（男子・女子）
- リレー（男子・女子）



## ● 基本ルール

競技は、きこえる人と同じ国際ルールに準拠して実施。

## ● 観戦のご案内

日比谷公園・日比谷エリア

- ・観戦場所や観戦ルール等、場内スタッフの案内に従ってください。観客席は立ち見となりますので、ご了承ください。また、ご自身で出されたゴミは各自でお持ち帰りください。
- ・一般の方が通行するエリアを、選手が走行します。通路に競技備品が配置されるため、お手を触れるなどの競技進行の妨げとなる行為はお控えください。

伊豆大島（裏砂漠）

- ・観戦は可能ですが、観客席や駐車場はございません。観戦場所や観戦ルール等、場内スタッフの案内に従ってください。また、ご自身で出されたゴミは各自でお持ち帰りください。
- ・ハイキングコース等を、選手が走行します。競技進行の妨げとなる行為はお控えください。

## デフスポーツならではの見どころ

違いとしては、選手へスタートを伝える部分です。音声で伝えられないため、順番が来たら係員による旗振り、電光掲示板表示など視覚的に伝える必要があります。また、選手がコントロールを通過する際には、確認音が鳴って選手自身が通過したことを確認することができませんが、きこえない人は音だけでなく光を出すシステムによって確認する必要があります。



copyright by steineggerpix.com+woc2023/photo by remy steinegger (オリエンテーリング競技の写真)  
公益財団法人東京都公園協会提供 (日比谷公園の写真)

## 会場案内図

### 日比谷公園



- ↑ 一般観客入口
- 総合受付・アクセシブル窓口
- エレベーター
- 一般観客席
- 車椅子観客席
- 男子トイレ
- 女子トイレ
- だれでもトイレ
- スロープ
- AED
- 階段

### ▶ 会場

## 日比谷公園・日比谷エリア

東京都千代田区日比谷公園



【電車をご利用の方】 ●東京メトロ丸ノ内線・千代田線「霞ヶ関駅」下車 B2出口 すぐ ●東京メトロ日比谷線・千代田線・都営地下鉄三田線「日比谷駅」下車 A10・A14 出口すぐ（なお、競技中は利用できない場合もあります） ●東京メトロ有楽町線「桜田門駅」下車 出口5より徒歩5分 ●JR山手線・京浜東北線「有楽町駅」下車 徒歩8分

### ▶ 会場

## 伊豆大島（裏砂漠）

東京都大島町泉津宇原野



【船をご利用の方】 ●東京臨海新交通臨海線ゆりかもめ：「竹芝駅」下車 徒歩約1分 ●JR山手線・京浜東北線・東京モノレール羽田空港線：「浜松町駅」下車 徒歩約8分 都営浅草線・大江戸線：「大門駅」下車 徒歩約11分 ●東京・竹芝客船ターミナルより東海汽船の高速ジェット船または大型客船で「元町港」または「岡田港」下船

【飛行機をご利用の方】 ●京王線「調布駅」下車 「調布駅北口」より小田急バス（調40）「調布飛行場」下車 すぐ「調布飛行場」より新中央航空（大島行き）で「東京大島かめりあ空港」降機 いずれの場合も大島到着後、会場まで車で約20分ほどかかりますが、駐車場のご用意はありません。





# 射撃



▶ 競技スケジュールはこちら

## ● 競技紹介

ライフル銃あるいはピストルを用いて標的を撃ち、精度の高さを競う競技

## ● 実施種目

- 10mエア・ライフル (男子・女子・混合)
- 10mエア・ピストル (男子・女子・混合)
- 25mピストル (男子・女子)
- 25mラピッドファイア (男子)
- 50mライフル伏射 (男子・女子)
- 50mライフル3姿勢 (男子・女子)



## ● 基本ルール

固定された標的の中心を狙って撃ち、中心に近いほど高い得点となる。標的までの距離、使う銃の種類、撃つ時の姿勢などで種目が分かれる。

## ● 種目ごとの特徴

### 「エアライフル」

- ・立射という不安定な姿勢のため銃と体のコントロールが最も難しい種目である。

### 「ライフル伏射」

- ・伏射という安定した姿勢で撃つため高得点での争いになり、より精密さが要求される。

### 「ライフル3姿勢」

- ・すべての姿勢でバランス良く実力を発揮することが必要であり、姿勢ごとの銃の調整や時間配分、集中力の持続が要求される。

### 「エアピストル」

- ・集中力の持続性を正確な照準撃発が要求される種目である。

### 「ピストル」

- ・競技は前半(精密射撃)と後半(速射射撃)が行われ、精密射と速射のタイプの違う撃ち方のバランスが求められる。



### 「ラピッドファイア」

- ・4~6秒間に5発連続撃つためタイミングが合えば高得点、少しでもずれれば失点と一瞬で得点が決まる種目であり目が離せない。

写真提供：日本ろう者ライフル射撃協会（選手）  
(独) 日本スポーツ振興センター（射場・施設外観）

## デフスポーツならではの見どころ

違いとしては、「開始」・「止め」等といった選手への合図の部分です。音声で伝えられないため、モニターを用いるなどして視覚的に伝える必要があります。



▶ 会場

味の素ナショナルトレーニングセンター・イースト  
東京都北区西が丘3-12-22



会場での観戦はできません。



# 水泳



▶ 競技スケジュールはこちら

## ● 競技紹介

デフリンピックでは、水泳は競泳のみを実施  
競泳は、プールで一定の距離を自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライといった決められた4つの泳法で泳ぎ、タイムを競う競技

## ● 実施種目

男子／女子

50m自由形、100m自由形、200m自由形、400m自由形、800m自由形、1500m自由形、50m背泳ぎ、100m背泳ぎ、200m背泳ぎ、50m平泳ぎ、100m平泳ぎ、200m平泳ぎ、50mバタフライ、100mバタフライ、200mバタフライ、200m個人メドレー、400m個人メドレー、4×200m自由形リレー

男子／女子／混合

4×100m自由形リレー、4×100mメドレーリレー

## ● 基本ルール

きこえる人と同じ国際ルールに準拠して行われます。

## ● 観戦のご案内

- ・ 出発スタート合図時において、笛が鳴りましたら応援をやめて静粛にしてください。
- ・ 出発スタート時及び競技レース中は、フラッシュ撮影を禁止です。
- ・ 鳴り物（拡声器、ホイッスル、太鼓等）応援は禁止です。ただし、拍手、手拍子の音を大きく超えないものの使用は可能です。
- ・ 観客席の一部にヒアリングループ設備がございます。



## デフスポーツならではの見どころ

きこえる人が行う競泳との違いとしては、スタート合図です。音声で伝えられないため、スタートランプを用いて視覚的にスタートの合図を知らせます。スタートランプは、①スタート台に乗る「白」、②テイクユアマーク「赤」、③スタート「青」と色の変化によって選手にスタートを知らせます。

## 会場案内図

2F



- |      |        |               |        |         |
|------|--------|---------------|--------|---------|
| ↓ 入口 | 一般観客入口 | 総合受付・アクセシブル窓口 | エレベーター | 一般観客席   |
| ♂    | 男子トイレ  | ♀             | 女子トイレ  | だれでもトイレ |
| ♿    | 車椅子観客席 | ♿             | スロープ   | 階段      |
| AED  | AED    |               |        |         |

## ▶ 会場

## 東京アクアティクスセンター

東京都江東区辰巳2-2-1



- 【電車をご利用の方】 ● 東京メトロ有楽町線「辰巳駅」下車 徒歩約10分 ● JR京葉線「潮見駅」下車 徒歩約15分 ● JR京葉線・東京メトロ有楽町線・東京臨海高速鉄道りんかい線「新木場駅」下車 徒歩約20分  
【バスをご利用の方】 ● 都営バス（錦13乙 錦糸町駅前～深川車庫前・門19 門前仲町～深川車庫前または東京ビッグサイト）「辰巳団地」下車 徒歩5分





# 卓球



▶ 競技スケジュールはこちら

## ● 競技紹介

ラケットを使ってテーブル上のネット越しにボールを打ち合い、得点を競う競技

## ● 実施種目

- シングルス（男子・女子）
- ダブルス（男子・女子・混合）
- 団体（男子・女子）

## ● 基本ルール

1ゲーム11ポイントのラリーポイント制で行われます。サービスは2本交代で先に11点取ると1ゲームを取ったことになります。10対10になったときは、1本ずつのサービス交代で2ポイント差がつくまで試合が続行されます。種目によって7ゲームマッチと5ゲームマッチがあり、それぞれ4ゲームまたは3ゲーム先取すると勝利となります。

## ● 観戦のご案内

- ・フラッシュ撮影は禁止です。

## デフスポーツならではの見どころ

デフアスリートが大会に出場する際に、会場でのルール説明、場内アナウンスの内容や誘導での情報保障の面で様々な配慮が必要です。

卓球では、きこえる人はボールがラケットに当たる音、台に当たる音を頼りに、ボールのスピードや回転のかかり方を判断しながらプレーを行います。一方、デフアスリートは、音の代わりに目でボールを見極めながら、視覚を駆使し予測を立てて、プレーしています。



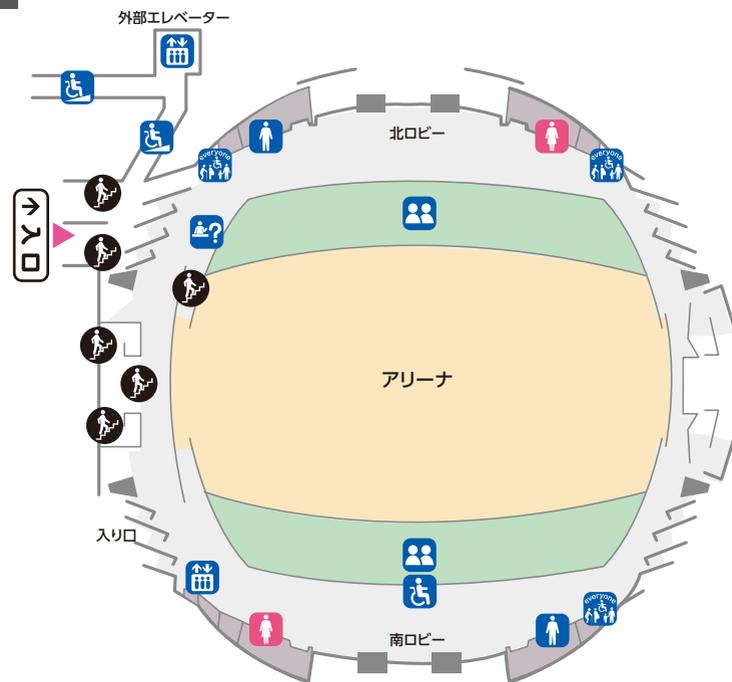
デフリンピックでは、ゲーム間やタイムアウトの1分間でベンチコーチからアドバイスをする際、きこえるベンチコーチの場合は手話通訳者が同席できます。限られた時間の中で情報を的確に選手へ伝えるため、チームの一員として奮闘する手話通訳者の姿にも注目です。



写真提供：一般社団法人日本ろうあ卓球協会

## 会場案内図

2F



- ↑ 入入口 一般観客入口
- ♿ 総合受付・アクセシブル窓口
- 🚪 エレベーター
- 👤 一般観客席
- ♂ 男子トイレ
- ♀ 女子トイレ
- 👤 だれでもトイレ
- ♿ スロープ
- 🆘 AED
- ♿ 車椅子観客席
- 👤 階段

## ▶ 会場

### 東京体育館

東京都渋谷区千駄ヶ谷1-17-1



- 【電車をご利用の方】 ● JR総武線「千駄ヶ谷駅」下車 すぐ ● 都営大江戸線「国立競技場駅」下車 A4出口すぐ
- 【バスをご利用の方】 ● (早81・黒77)「千駄ヶ谷駅前」下車 徒歩約1分 ● ハチ公バス(神宮の杜ルート)「千駄ヶ谷駅(東京体育館)」下車 徒歩約1分





# テコンドー



▶ 競技スケジュールはこちら

## ● 競技紹介

韓国の国技として国際的に普及が進められた競技。デフリンピックでは、組手の「キョルギ」のほか、オリンピックでは採用されていない「プムセ」(型)も種目となる。



## ● 実施種目

### 「キョルギ」

(男子)：-58kg級、-68kg級、-80kg級、+80kg級  
(女子)：-49kg級、-57kg級、-67kg級、+67kg級

### 「プムセ個人」

(男子・女子)

### 「プムセペア」

(男女混合)

## ● 基本ルール

### 「キョルギ(組手)」

空手とキックボクシングをミックスしたようなスポーツ性の高いフルコンタクト制の格闘技で、特に足技を重視。

技の種類により決められたポイントをより多く獲得した選手が勝利。

### 「プムセ(型)」

テコンドーにおける各種防御と攻撃技術の組み合わせにより構成され、一定の演武線(進行線)にしたがって、四方八方に動きながら型を行う。

大きく分けて「正確性」と「表現力」2つの採点基準があり、これらの合計点数によって順位が決定される。



## ● 観戦のご案内

- ・フラッシュ撮影は禁止です。
- ・鳴り物(拡声器、ホイッスル、太鼓等) 応援は禁止です。
- ・テコンドーのリザルトシステムに誤作動が生じる可能性があるため、モバイルルーター、テザリングは使用禁止です。
- ・館内は土足禁止となりますので、室内履きの持参をお願いします。
- ・プムセの演武中は、お静かに観戦をお願いします。

## デフスポーツならではの見どころ

デフテコンドーでは、「始め」・「止め」等の審判員から選手へのかけ声が伝わらないため、ライトを用いて視覚的に合図を知らせます。



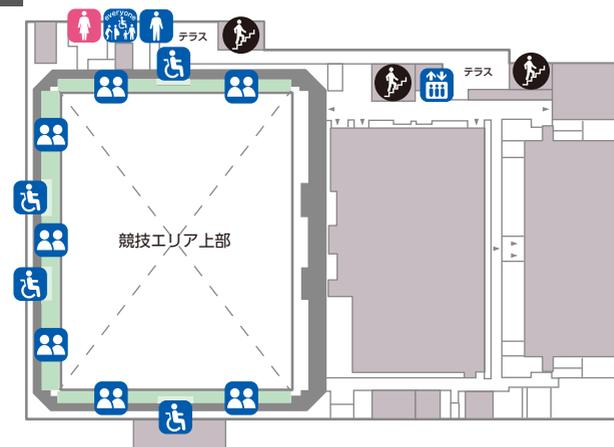
キョルギでは、試合開始の合図で「青」、試合終了の合図で「赤」を点灯します。プムセでは、演武開始の合図で「青」、演武終了の合図で「赤」を点灯します。

## 会場案内図

1F



2F



- ↑ 入口 一般観客入口
- 総合受付・アクセシブル窓口
- エレベーター
- 一般観客席
- 男子トイレ
- 女子トイレ
- だれでもトイレ
- スロープ
- AED
- 車椅子観客席
- 階段

▶ 会場

## 中野区立総合体育館

東京都中野区新井3-37-78



- 【電車をご利用の方】 ●西武新宿線「沼袋駅」下車 南口より徒歩5分 ●JR中央・総武線・東京メトロ東西線「中野駅」下車 北口より徒歩17分  
【バスをご利用の方】 ●京王バス(中92 中野駅北口～練馬駅)「北野神社前」下車 徒歩約10分 ●関東バス(中20 中野駅～丸山営業所・中27 中野駅～江古田の森・中41 中野駅～江古田駅)「北野神社」下車 徒歩約10分





# テニス



▶ 競技スケジュールはこちら

## ● 競技紹介

ラケットを使ってネット越しにボールを打ち合い、得点を競う競技

## ● 実施種目

シングルス (男子・女子)  
ダブルス (男子・女子・混合)

## ● 基本ルール

1試合3セットマッチで行われ、2セット先取したほうが勝利。

## ● 観戦のご案内

- ・ 鳴り物 (拡声器、ホイッスル、太鼓等) 応援は禁止です。
- ・ 選手がサーブセットポジションに入った際の発声、フラッシュを使用した撮影など、選手のプレイを妨げる行為はお控えください。
- ・ 試合が始まってからの座席移動は奇数ゲーム終了時 (チェンジコート時) のみとなります。
- ・ 観客席の一部にヒアリングループ設備がございます。



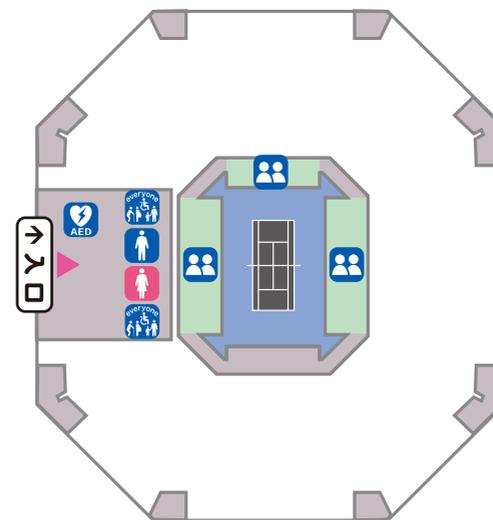
## デフスポーツならではの見どころ

一般のテニスでは打球音でボールとの距離感を図り体が反応するため、音は極めて重要です。しかしデフテニスでは耳できくのではなく、目で相手が打つボールの行方を見ながら、身体を動作し始め、攻守に備えることとなります。

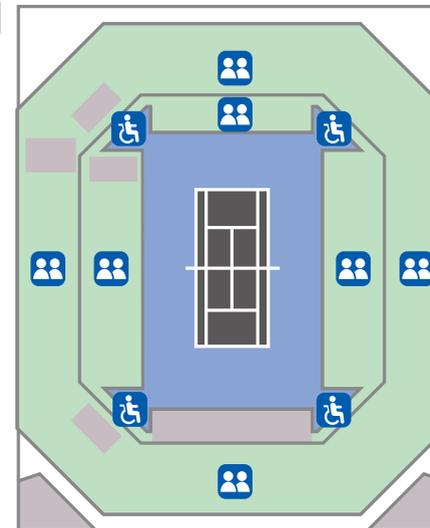
ダブルスではそれに加えて、パートナーのかけ声がきこえないため、試合中におけるコミュニケーションが困難で、コンビネーションが難しい場合があります。最近ではポイント毎にサインを使って、ポジション、攻守を決めることが多くなりました。

## 会場案内図

有明コロシアム 1F



有明コロシアム 1F 観客席



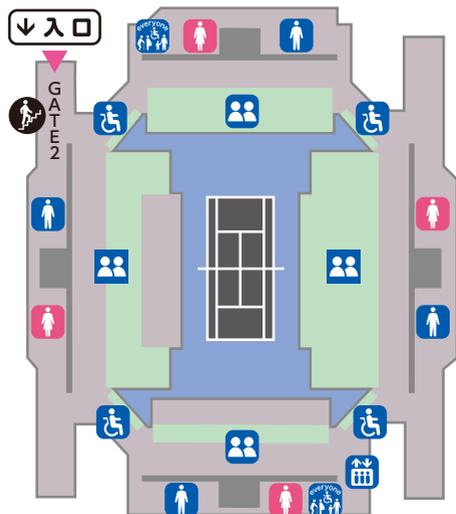
一般観客入口	総合受付・アクセシブル窓口	エレベーター	一般観客席
男子トイレ	女子トイレ	だれでもトイレ	スロープ
AED	車椅子観客席	階段	



競技の紹介

# 会場案内図

ショーコート観客席

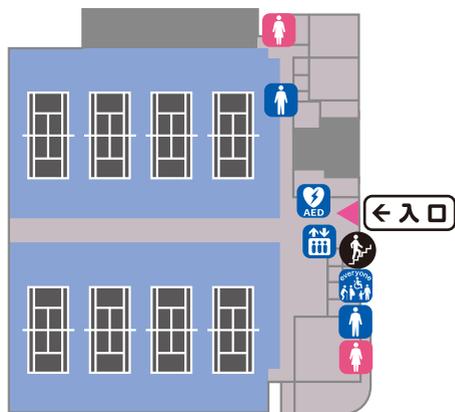


会場マップ

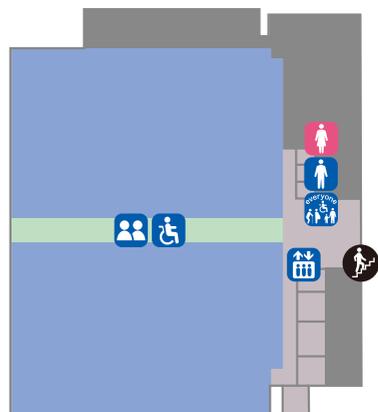


- ↑入口 一般観客入口
- ♿ 総合受付・アクセシブル窓口
- 🛗 エレベーター
- 👤 一般観客席
- ♂ 男子トイレ
- ♀ 女子トイレ
- 👤 だれでもトイレ
- ♿ スロープ
- 🆘 AED
- ♿ 車椅子観客席
- 👤 階段

インドアコート 1F



インドアコート 2F



## ▶会場 有明テニスの森 東京都江東区有明2-2-22



【電車をご利用の方】 東京臨海新交通臨海線ゆりかもめ「有明駅」または「有明テニスの森駅」下車 徒歩8分 ●東京臨海高速鉄道りんかい線「国際展示場駅」下車 徒歩8分

【バスをご利用の方】 「門前仲町」より ●都営バス(海01 豊洲駅前経由・東京テレポート駅行き)「有明テニスの森」下車 徒歩1分「東京駅丸の内南口」より ●都営バス(都05-2 東京ビッグサイト行き)「有明テニスの森」下車 徒歩1分「東京駅八重洲口」より ●都営バス(東16 東京ビッグサイト行き)「有明テニスの森」下車 徒歩1分「新橋」より ●東京BRT(幹線ルート 新橋～国際展示場/東京テレポート)「有明テニスの森」下車 徒歩1分 ※東京テレポートへの運行は土休日のみ(平日は国際展示場止まり)





# バレーボール



▶ 競技スケジュールはこちら

## ● 競技紹介

ネットによって分けられたコートで、2つのチームがネット越しにボールを打ち合う競技

## ● 実施種目

6人制バレーボール（男子・女子）

## ● 基本ルール

ボールを落とさずに、3回以内のタッチで相手コートに返球する。  
1セット25点先取（第5セットのみ15点先取）のラリーポイント制。  
デフリンピックでは5セットマッチ（3セット先取したチームが勝利）で行われる。

## ● 観戦のご案内

- ・フラッシュ撮影は禁止です。



## デフスポーツならではの見どころ

デフバレーボールでは、ボールの弾く音など、コート上でのすべての音が聞こえません。一般のバレーボールのように、声によるプレーの連携ができず、監督の指示も声では届きません。選手は声の代わりに、手話言語・話し手の唇の動きや表情から状況を推測して話の内容を読み取る読話・手話言語通訳・などの声に代わる多様な手段を使ってコミュニケーションをとり、アイコンタクトによって高度なコンビバレーを見せます。

デフバレーボールは、一般のバレーボールと比べると静けさがありますが、その中で繰り広げられるプレーは非常にダイナミックでエネルギーが詰まっております。ジャンプ、スパイク、レシーブといった動きの一つひとつに集中と工夫が詰まっております。観る人の心を熱くさせます。また、ベンチワークでも、監督の指示が的確に伝わるように、手話言語通訳などのスタッフも含めて、普段からしっかりコミュニケーションをとることが大切です。サポートするチームスタッフも含め、チームが一丸となった高度な連携が勝利の鍵となります。

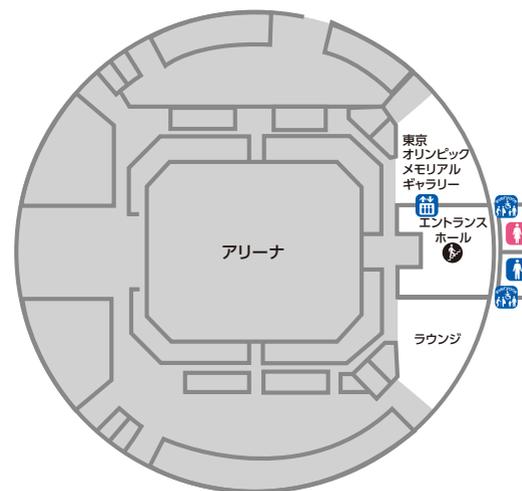
写真提供：日本デフバレーボール協会

## 会場案内図

1F



B1



- ↑ 入 口 一般観客入口
- 総合受付・アクセシブル窓口
- エレベーター
- 一般観客席
- 男子トイレ
- 女子トイレ
- だれでもトイレ
- スロープ
- AED
- 車椅子観客席
- 階段

## ▶ 会場

**駒沢オリンピック公園総合運動場 体育館**  
東京都世田谷区駒沢公園1-1

【電車をご利用の方】 ●東急田園都市線「駒沢大学駅」下車 公園口より徒歩約20分 ※公園口を出て、自由通りを南へ直進、「駒沢公園東口」から入場する場合。※園内への入り口が複数あり目的の施設までの時間が異なります。  
【バスをご利用の方】 「駒沢大学駅」より ●東急バス(渋11)「東京医療センター前」下車 徒歩約5分 「渋谷駅」より ●東急バス(渋11)「東京医療センター前」下車 徒歩約5分 「恵比寿駅」より ●東急バス(恵32)「駒沢公園」下車 徒歩約5分





# レスリング



▶ 競技スケジュールはこちら

## レスリング (フリースタイル)

### ● 競技紹介

2人の選手が互いに技を使って相手を組み伏せ、両肩をマットに押しつけること(フォール)や決まった時のポイントで勝敗を競う競技

### ● 実施種目

57kg、65kg、74kg、86kg、97kg、125kg

### ● 基本ルール

フリースタイルは、全身を攻撃と防御に使い、タックルで相手のバランスを崩す。



## レスリング (グレコローマン)

### ● 競技紹介

2人の選手が互いに技を使って相手を組み伏せ、両肩をマットに押しつけること(フォール)や決まった時のポイントで勝敗を競う競技

### ● 実施種目

60kg、67kg、77kg、87kg、97kg、130kg

### ● 基本ルール

グレコローマンは、腰から下を攻撃と防御に使うことが禁止されており、上半身のみの攻防となる。



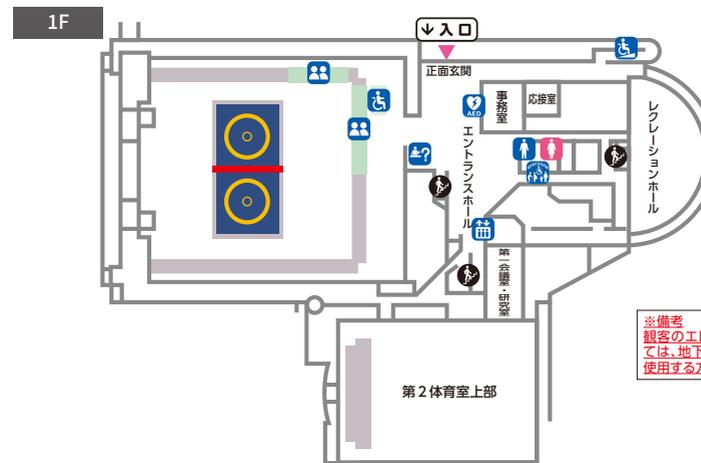
### ● 観戦のご案内

- ・フラッシュ撮影は禁止です。
- ・鳴り物(拡声器、ホイッスル、太鼓等)応援は禁止です。ただし、拍手、手拍子の音を大きく超えないものの使用は可能です。
- ・アルコール飲料の持ち込みは禁止です。
- ・望遠レンズの使用は禁止です。

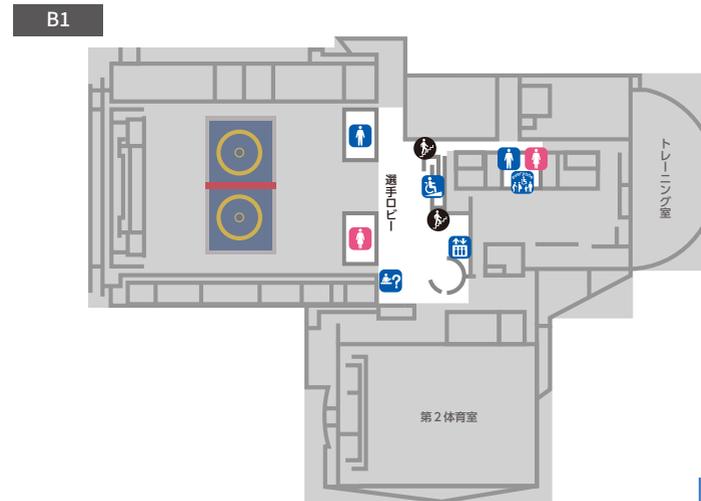
## デフスポーツならではの見どころ

違いとしては、選手へ開始や終了及び試合の中断を伝える部分です。音声で伝えられないため、順番が来たらジェスチャーで伝えるなど、視覚的に伝える必要があります。

## 会場案内図



※備考  
観客のエレベーター利用については、地下1階の誰でもトイレを使用する方に限ります。



- ↑ 一般観客入口
- 総合受付・アクセシブル窓口
- エレベーター
- 一般観客席
- 男子トイレ
- 女子トイレ
- だれでもトイレ
- スロープ
- AED
- 車椅子観客席
- 階段

### ▶ 会場

## 府中市立総合体育館

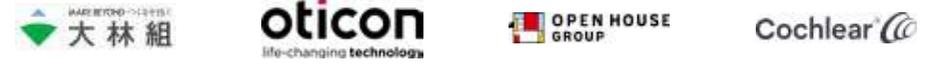
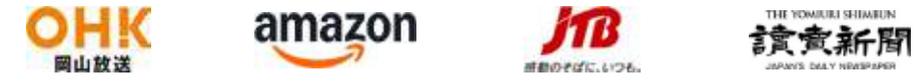
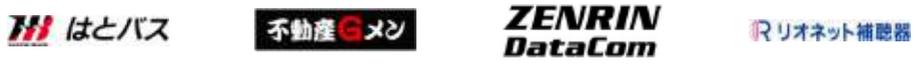
東京都府中市矢崎町5-5



【電車をご利用の方】 ●JR南武線・京王線「分倍河原駅」下車 ●京王線「府中駅」下車 各駅からは、下記の京王バスをご利用ください。

【バスをご利用の方】 ●京王バス(分52・府52 郷土の森総合体育館行き) 終点「郷土の森総合体育館」下車 ※京王線「府中駅」発のバスの運行は土曜日、日曜日、祝日のみです。また、便数が少ないのでご注意ください。





## ゲームズサポートメンバー

住友電設株式会社 (サッカー・卓球・バレーボール)	株式会社ニシ・スポーツ (陸上)	ヨネックス株式会社 (バドミントン・テニス)
株式会社モリタ製作所 (バレーボール)		
太平電業株式会社 (陸上・卓球)	東京パワーテクノロジー株式会社 (陸上・サッカー)	清水建設株式会社 (バレーボール)
一般社団法人日本スポーツ歯科医学会 (空手)		
ライフネット生命保険株式会社 (陸上)	山崎製パン株式会社 (陸上)	サノフィ株式会社 (陸上)
AK コーポレーション株式会社 (陸上)	みずほ信託銀行株式会社 (柔道)	伊豆箱根鉄道株式会社 (自転車)
メリダジャパン株式会社 (自転車)	サントムーン柿田川 (自転車)	株式会社ポピンズエデュケア (ビーチバレーボール)
株式会社キャスト・ワークス (サッカー)	株式会社ティーケーラボ (サッカー)	えびすや土産店 (オリエンテーリング)
株式会社カインズ (バスケットボール)	CCCMK ホールディングス株式会社 (サッカー)	株式会社リコー (陸上・バスケットボール・バレーボール)
株式会社鼓月 (陸上)	株式会社岩手リオン補聴器センター (サッカー)	日機通商株式会社 (サッカー)
株式会社マルズ (サッカー)	戸田ビルパートナーズ株式会社 (陸上)	SBI 損害保険株式会社 (サッカー)
東京都農業協同組合中央会 (陸上)	株式会社キザシオ (陸上・水泳・卓球)	株式会社エムゴールド (陸上・水泳)
東京ボウリング場協会 (ボウリング)	株式会社小糸製作所 (陸上・水泳)	Hapbeat 合同会社 (柔道)
株式会社方角 (バドミントン・卓球)	平林金属株式会社 (陸上)	株式会社 CCH サウンド (ゴルフ)
株式会社アイエスゲート (陸上)	ベーカー & マッケンジー法律事務所 (陸上・バスケットボール・サッカー ・ゴルフ・テニス)	合同会社 StudioKAI (卓球)
株式会社グランバー東京ラスク (自転車)		



ア  
シ  
ッ  
ク  
ス

Sound Mind, Sound Body

スポーツが持っているチカラを伝えたい。  
誰もが自由に運動やスポーツを楽しんで、  
カラダもココロも豊かになる世界を目指して。

アシックスブランドアンバサダー ノノ瀬 メイ

アシックスは東京2025デフリンピックのトータルサポートメンバーです

# 東京2025 デフリンピック

## 出場予定選手紹介

先天性難聴で生まれ、小学6年で人工内耳を装着。中学で円盤投げに出会い、高校から本格的に投てき種目に転向。大学時代に才能を開花させ、2018年に日本新記録62m16を樹立。この記録は世界ろう記録でもあり、最大の武器は「聞こえないこと」。音を遮断することで集中力を高め、ハンディを持つ人々に勇気を届けたいと競技に挑む。



**湯上剛輝** **Yugami Masateru**  
陸上 円盤投

ろう特別支援中学で卓球を始め、ラリーの楽しさに夢中に。高校卒業後はトヨタに入社し、仕事と卓球を両立。健常者の大会にも挑戦し、2022年デフリンピックで男子団体銅メダルを獲得。大一番の試合でも活躍し、チームに



**インタビュー** 貢献。「障害の有無を超えて良い関係を  
**動画はコチラ** 築きたい」との想いでプレーを続けている。



**川口功人** **Kawaguchi Koto**  
卓球

姉の影響でバスケットボールを始め、17年の競技歴を持つ。デフリンピックでの勝利と日本初のメダル獲得を目指し、日々努力を重ねる。支えてくれた人々への感謝を胸に、夢の舞台に挑戦している。



**加藤亮太** **Kato Ryouta**  
バスケットボール

中学で先輩に誘われてバレーボールを始め、日本代表に選出される。合宿と選考を経て代表内定を獲得し、強豪国撃破を目指して奮闘中。「勝ちと価値を追求するチーム」で、皆の応援を力に変えて戦っている。



**安田晃斗** **Yasuda Akito**  
バレーボール

**トヨタタイムズスポーツ**

トヨタアスリートの全てを発信する  
**トヨタタイムズスポーツ**  
**公式アプリ** が登場!!

ダウンロードはこちら ▶

# ソフトバンク渋谷 手話カウンター

使い方が分からない、  
料金の相談をしたい、  
ケータイを買いたい・・・  
**手話でご案内  
いたします**

もちろん筆談も承ります



〒150-0042  
東京都渋谷区宇田川町27-4 喜山ビル地下1階  
営業時間 10:00～18:30

■メール <ソフトバンク携帯電話から>  
**090-6565-7718**

※この電話番号はメールのみ対応させていただいております。

<他社携帯電話やパソコン・Eメールから>  
**hsc.jp@softbank.ne.jp**

■FAX **03-5459-6626**



JR渋谷駅ハチ公口  
徒歩3分

## 遠隔手話サポート

使い方が  
分からないのですが

はい、手話で  
ご説明します



ご自宅の近くの  
ソフトバンクショップ  
からテレビ電話で  
対応可能  
(スマホアドバイザー<sup>®</sup>  
在籍店舗)

「スマホアドバイザー」は  
ソフトバンク株式会社の登録商標です



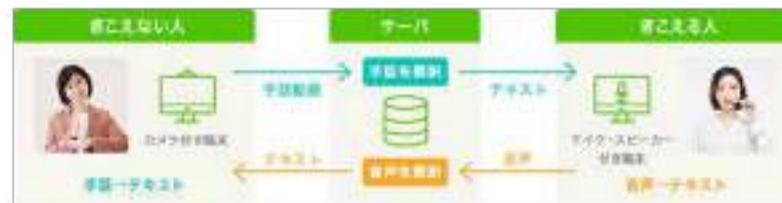
▲対応店舗の  
検索ができます

配布 25-0826-4702



## SureTalk(シュアトーク)とは

手話言語ユーザーと音声言語ユーザーのコミュニケーションを  
より円滑にするサービスです



## 海外の手話もテキスト変換できます

「日本の手話と日本の音声」「海外の手話と日本の手話」  
「海外手話と日本の音声」をテキスト変換して会話ができます

(海外の手話は、国際手話とアメリカ手話言語が対象となります。テキストは10か国語の中から選択可能です)



SureTalkに関する詳細を知りたい方は  
ホームページをご覧ください

SureTalk サイト

検索



本掲載内容の転載はご遠慮ください

15万人以上の障がい者の方が利用!!

障がい者のための就職・転職情報サイト

# クローバーナビ®

さがす、見つかる。

新卒も  
第二新卒も  
中途も

正社員  
契約社員  
アルバイト  
など

大手企業や  
キャリアUP  
案件も豊富

➔ 会員登録はコチラから!

クローバーナビ

検索



就職支援の実績50年以上!!  
人と企業にInnovative Solution  
株式会社 ジェイ・ブロード

〒105-0004  
東京都港区新橋2-12-17 新橋I-Nビル5階

# 世界の情熱を 映像技術でつなぐ



TB GROUP

株式会社TBグループは東京2025デフリンピックのトータルサポートメンバーです。  
当社の映像技術を通じてデフリンピックの興奮と感動を伝え、たくさんの人と記憶に残る瞬間を共有します。

一瞬のバズより、社会が動く記事を。

# 東京新聞 デジタル



独自記事が  
読み放題

記事に  
コメントが  
書き込める

便利に  
楽しめる  
機能も満載

※画像は表示イメージです

東京新聞デジタルを  
楽しむ3つのプラン!

	スタンダード プラン	プレミアム プラン	宅配プレミアム プラン
	有料会員限定記事が すべて読み放題!	すべてのデジタル サービスが利用可能!	新聞をデジタルでも 紙でも読みたい方に!
	月額 1,700円 <small>税込</small>	月額 3,450円 <small>税込</small>	月額 3,700円 <small>税込</small>
有料会員限定記事	○	○	○
紙面ビューアー	—	○ <small>※最大31日前のバックナンバーまでお読みいただけます</small>	○
新聞宅配	—	—	○
初月無料	○	○	△ <small>※デジタル料金(300円)のみ</small>

まずはお試し! 有料記事が月3本読める エントリープラン 月額0円

詳細・お申し込みはこちらから

東京新聞デジタル 申込 検索



アプリの  
ダウンロードは  
こちらから



NO.17610(2508)

water\*net

# 「ウォーターサーバー」の会社です

\\ サーバーだけじゃない! //

社会貢献活動  
(一部抜粋)

熱中症予防  
啓発



プラゴミ  
削減



備蓄水



届けるのは  
美味しいお水だけじゃない

会場に  
無料給水スポット設置中!

ウォーターネット公式キャラクター  
◀ ヌック&クールン ▶

見つけたら  
飲みこきてね!

water\*net

ウォーターネットホームページ  
<https://www.waternet-inc.com/>

HPはコチラ



SHIONOGIは  
いま、まさに  
立ち向かっている。

EXPANDING / 拡げている

あらゆる技術を向上し、  
新たな領域へ。

PROVIDING / 提供している

薬を、サービスを、  
世界の隅々にまで私たちの手で。

ADVANCING / 挑戦している

必要なソリューションを、  
必要なタイミングで世の中へ。

半世紀以上、  
感染症と向き合い続けてきた誇りを胸に。  
ヘルスケアの未来を見据え、  
健やかで豊かな人生に貢献するために。



2024.3.A51

NISHI®

アスリートの、光になる。

もっと速く、もっと強く、と願う  
すべてのアスリートの記録に貢献したい。

光刺激スタート発信装置、通称“スタートランプ”は、  
そんな想いから生まれました。

陸上競技を愛するすべてのアスリートと、  
アスリートを支える人たちのいちばん近くで。

私たちは、記録へ貢献するものづくりを追求し、  
挑戦を続けていきます。

すべてはアスリートのために



SportsPress.JP/ アフロ

株式会社ニシ・スポーツは、夏季デフリンピック競技大会東京2025の  
トータルサポートメンバー及びゲームズサポートメンバー（陸上）です



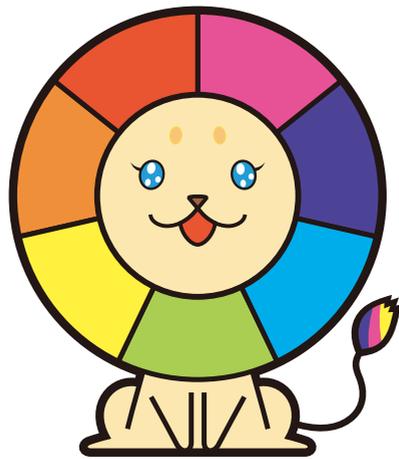
陸上競技部のための  
NISHI公式オンラインストア  
<https://online.nishi.com>

公式SNSで  
情報発信中



株式会社 ニシ・スポーツ

# TOKYO MXは 東京2025デフリンピック を応援しています!



©TM/KK All Rights Reserved.

TOKYO MXのキャラクター ゆめらいおん

**特番** 11月23日(日) 19:00 ~ 21:00 TOKYO MX1

卓球・バドミントン録画放送ほか

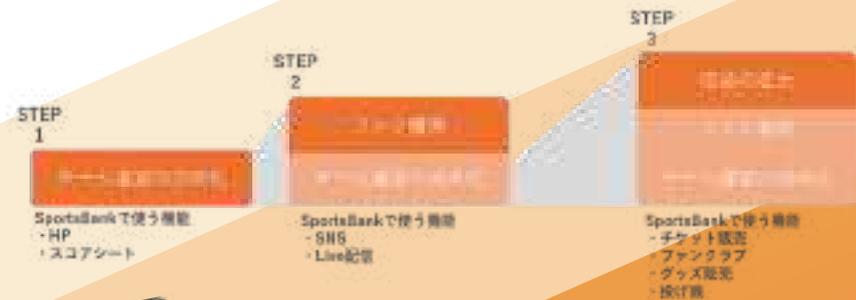
**特番** 11月30日(日) 19:00 ~ 21:00 TOKYO MX1

バレーボール録画放送ほか

東京エリア・地上波9ch



スポーツに全情熱を  
燃やせる社会を実現する。



導入事例

Bリーグ 金沢武士団  
リーグH 富山ドリームス  
Fリーグ ポルクバレット北九州

ダウンロードはこちらから

iOS

Android



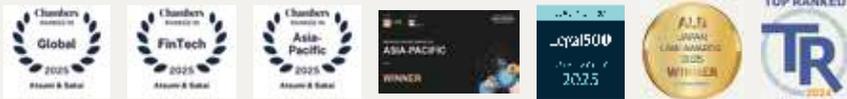
サービス提供元：株式会社Asian Bridge

# A Compass to Find Your Way

JAPAN  
NEW YORK  
LONDON  
FRANKFURT  
BRUSSELS  
HO CHI MINH



Atsumi & Sakai  
Law Firm



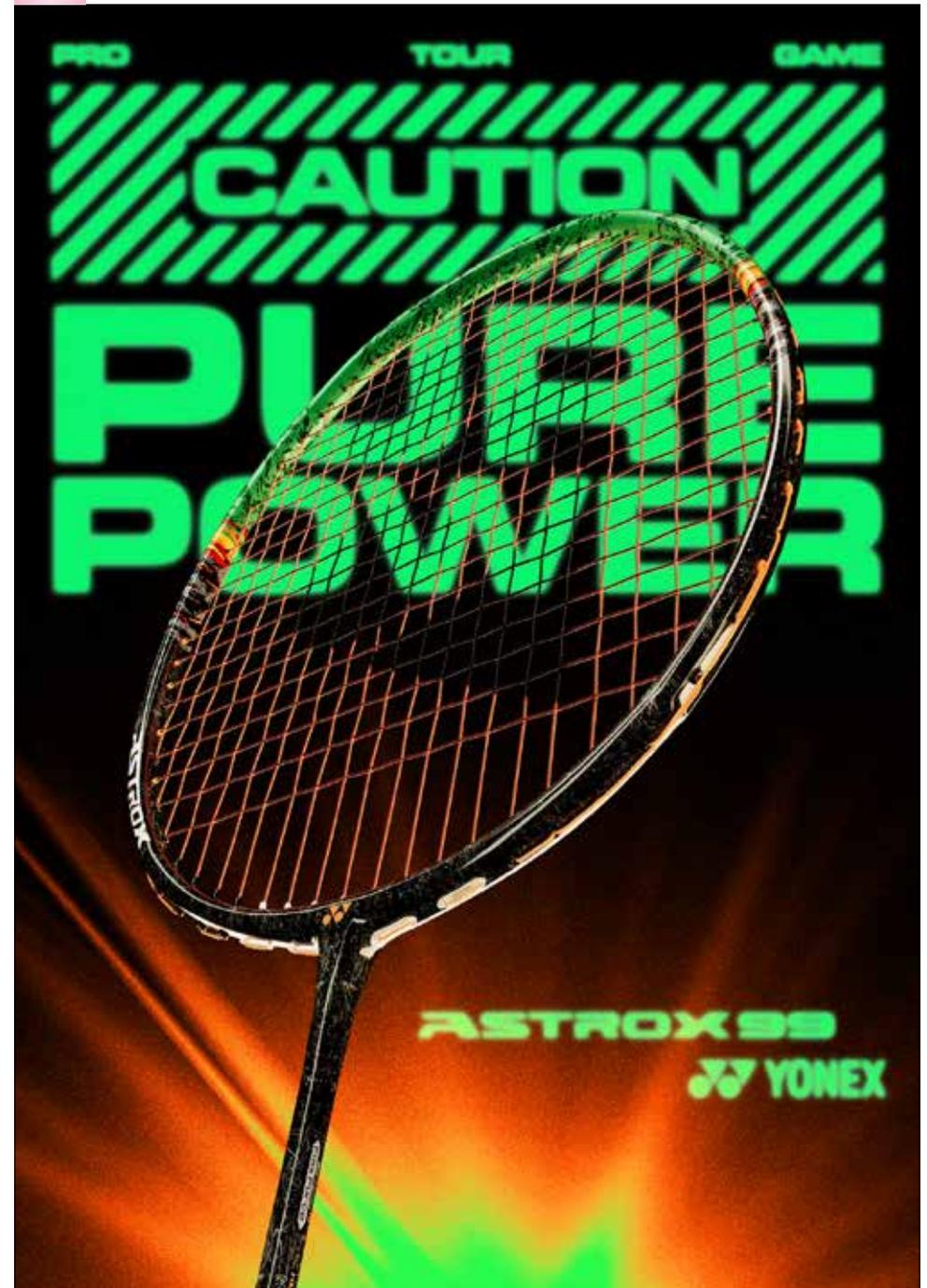
ALB Japan Law Awards 2023 Winner  
- ESG & Sustainability Law Firm of the Year

ALB Employer of Choice (弁護士やスタッフが最も働きたい法律事務所) に国内で最多の 10 回選出

SDGsの推進において卓越性が認められ、とりわけ多様性とインクルージョンにおいて高い評価を得ています。

<https://jp.linkedin.com/company/atsumi-&-sakai>

\* 澁美坂井法律事務所弁護士法人 (第二東京弁護士会)





はとバスは デフアスリーの  
みなさんを応援しています



熱戦の後は東京駅でお待ちしております



WEB



X (Twitter)



Instagram

HATO BUS



# 不動産Gメン 滝島

不動産Gメン滝島 🔍

YouTube登録者  
**61万人突破!**

**相続・投資**  
賃貸・売買・管理

# ZENRIN DATACOM

## ATHLETE CLUB

**Deaf Badminton**



**Deaf Football**



長原 菜奈美



矢ヶ部 紋可



鎌田 真衣



原口 凌輔



岡田 侑也



ゼンリンデータコムは、  
デフスポーツを応援しています。

Message



補聴器 + 聴力検査機器



**難聴の発見**  
聴力検査  
機器



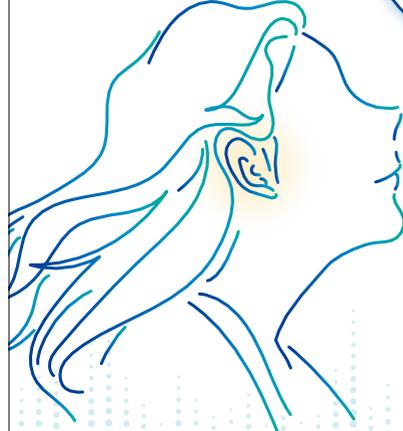
**ずっと支える**  
アフター  
サービス



**聞こえの提供**  
補聴器



**1人ひとりの  
聞こえに向き合う**  
補聴器  
フィッティング



その聞こえのために  
すべてを。

日本で聞こえに寄り添って75年以上。  
リオネットは、難聴の発見から聞こえの提供まで、  
一人ひとりの聞こえに寄り添い支える  
聞こえのトータルブランドです。

リオネット補聴器お客様コールセンター

フリーダイヤル **0120-2933-76** 受付時間 9:00~21:00

リオン株式会社 本社 〒185-8533 東京都国分寺市東元町3-20-41

リオネット補聴器ブランドサイト

日本語サイト English Site






しあわせな未来を、  
はじめましょう。

安心してくらせる社会を、  
私たちの技術で支え続けたい。

私たち住友電設は、1950年生まれ、  
くらしに欠かせない社会インフラを支える  
総合エンジニアリング企業です。

目立たないけれど、縁の下の力持ち。  
私たちにしかない技術が、  
明日のくらしをつくっていく。  
そんな信念と情熱を胸に、  
住友電設は今日も挑戦を続けています。

**SEM** 住友電設株式会社  
SUMITOMO DENSETSU CO., LTD.

〒550-8550 大阪市西区阿波座2-1-4 TEL 06-6537-3400 〒108-8303 東京都港区三田3-12-15 TEL 03-3454-7311 <https://www.sem.co.jp/>

# 枕の下に入れて 振動で起こす アラームクロック

枕の下にシェイカーを入れて  
強力な振動で起こす、  
新しいタイプの目覚まし時計。  
スマートフォンの何倍も強い  
振動によって枕の下に置いても  
しっかりと伝わります。  
大音量の目覚まし時計が  
苦手な方、普通の目覚ましで  
起きられない方も、朝から快適な  
気持ちで一日を  
迎えることができます。

ADESSO



## メディア紹介(一部)



こちらでご購入できます



アダプタータイプ	第2世代 MODEL: BB-330	とにかく絶対に起きたい方。 最強振動だけでなく 大音量のアラームも 欲しい方。
	第1世代 MODEL: MY-96	
USB充電タイプ	第2世代 MODEL: BB-01	こんな方におすすめ トラベル向けの薄型の 振動アラームをお探しの 方。USB充電タイプを お探しの方。
	第1世代 MODEL: MY-106	

まずは振動アラームを試してみたい方。アダプター使用が面倒な方。

詳しい商品情報



アデッソ 振動アラーム



販売元: アデッソ株式会社 TEL: 03-5762-8756 e-mail: info@e- adesso.co.jp



# ヒヤリングストア

小型補聴器専門店

## 届く、響く。 すべての人へ。



手話放送に30年前から取り組み続けたOHK  
“岡山モデル”を生み出す



地域のろう団体と立ち上げた  
「OHK手話放送委員会」

手話放送の収録シーン

「ろう者とテレビ局による番組制作は  
手話放送の普及のモデルケースで、  
この輪が広がってほしいと切に願います」

(OHK手話放送委員会 委員長 佐藤美恵子さん)



手話によるスポーツ実況

地上波テレビ初！  
手話実況付きマラソン生中継

「『も』でもなく『が』でもなく、ろう者  
『と』一緒に楽しめる岡山発の手話実況は、  
スポーツ観戦の新たな価値の創造です」

(OHK手話実況アカデミー ろう実況者 早瀬 憲太郎さん)



ちゅうぎんフィナンシャルグループ様

手話・字幕・音声で伝えるユニバーサルCM

「銀行はいろいろな方が利用されます。  
バリアを取り除き、より身近に感じていた  
だける場所にしたいです」

(ちゅうぎんフィナンシャルグループ  
サステナビリティ推進部 原 未有さん)



**OHK**  
岡山放送

「情報から誰一人取り残されないために、  
できることはまだあるはず」

問い合わせ先：岡山放送 情報アクセシビリティ推進部  
access@ohk.co.jp



違いを価値に、世界をつなぐ。

*Treasure the Difference,  
Bring the World Together*



**DEIB**  
JTB GROUP

Diversity  
Equity  
Inclusion  
Belonging

その、試合に熱くなり、  
その、結果に涙し、  
その、記録に心が震え、  
その、記事に勇気をもらった。

スポーツがあるから、  
この星は面白いんだ。

読売新聞は、スポーツを伝え、支えて、150年



スポーツ報道に、熱。  
スポーツ振興に、愛。

**読売新聞**



新しい朝をつくれ。

つながれば、見えてくる。  
朝日新聞社



ショートドラマ  
公開中



超える。予想を、常識を、限界を。

# SMBC NIKKO ATHLETES

17名全員、SMBC日興証券の社員です。



写真提供:  
株式会社つなひろワールド  
一般財団法人全日本ろうあ連盟  
Ryo ICHIKAWA

いっしょに、明日のこと。  
Share the Future





ワイワイシステム  
**YY System**  
 聴覚に関する意思疎通をトータルに支援するアプリシリーズ  
 会話や環境音をリアルタイムに見える化して雰囲気まで伝えます



救急車や電車の接近がわかる

オノマトペや笑い声を文字やアイコンにして表示

YY文字起こし

YY雰囲気カメラ

YYSystem が提供するサービス

主に聴覚障がいのある方を対象に、声や音を可視化する独自のアルゴリズムをコアとして「意思疎通支援」を行うアプリケーションシリーズです。「いつでも、どこでも、誰とも会話ができる」「生活環境音を可視化できる」ため、聴覚障がいのある方がコミュニケーションで取り残されない、安心して暮らせる社会を実現します。

「言葉」に加えて「音の雰囲気」も可視化して伝えます（コア技術）



LIFE (私生活)		WORK (仕事)	
<b>自宅や飲食店</b> 笑い声を認識し場の雰囲気まで伝える	<b>買い物</b> 店員さんに話しかけられているのがわかる	<b>オフィス</b> 業務で使用できるレベルの高い認識精度と誤認識させない表示の工夫	<b>工場</b> 騒音の中でも会話を認識できる性能
<b>移動時</b> 電車や救急車の接近がわかる	<b>飛行機</b> ※機内モード(オフライン)でも使用可能	<b>会話</b> 翻訳して文字起こし	<b>会議</b> 議事録が残せる
環境音を認識し雰囲気まで伝える		会社のセキュリティレベルに対応	
<b>アプリケーションシリーズ</b>			
<b>YY文字起こし</b> 音を簡単に、正確に可視化するアプリ。オノマトペやアニメも表示	<b>YYProbe</b> 大人の会議から1対1の高級までコミュニケーションを含むアプリ	<b>YYレセプション</b> プロジェクターや透明ディスプレイなどのスクリーンに音声認識テキストを表示できるアプリ	
<b>YY雰囲気カメラ</b> 音声、音楽、モノ、コトなどをイラストやアイコンとして表示するアプリ	<b>YYデスクトップ字幕</b> リアルタイム音声認識機能を備えたデスクトップアプリ	<b>YYAnalytics</b> 記録した会話のユーザー管理、リアルタイム編集、分析結果の確認ができるアプリ	

YYSystem 公式HP

お問い合わせはこちらまで  
**株式会社アイン**  
 〒450-0002 愛知県名古屋市中村区名駅4丁目5-28  
 桜通豊田ビル12F  
 info@yysystem.com

2024.08  
 このチラシの内容は2024年8月現在のものです  
 EV202042\_QR1



すべての挑戦にエールを！



# TOWAがあればもっと便利に



『屋外PR用ディスプレイ』 『デジタルサイネージ』  
『POSレジ』 『レジスター』のことならお任せ下さい!!



株式会社TOWA

TOWA LED

**Tel.03-5684-3977**

東京都文京区本郷3-40-10三翔ビル本郷7F  
<https://www.towa-company.co.jp/>



屋外デジタルサイネージ販売実績NO.1 / レジスター販売台数累計35万台突破

# 豊かな社会とこれからも。

太平電業は、プラント建設・メンテナンスのパイオニアとして、  
確かな技術と安全な施工管理で世界中の社会の発展に寄与してきました。

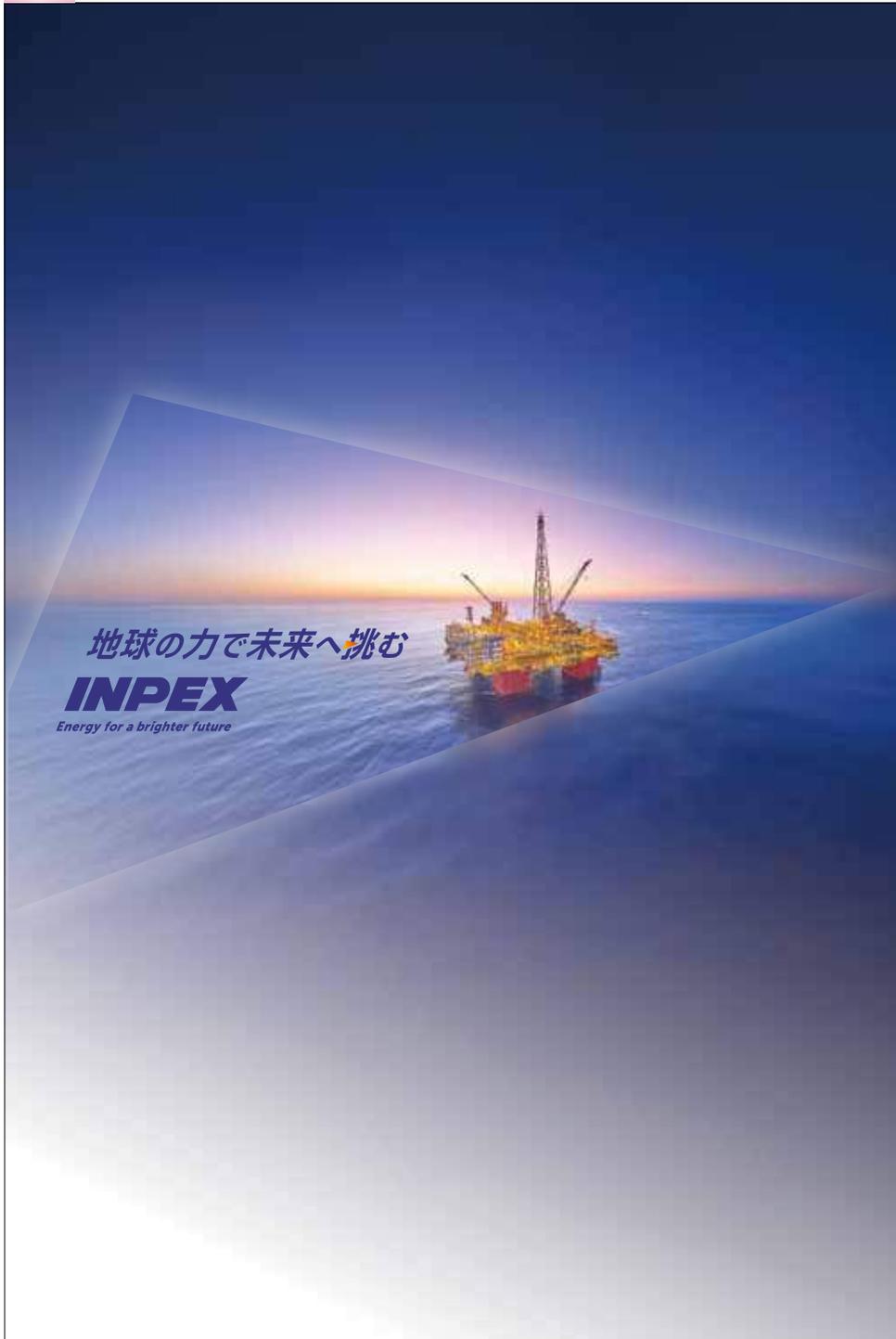
これからも太平電業のグローバルへの挑戦は続きます。



太平電業株式会社は  
アスリートの活動をサポートし  
その未来を共に創っていきます

太平電業株式会社





# 東京メトロは 東京2025デフリンピックを 応援しています

Tokyo Metro supports the Tokyo 2025 Deaflympics

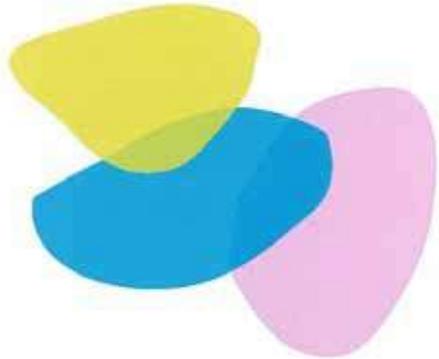


東京メトロホームページにて  
聴覚障害のあるお客様への情報提供の取り組みを紹介しています。  
[https://www.tokyometro.jp/safety/barrierfree/pdf/barrierfree\\_barrierfree3.pdf#page-1](https://www.tokyometro.jp/safety/barrierfree/pdf/barrierfree_barrierfree3.pdf#page-1)



「共に生きる」— その理念のもと、  
 私たちはデフリンピックの精神と共鳴し、  
 誰もが尊重される共生社会の実現へ、力強く歩み続けます。

”Living together” — guided by this principle,  
 we walk hand in hand with the spirit of the Deaflympics,  
 striving toward a society where everyone is respected and included.



共に生きる

社会福祉法人 友愛十字会

Social Welfare Corporation Yuai Jujikai

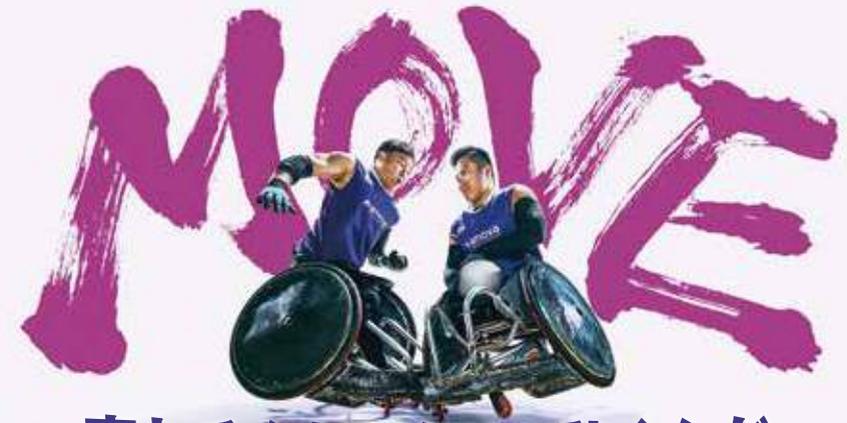


Web site



X

本大会では、法人ブースにて障害者支援施設の焼き菓子の販売を行っています。



変わるんじゃない。動くんた。

2025年9月1日付で、日興アセットマネジメント株式会社から  
 アモーヴァ・アセットマネジメント株式会社に社名変更しました。

Effective September 1st 2025,  
 Nikko Asset Management became  
 Amova Asset Management.

**amova**  
 アモーヴァ・アセットマネジメント

◆ 大林組

つくるを、  
つくり変える。

MAKE  
BEYOND  
つくるを拓く

oticon  
life-changing technology

オーティコン  
補聴器は  
まるで聞こえの  
コンシェルジュ



先進AI (DNN2.0) が、周囲のノイズを抑制し、あなたの「ききたい」をサポート。  
まるでコンシェルジュのように、より良い聞こえの世界へエスコートします。

第二世代の先進 AI、DNN2.0搭載



OTICON | Intent  
オーティコン インテント



OTICON | Own SI  
オーティコン オウン SI

※Intent / 販売名: シリウス耳かけ型 / 医療機器認証番号: 306AIBZX00010000 ※Own SI / 販売名: シリウス耳あな型 / 医療機器認証番号: 307AIBZX00004000

お問い合わせは

フリーコール  
**TEL. 0120-1133-21** (受付時間) 平日 9:30~17:30  
年末年始(12月27日~1月5日)を除く

オーティコン補聴器 [www.oticon.co.jp](http://www.oticon.co.jp)

〒140-0002 東京都品川区東品川4-12-3 品川シーサイドTSタワー11階  
TEL.03-5005-1133(代) FAX.03-5005-1134

聞こえの詳細な検査は、耳鼻科専門医を受診してください。補聴器は適切なフィッティング調整により、その効果が発揮されます。しかし、装着者の聞こえの状態によっては、その効果が異なる場合があります。





# Hear now. And always

コクレア社は世界で初めて上市したマルチチャンネル人工内耳を開発・販売して以来、常に人々への貢献を中心に据え、1981年以降、180以上の国々で70万人以上の人々に「聴こえ」を届けてきた埋め込み型聴覚ソリューションのグローバルリーダーです。

幅広い年齢層の中等度から重度の難聴者が聴こえの改善によって充実した生活を送ることができるよう、現在世界中で5,000人以上の従業員が働き、これまでで30億豪ドル以上を研究開発に投資してきました。

私たちコクレアは、内耳が原因の高度から重度の感音難聴で補聴器では効果が少ない場合に検討が可能な人工内耳<sup>2</sup>をはじめとし、骨固定型補聴器など、さまざまなタイプの難聴に対応した製品を世界的に展開している企業です。お客様のより良い聴こえをサポートするために今後もサービス・サポートを進化・向上させてまいります。



米国Newsweek誌およびStatista社による調査  
「世界で最も信頼されている企業2024」  
リストに選定されました



マルチチャンネル人工内耳技術を開発した、耳鼻科医グレアム・クラーク教授。重度難聴の父親とのかかわりの中から、難聴治療のために尽力することを決意しました。難聴治療への情熱は今も変わりません。

**グレアム・クラーク教授**  
ラスカー賞受賞者、リスターメダル受賞者  
グレアム・クラーク生体医学工学研究所創設者、  
マルチチャンネル人工内耳の発明者

1. Cochlear Limited, D1593196\_5-2\_CorporateCochlear\_BCE\_EN-GB\_WEB.  
2. Japanese Society of Otorhinolaryngology-Head and Neck Surgery. Criteria for Cochlear Implantation in Adults [Internet]. 2017. Available from: [https://www.jibika.or.jp/uploads/files/committees/artificial\\_inner\\_ear-adult.pdf](https://www.jibika.or.jp/uploads/files/committees/artificial_inner_ear-adult.pdf)

難聴に関するお役立ち情報を配信し続けております。

日本コクレアの  
難聴に関する情報サイト  
[www.nancho.jp](http://www.nancho.jp)



日本コクレア公式  
Facebookアカウント  
[www.facebook.com/CochlearJapan](https://www.facebook.com/CochlearJapan)



難聴の治療については、医療従事者にご相談ください。本コンテンツは、特定の製品を宣伝したり、特定の製品に関する具体的な情報を提供したりするものではありません。Cochlear、コクレア、「Hear now. And always」、楕円形のロゴ、および、またはTMの記号の付されたマークは、別段の記載がない限り、Cochlear Limitedの商標または登録商標です。  
©Cochlear Limited 2025. Japanese translation of D2391897 V1 2025-08



YAMADA NOBORU MEMORIAL FOUNDATION

# 笑顔が未来をつくる

～子どもたちの未来を願って～



## 代表理事からのメッセージ

公益財団法人山田昇記念財団では、「子どもたちの健全な育成」「障がい者助成」「交通安全対策」など、地域社会へ貢献する各種事業活動を実施しております。子どもたちが明るい未来をつなげていくことを使命として、生まれ育った環境によって左右されることなく、子どもたちが未来に希望を見いだせるように、私たちはこれからも取り組んでまいります。本財団の趣旨をご理解いただき、皆様には今後ともご支援・ご協力を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

公益財団法人 山田昇記念財団  
代表理事 山田昇

詳しい  
活動情報はコチラ





オリコは  
 トータルサポートメンバーとして  
**東京2025**デフリンピック  
 を応援しています

その夢の、一歩先へ  
*Open the Future with You*



**Orico**



株式会社オリエントコーポレーション

東京パワーテクノロジー

その**熱意**を  
**エネルギー**に。



東京パワーテクノロジーは、  
 東京2025デフリンピックを  
 応援しています。

東京パワーテクノロジー株式会社

〒135-0061 東京都江東区豊洲五丁目5番13号  
 URL : [tokyo-pt.co.jp](http://tokyo-pt.co.jp)

# FUJIMI

FUJIMI INCORPORATED  
株式会社フジミインコーポレーテッド

BX  
文化シャッター

70<sup>th</sup>

シャッターだけじゃない。  
文化シャッター



文化シャッターグループは、社会環境に主体的に対応し、  
未来志向で事業の発展に取り組む、  
快適環境のソリューショングループをめざしています。  
人、社会、技術、自然が共存する環境づくり、  
広く社会の発展に寄与する製品・サービスの創出に取り組みます。

### Products

■製品



スマホで操作できるシャッター  
や水害を防ぐ止水製品など、幅  
広いニーズに応じています。

### Development

■技術開発



基礎技術の研究から製品の評  
価・検証まで、生活者視点の技  
術開発を行っています。

### After Service

■アフターサービス



事故や故障を未然に防ぐため、  
24時間365日の保守・点検  
サービスを行っています。

### Social Activities

■環境・社会



太陽光発電の利用やLED照明  
設備など、生産工程の脱炭素・  
省エネ化を推進しています。

文化シャッター株式会社

〒113-8535 東京都文京区西片1丁目17-3 TEL.03-5844-7200 ホームページ <https://www.bunka-s.co.jp>

八王子市を中心に29店舗を展開する  
地元密着スーパーマーケット

おかげさまで創業75周年



スーパーアルプスは  
東京2025 デフリンピック・  
トータルサポートメンバーとして  
デフリンピックを応援します！

ALPs スーパーアルプス

各種SNSで  
お得な情報  
配信中！

ALPs  
スーパー  
アルプス  
ホームページ



LINE



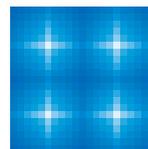
X



ポチっと  
フォロー&登録  
お願いします！

# その挑戦に テクノロジーを。

博報堂テクノロジーズは、  
社会課題にテクノロジーで寄り添う会社です。  
日々の生活でも、ビジネスでも、そしてスポーツでも。  
人々が壁に立ち向かう時、  
その力をテクノロジーで支えられると信じています。  
課題を掴み、新たなステージへと伴走する。  
私たちはテクノロジーの力で、  
デフアスリートの皆さんの挑戦していく  
その背中を押し続けます。



HAKUHODO  
Technologies

博報堂テクノロジーズは  
東京2025  
デフリンピックを  
応援します。





# ワクワクするような挑戦を

あいおいニッセイ同和損保は、「東京 2025 デフリンピック」を応援しています。

あいおいニッセイ同和損保

MS&AD INSURANCE GROUP

H a k u h o d o

D Y I O

ハクホウドウ デファイアイ アイオー

私たちの企業理念は「日本一、働きがいのあるダイバシティ・インクルージョン企業へ」です。

会社で働く誰もが、お互いの個性、特性を認め合い尊重し合う。

お互いが刺激し合い高め合いながら成長し、安心して個々の持てる力を最大限に発揮できる。

私たちはこんな会社を目指しています。

博報堂DYアイ・オーはデフリンピックを応援しています。



フリーフォント「I.O ユビモジモジ」  
のご紹介、ダウンロードはこちら→

<https://www.hio.co.jp/sozai/>



※この広告は、オリジナルフォント「I.O ユビモジモジ」を使用しています。聴者と聴覚障害者をつなぐフォントをご利用ください。

手話で、文字で、電話を通訳。

# 電話リレーサービス

電話の世界が  
ひろがる。



## 電話リレーサービスとは

聴覚や発話に困難のある人と、きこえる人(聴覚障害者等以外の人)との会話を通訳オペレータが「手話」または「文字」と「音声」を通訳することにより、電話で即時双方向につながるができるサービスです。

## 知ってほしいこと

- ・電話リレーサービス用電話番号は050から始まる番号です。
- ・応答後、通訳オペレータから以下のアナウンスがあります。  
“こちらは電話リレーサービスです。耳の間えない方などからのお電話を通訳しております。双方のお話を全て通訳いたします。よろしくお願いたします。”
- ・通訳オペレータは会話の内容をそのまま通訳します。代わりに交渉したり、用件を済ませたりしません。

## お問い合わせ

**カスタマーセンター**  
対応時間：9:30~17:00  
手話/文字チャット/メールに対応  
TEL：0120-528-071  
FAX：03-6275-0913  
WEB：https://www.nftrs.or.jp/contact/



＼こちらにも注目！

「電話で相手先の  
声が聞こえにくい」  
ことはありませんか？

ヨメテルは、通話相手の声をリアルタイムで文字にする電話アプリです。



## お問い合わせ

**ヨメテル・カスタマーセンター**  
対応時間：9:30~17:00  
文字チャット/ビデオ通話/メールに対応  
TEL：0120-328-123  
WEB：https://www.yometel.jp/contact



ヨメテルを含む電話リレーサービスは、聴覚障害者等による電話の利用の円滑化に関する法律に基づき指定された電話リレーサービス提供機関が提供します。その提供に必要な費用は、電話提供事業者からの負担金を原資とする交付金で成り立つものです。交付金の交付や負担金の徴収業務は、同法に基づき指定された電話リレーサービス支援機関が行います。



スポーツのチカラでニッポンをゲンキに！ **powered by Team JP**

# カラダうごかせ！ニッポン！



毎日の運動をもっとライトに！もっと楽しく！

# MEKIMEKI 体操

～カラダうごかせ！ニッポン！～

健康づくりに必要な3つの体力要素「有酸素(持久力)」「柔軟(ストレッチ)」「筋力(筋トレ)」

プラス「リラックス」を取り入れたMEKIMEKI体操。

時間・場所・ペースなどの制約にとらわれず、老若男女、誰もがライトに楽しめる体操です。





2025-2026  
上野ガバナー



# ライオンズクラブは 東京2025デフリンピック 全力で応援しています。

## 世界最大の奉仕団体 ライオンズクラブとは

ライオンズクラブは1917年(大正6年)、アメリカの青年実業家メルビン・ジョーンズによってシカゴで誕生して100年を超える全世界で140万人の会員数を擁する世界最大の社会奉仕団体です。

### オールTokyo

女性と若者が活躍できる組織を目指して  
活動に賛同いただける会員を募集しています

#### 主要奉仕活動

- 青少年健全育成事業
- 社会福祉・障がい者支援事業
- 環境保全事業・災害援助事業
- 国際協調事業・人道主義的事業
- 献血・献眼・骨髄移植推進事業

2025年6月現在

#### 世界のライオンズクラブの現況

地区	クラブ数	会員数
世界(200ヵ国以上)	49,279	1,333,152
日本(8複合)	2,651	89,704
東京(330-A)	177	4,275

ライオンズクラブのモットー **We Serve** “われわれは奉仕する”

ライオンズクラブ国際協会 330-A 地区

一般社団法人東京地区ライオンズ



〒169-0074 東京都新宿区北新宿 1-36-6 ダイナシティ西新宿1階  
Tel 03-5330-3330 / Fax 03-5330-3370  
E-mail cab@lions330-a.org  
URL <http://330a.jp/>



2024-25  
森ガバナー期



## 目立たないことが、 設備会社の誇りです。

人間は、不快に敏感で、心地よさには鈍感な生き物です。

暑くもなく寒くもない室温。色も臭いもない水。停電や電波障害のない日常。

心地よい状態はあたりまえで、それを支える設備の存在を意識する機会はありません。

逆にいえば、注目されない設備工事会社ほど、トラブルが少ない優良企業だとも言えます。

だからダイダンは、なるべく思い出されたいことを目指します。

目立たないことが、何よりの誇りだから。



# ダイダン







135<sup>th</sup>  
Anniversary

人を想い  
未来を見つめる  
Always Amazing.



IMPERIAL HOTEL  
<https://www.imperialhotel.co.jp>

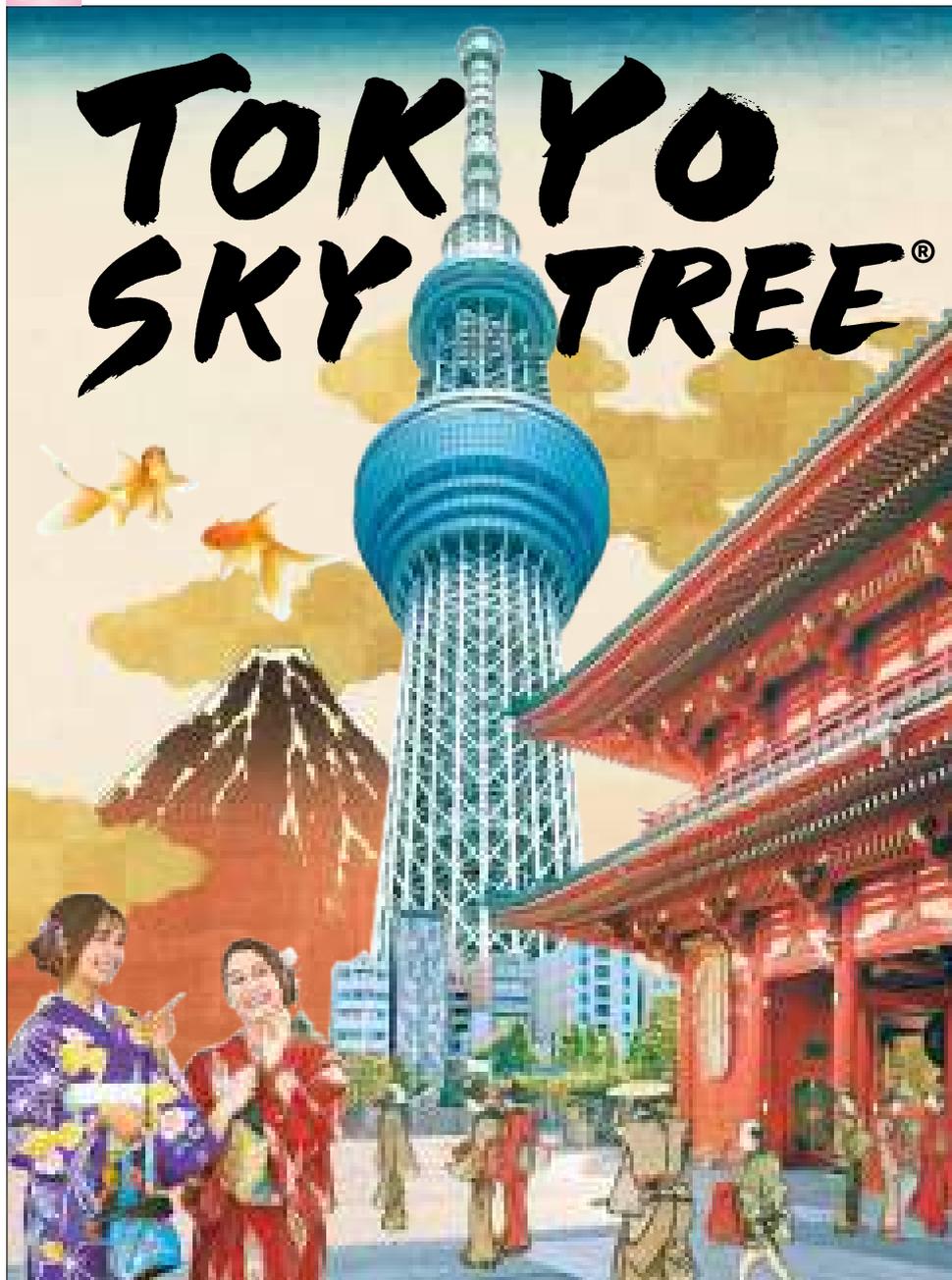
# 託された未来をひらく

人が誰かを信じ、何かを託すことができるのは  
この世界にまだまだ希望があると信じているから。  
私たちは、未来が明るくなるように、ひらいていきたい。  
お客さまの想いを啓く。挑戦し続け道を拓く。  
資産の可能性を開く。社会が循環する力を展く。  
どこまでも誠実に、どこよりも機敏に。  
トラストという言葉に「信頼」を超えた  
「信じて託される」ことの誇りをもって  
これからの100年も、その先も。  
私たちが託されるのは、人と地球の未来そのものだから。



三井住友トラストグループ





**TIMELESS  
TOKYO**



葛飾北斎  
「富嶽三十六景 凱風快晴」「富嶽三十六景 江戸日本橋」  
すみだ北斎美術館蔵  
画像提供:すみだ北斎美術館/DNPart.com



## 三菱UFJフィナンシャル・グループの 総合シンクタンク

新たな価値を創造することを自らの使命と考え、  
人と社会に対する信頼を基盤に、お客さまの繁栄と社会の発展に貢献する。  
それが、私たち三菱UFJリサーチ&コンサルティングです。



三菱UFJリサーチ&コンサルティング

世界が進むチカラになる。

〒105-8501 東京都港区虎ノ門 5-11-2 オランダヒルズ森タワー <https://www.murc.jp/>





私たちはパラスポーツを応援しています。

一人ひとりが夢に向かって輝き続ける  
インクルーシブな社会の実現のために。

東京2025デフリンピック バレーボール女子に  
当社 中田美緒選手が日本代表で出場!!

日程：11月16日(日)～決勝11月25日(火)  
会場：駒沢オリンピック公園総合運動場 体育館

★どなたでも無料で観戦できます。事前申込などは必要ありません。

たくさんの応援よろしくお願ひします!!

Deaf Volleyball **Mio** Nakata



今大会で、2度目の  
金メダル獲得を  
目指します!!



清水建設は、  
東京2025デフリンピックを応援しています。

子どもたちに誇れるしごとを。

SHIMIZU CORPORATION  
**清水建設**

**NOMURA**  
100YEARS



創業者  
野村徳七



バーチャルヒューマン  
imma

おかげさまで野村グループは  
今年100周年を迎えます。



野村グループ  
100周年CM

野村ホールディングス株式会社 <https://www.nomura.com/jp/>

野村ホールディングスはトータルサポートメンバーとして  
東京2025デフリンピックを応援しています



GOOD DESIGN AWARD 2019  
グッドデザイン金賞

感じること、それが未来。

# Antenna

《 オンテナ 》

Innovated by FUJITSU



音をからだで感じるユーザインタフェース

Antenna(オンテナ)は、髪の毛や耳たぶ、えり元やそで口などに身に付け、振動と光によって音の特徴を、からだで感じるアクセサリ型装置です。ろう・難聴者と聴者がともに楽しむ未来を目指し、ろう者と聴者の協働で開発しました。

Copyright 2025 FUJITSU LIMITED  
Antenna オンテナは富士通株式会社の商標です

社会課題を、超えていく。

——— 街に、ルネッサンス ———



UR都市機構

# マツキヨココカラ 公式アプリ

会員  
募集中

「マツモトキヨシ公式アプリ」と「ココカラファイン公式アプリ」が  
新しくなってひとつに！

**WOW!**

『ミッション』クリアで  
ポイントやクーポンが  
もらえる!!

**WOW!**

毎日もらえるチャンス!  
クーポンでお得にお買物

**WOW!**

気になる商品も、  
よく行くお店のチラシも  
すぐに見つかる!

**WOW!**

コスメ売場がスマホに!  
メイクシミュレーターと  
デジタル肌測定が新登場

**WOW!**

簡単・便利!  
調剤サービス・お薬手帳管理  
処方せん送信で待ち時間短縮

**WOW!**

最短当日配送!  
アプリクーポンでお得に  
オンラインショッピング



## 特典

### ①《ダウンロード特典》

すぐに使えるダウンロードクーポン  
プレゼント!

### ②《登録特典》

ログインして会員証を表示すると  
ミッションクリア!  
※15%OFFクーポンが付与されます!



ダウンロードはこちら

マツキヨココカラ

# 闘う爪へ

## ATHLETE NAIL

デフリンピックスクエアにて  
選手の爪ケアを実施中

木を植え、  
森を育てることも、  
街づくりの  
大切な一部なんですね。

三井不動産グループは北海道で約5,000ヘクタールの森林を保有、管理しています。その大きさは東京ドーム約1,063個分。この森が吸収するCO2は年間、約21,315トンにもなるそうです。人の手で1本1本苗木を植え、下刈り、間伐などの手入れをして健康な森に育てる。そして、伐採適期を迎えた木材や間伐材を、ららぽーとや日本橋の街づくりに活用し、「植える→育てる→使う」のサイクルを回し続けて、森を守っているんだって。街づくりには森や緑を生かすことが大切なんだな、と思いました。

さあ、街から未来をかえよう

三井のすずちゃん

三井のすずちゃんページはこちら

三井不動産グループ保有林 北海道 深川市湯内

認定補聴器専門店  
**リオネットセンター城南**  
 大井町 目黒 大森 蒲田 大岡山 三軒茶屋



出かける人に、いつてらっしゃい、と声をかけるように。  
 待っている人に、いそいで会いに行くように。  
 ひさしぶりの人に、喜んでもらえるものを選ぶように。  
 離れている人に、言葉や写真を届けるように。

一人ひとりが、大切な誰かを思いながら、  
 それぞれの日々をつくっていくように。

わたしたち小田急グループも、誰かを思うことから、  
 一人ひとりにとってのよりよい暮らしを描いていきます。

今日、誰かを思う力が、明日をもっとよくしていく力になる。  
 新しいわたしたちへと、変わっていく力になる。

わたしたちは今日も、誰かを思いながら、  
 これからの日々へと、ともに進んでいきます。

## 思う誰かを今日も

わたしたち小田急電鉄は、  
 東京2025デフリンピックを  
 応援しています。



# colt

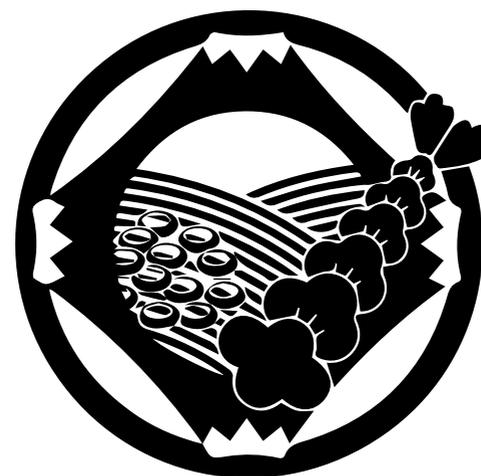
## A global digital infrastructure company

A proud sponsor of  
TOKYO 2025 DEAFLYMPICS

[www.colt.net/ja](http://www.colt.net/ja)



あなたのおそばに



石代 富士そば

NADAI FUJISOBA



# どこでも、ダブル

みずほ楽天カード



年会費永年無料

ダブルポイント  
楽天ポイント+みずほポイント\*

各種ATM手数料等無料

※みずほポイントは10,000ポイントを上限に進呈。ポイントの進呈には条件がございます。詳細は、みずほ銀行ウェブサイトにてご確認ください。

ともに挑む。ともに実る。  
**MIZUHO** みずほ銀行

みずほ楽天カードWポイントプラン実施中!

みずほ楽天カード | 🔍

EVENT SHOKUNIN TEAM  
**(株)ヨコブリシ**  
YOKO BURISHI

# デフリンピック

その毎日の“熱気”の傍に…



エピスタ・コーポレーションは  
デフリンピックを応援いたします。

## エピスタ プロプル やさしい ウエットティッシュ

大豆生まれの ナノの力で 汗 ニオイ 汚れ あぶら 静電気 ひと拭きで、 全身すつきり!!

ノンアルコール



※ピンクデザインは、  
トイレに流せません。

詳細は web で。



**EPISTA Corporation**  
<http://epistaprore.com/>

VUZIX®



ハンズフリーで情報を  
可視化するスマートグラス

ビュージックスジャパン株式会社

〒700-0975 岡山県岡山市北区今 6-15-35 インベリアルビルIII

お問い合わせ先

TEL:050-5530-1463 (受付時間平日 10:00 ~ 17:00)

e-mail:japan@vuzix.com

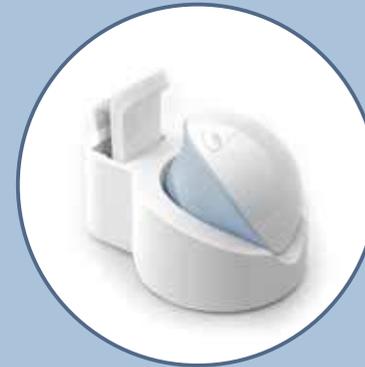
www.vuzix.jp



 西武レクリエーション

# もしかしたら 聴こえるかも

You might be able to hear it.



アテル  
**a-tell**

全く新しい  
新骨伝導機器

A brand-new bone conduction hearing aid device.

無料お試し会実施中!!

Let's try free trial.

主な実施予定会場

- 11/15 10-18 時 開会式会場
- 11/18 10-18 時 陸上競技会場
- 11/20 10-18 時 水泳競技会場 など

※会場や日時は予定です。変更になる場合がございます

事前受付は  
こちらから  
Pre-registration



 FILLTUNE  
企業製造元  
FILLTUNE株式会社  
東京都港区赤坂山4丁目15番5号  
TEL:03-5770-5823

第二種医療機器製造販売業（許可番号 13B2X10496）



公益社団法人

# 東京都鍼灸師会

国家資格を有す鍼灸師が  
「貼る鍼」を使用した  
アスリートケアを  
おこないます。  
どなたでもご利用可能です。  
気軽にお立ち寄りください！

最先端のサイエンスを駆使して、  
世界中の人々の生命を救い、  
生活を改善すること。

このパーパスの実現に向けて、  
MSDは全力で取り組んでいます。





Thinking ahead. Focused on life.

すこやかな未来へ。



[www.morita.com](http://www.morita.com)

# (一社)日本スポーツ歯科医学会



(一社)日本スポーツ歯科医学会は、  
 スポーツ歯学に関する調査・研究を通じて、  
 その進歩を図り、会員の知識の向上と国民  
 の啓発を目的に活動しています。



正直に  
わかりやすく、  
安くて、便利に。

自分のことは自分で、と思う人にも。  
守りたい家族のために、と思う人にも。

今の暮らしを大切に、無理なく続けてほしいから、  
必要最低限の保障でいいとライフネット生命は考えます。

高過ぎる保険は売りません。しつこい勧誘もありません。

自分の大切な人に思いを馳せて、  
自分の人生を大切に生きようとする人に、  
最高の保険体験をお届けします。

ライフネット生命

## 『Competitive Bike』 ～コンペティティブバイク～

ドイツ・シュツットガルト近郊にあるメリダ・ヨーロッパR&Dセンターでバイクの企画が行われ、台湾の工場で製造され、完成車へと組み立てられます。  
自社で工場を持っていることで、品質を管理しお客様に安心して乗っていただけるバイクを競争力のある価格で提供することが出来ます。  
MERIDAは、初めてのツーリングから、世界の頂点を目指すアスリートにも使って頂ける製品まで幅広くラインナップしています。  
つまりこの、MERIDAのCOMPETITIVEなラインナップによって、お客様のサイクリングを生涯を通じてサポート出来るのです。

『Competitive Bike』  
つまりそれは MERIDA を表す言葉です。



最新情報は公式 HP をご覧ください。  
<https://www.merida.jp/>



MERIDA

We chase  
the *miracles*  
of science  
to improve  
people's lives



私たちは人々の暮らしをより良くするため、科学のもたらす奇跡を追求します。



サノフィ株式会社

〒163-1488 東京都新宿区西新宿三丁目20番2号 東京オペラシティタワー [www.sanofi.co.jp](http://www.sanofi.co.jp)

sanofi



サントムーン柿田川  
公式マスコット  
キャラクター  
サントくん

楽しいが、あふれる。



SUN TO MOON  
サントムーン柿田川

駿東郡清水町玉川61-2  
TEL055-981-8800

ホームページはこちら▶





ポピンスでは、「エデュケア」を理念に、  
 お子様たちの可能性を伸ばす本物体験を大切に保育を行っています。  
 未来に羽ばたくお子様たちのため、共生社会の実現を目指します。

ポピンスは「第25回夏季デフリンピック競技大会 東京 2025」を応援しています。 <https://www.poppins.co.jp/hldgs/>

これからもっと、  
 私はスポーツを楽しむんだ。

卓球歴24年。バスケ歴1日。  
 卓球の200倍もの重さがあるボールは、  
 なかなか言うことを聞いてくれない。

それでも、体を動かすだけで気持ちがいい。  
 初対面でもあっという間に仲間になれる。  
 競技人生での楽しさとは違う、  
 スポーツの楽しさに出会えた。



スポーツを極める人も、楽しむ人も、  
 すべての人のために、  
 スポーツくじの収益は使われています。

**スポーツくじ**   

スポーツくじは、スポーツと人を育てる仕組み。

19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売:独立行政法人日本スポーツ振興センター

**宝くじ公式サイトなら  
いつでもどこでも宝くじが買える!**

ジャンボ宝くじ

全国自治宝くじ

00組 012345

¥300 012345678909



ジャンボ宝くじも買える!





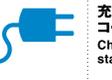

## 競輪の補助事業

第25回夏季デフリンピック 競技大会 東京2025は、  
競輪の補助を受けています。

マークを指差して、伝えよう、会話しよう。ユニバーサル・チャットボード

# UNIVERSAL CHAT BOARD

このボードは、きこえる・きこえない、または使用する言語が異なる人同士でも、かんたん・迅速に意思疎通を図ることができるツールです。コミュニケーションの入り口としてお使いください!  
This tool enables quick and easy communication between people who are hearing, deaf, or using different languages. Please use it as a communication starter!

	手話言語 Sign language		筆談 Written communication		補聴器 Hearing aid		治療 Medical care		救急車 Ambulance			
	お手洗 Restroom		鉄道 Railway 駅 Station		バス Bus バスのりば Bus stop		TAXI タクシー Taxi タクシーのりば Taxi stand		遅延 Delay			
	喫煙所 Smoking area		充電機 Charger		雨 Rain 傘 Umbrella		緊急 Emergency		アレルギー Allergy			
	ごみ箱 Trash can		充電 コーナー Charging station		Wi-Fi		エレベーター Elevator		忘れ物 Lost item			
	現金 Cash		クレジット カード Credit card		銀行 Bank 両替 Money exchange		レストラン Restaurant		コンビニ エンス ストア Convenience store			
	店舗 売店 Shop		ホテル Hotel 宿泊施設 Accommodation		ドラッグ ストア Drugstore		自動販売機 Vending machine		氷 Ice			
	シャワー Shower		ランドリー Laundry		インフォ メーション Information		パスポート Passport		IDカード ID card			
	はい Yes YES		いいえ No NO		暑い 暑い Hot HOT		冷たい 寒い Cold COLD		ありがとう Thank you			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	 冗談です It's a joke! <b>JOKE!</b>
0			15			30			45			
時 hour			分 minute			秒 second			AM	PM	S Small M Medium L Large XL Extra Large	