※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。

※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。

※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。

※*赤字斜体はメ*ダルセッション、*青字斜体*は決勝戦です。

※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。

ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。

会場名	競技名	種目名	男子	女子	混合	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
云场位	<b>脱权</b> 石	性日石	为丁	ΧТ	此口	金	±	B	月	火	水	木	金	±	B	月	火
		100m	•						10:50-11:47	10:40-10:57 14:10-14:11							
		100111		•					12:00-12:25	10:30-10:39 14:00-14:01							
		200m	•	•									11:20-12:17 10:50-11:15	10:30-10:47 11:00-11:09	12:30-12:31 12:15-12:16		
		400m	•						12:30-13:11	11:30-11:48			10.50-11.15	11.00-11.09	12.15-12.10		
			•	•						11:10-11:28	15:00-15:01		14:25-15:00	12:00-12:18	14:20-14:23		
		800m	•	•						12.25 12.52	15:45-15:50			12:30-12:49	14:00-14:03		
		1500m	•	•						12:35-12:53	15:45-15:30 15:30-15:36						
		5000m	•	•									15:15-15:52			15:10-15:30 14:40-15:00	
		10,000m	•	•					14:00-14:38	13:00-13:40							
		100m ハードル		•						13:00-13:40	10:55-11:04 14:45-14:46						
駒沢オリンピック公園 総合運動場 陸上競技場	陸上競技	110m ハードル	•								10:30-10:47 14:30-14:31						
		400m ハードル	•	•									13:55-14:10	11:20-11:21 11:35-11:36			
		3000m 障害	•							10.20 12.00					13:00-13:12		
		走り高跳び	•	•					10:40-12:00	10:20-12:00							
		棒高跳び	•										13:50-15:15		10:40-13:20	13:50-15:05	
		走り幅跳び		•							44.40.40.5		10:40-11:30			10:40-12:10	
		三段跳び	•	•							11:10-12:10 13:30-14:10						
		砲丸投げ	•						11:00-11:40 14:30-15:10		14:00-15:20						
		-C7 UJA 17		•						10:10-10:40 12:30-13:00	11:00-12:10						

※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。

※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。

※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。

※*赤字斜体はメ*ダルセッション、*青字斜体*は決勝戦です。

※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。

ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。

会場名	競技名	種目名	男子	女子	混合	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
7						金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
		円盤投げ	•											10:50-11:20 12:00-12:30		10:30-11:40	
				•												13:00-14:05	
大井ふ頭中央海浜公園		ハンマー投げ	•									10:00-11:30					
陸上競技場				•								13:20-14:30					
			•										10:30-11:10 11:50-12:20		10:30-11:30		
		やり投げ											13:00-14:15				
駒沢オリンピック公園				•									14:20-14:50		12:50-14:30		
総合運動場 陸上競技場	陸上競技		†										10:30-10:32	10 10 11 00			
		7種競技		•									11:30-12:00	10:40-11:30 13:50-14:20			
		/ 性別汉											14:15-14:45	15:20-15:26			
													16:00-16:01	13.20-13.20			
									10:30-10:39	l							
駒沢オリンピック公園									11:30-12:10	10:55-11:25							
総合運動場 陸上競技場		10種競技	•						l	12:45-14:15							
100 E X230 30 12 2 7001 X 30									14:40-15:20	14:30-15:00							
表			ļ <u>.</u>						15:45-15:54	15:55-16:01							10.00.12.00
東京高速道路及び首都高速 道路高速八重洲線の一部	陸上競技	マラソン	•	•													10:00-13:00 10:00-14:00
但时间还八里////////// 即			•												15:00-15:09	14:25-14:26	10:00-14:00
		4x100m リレー		•											15:20-15:29	14:10-14:11	
駒沢オリンピック公園			•											14:30-14:42	20120 20120	15:50-15:54	
総合運動場 陸上競技場		4x400m リレー		•												15:40-15:45	
					•				15:00-15:05								
			İ										9:30-10:10				
			•					9:30-18:10	9:30-13:30		9:30-18:50	14:10-14:50	14:10-14:50				
		シングルス											10:10-10:50				
				•				10:10-18:50	10:50-12:50		9:30-18:10	14:50-15:30	14:50-15:30				
			+										10:50-11:30				
			•							10:10-18:10	13:30-16:10	15:30-16:10	15:30-16:10				
京王アリーナTOKYO	バドミントン	ダブルス											11:30-12:10				
				•						10:50-16:50	14:10-16:10	16:10-16:50	1				
						ļ							16:10-16:50				
		混合ダブルス			•				13:30-18:50	9:30-10:10		9:30-17:30	12:10-12:50				
			<u> </u>										16:50-17:30				
		団体戦			•										10:30-13:50	10:30-13:50	10:30-13:50
					_										14:30-17:50	14:30-17:50	14:30-17:50

※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。

※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。

※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。

※*赤字斜体はメ*ダルセッション、*青字斜体*は決勝戦です。

※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。

ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。

会場名	競技名	種目名	男子	女子	混合	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
云场名	<b>說技名</b>	俚日石 	- 五十	女士	) 混百	金	±	В	月	火	水	木	金	±	B	月	火
			•					11:00~ 13:30~ 16:00~ 18:30~	11:00~ 13:30~ 16:00~ 18:30~	11:00~ 13:30~ 16:00~ 18:30~	11:00~ 13:30~ 16:00~ 18:30~	11:00~ 13:30~	11:00~ 13:30~ 16:00~ 18:30~	11:00~ 13:30~	13:00~ 18:00~	13:00~ 18:00~	12:30~ 19:00~
大田区総合体育館	バスケットボール			•				10:30~ 13:00~ 15:30~ 18:00~	10:30~ 13:00~ 15:30~	10:30~ 13:00~ 15:30~	10:30~ 13:00~	10:30~ 13:00~ 15:30~	10:30~ 13:00~ 15:30~ 18:00~	10:30~ 13:00~	10:30~ 15:30~	10:30~ 15:30~	10:00~ 15:00~
大森ふるさとの浜辺公園	ビーチバレーボール		•					9:00-15:40	9:00-15:40	9:00-15:40	9:00-15:40	9:00-14:00	9:00-15:40	9:00-15:50	11:00~ 14:00~		
入株のもこの共足立園				•				9:00-14:00	9:00-14:00	10:40-12:20	9:00-15:40	10:40-12:20	9:00-15:40	12:20-14:00	10:00~ 13:00~		
		S. S. 6°11 7	•						10:00-12:55 14:30-17:25		11:00-12:40 <i>13:40-15:00</i> <i>15:00-16:20</i>						
		シングルス		•						10:00-12:55 14:30-17:25		11:00-12:40 13:40-15:00 15:00-16:20					
			•										10:00-12:55 14:30-16:10 16:20-17:40 17:40-19:00				
東大和グランドボウル	ボウリング	ダブルス		•										10:00-12:55 14:30-16:10 16:20-17:40 17:40-19:00			
			•												10:00-12:00 13:30-15:45 16:00-17:25 17:25-18:50		
		団体戦		•												10:00-12:00 13:30-15:45 16:00-17:25 17:25-18:50	

- ※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。
- ※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。
- ※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。
- ※*赤字斜体はメ*ダルセッション、*青字斜体*は決勝戦です。
- ※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。
- ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。

<b>Д</b> 4 2	**++ 47	<b>45</b> D D	Ш 7	47	海人	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
会場名	競技名	種目名	男子	女子	混合	金	±	В	月	火	水	木	金	±	B	月	火
東大和グランドボウル	ボウリング	団体戦			•												10:00-12:00 13:30-15:45 16:00-17:25 17:25-18:50
		スプリント	•						9:00-15:30								
		\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\		•					9:00-15:30								
		個人タイムトライアル	•									9:00-12:30					
日本サイクル	自転車競技	回八メイムドノイブル		•								13:00-14:30					
スポーツセンター	(ロード)	個人ロードレース	•											9:00-12:30			
				•										13:00-15:00			
		ポイントレース	•							14:00-15:00							
		N 7 7 7 X		•						13:00-13:45							
亅ヴィレッジ	サッカー		•			12:00~ 16:30~		12:00~ 16:30~		12:00~ 16:30~		12:00~ 16:30~		12:00~ 16:30~		12:00~ <i>16:30</i> ~	17:30~
3 74 6 9 2	9931-			•			12:00~		12:00~		12:00~		12:00~		12:00~		10:00~ 16:30~
		個人戦	•							8:30~	<i>8:30</i> ~	8:30~					
若洲ゴルフリンクス	ゴルフ	四八年		•						<i>8:55</i> ~	<i>8:55</i> ~	9:25~					
		男女混合チーム戦			•								<i>8:30</i> ~				
								10:00-12:00	10:00-12:00		10:00-12:00		10:00-12:00		10:00-12:00		10:00-12:00
駒沢オリンピック公園	ハンドボール		•						13:00-15:00		13:00-15:00		13:00-15:00		13:00-15:00		13:00-15:00
総合運動場 屋内球技場									16:00-18:00		16:00-18:00		16:00-18:00		16:00-18:00		16:00-18:00
								19:00-21:00	19:00-21:00		19:00-21:00	I	19:00-21:00		19:00-21:00		19:00-21:00

- ※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。
- ※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。
- ※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。
- ※*赤字斜体はメ*ダルセッション、*青字斜体*は決勝戦です。
- ※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。
- ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。
- また、陸上競技、水泳、バスケットボール、サッカーについては、他の種目の試合の合間にも表彰式を実施します。

<u></u>	** + * 夕	括口点	田マ	#7	油本	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
会場名	競技名	種目名	<b>男</b> 士	女子	混合	金	±	B	月	火	水	木	金	±	B	月	火
								9:30~									
		-60kg	•					15:05~									
								15:55~									
								9:30-									
		-66kg	•					15:20~									
								16:20~									
		731	_					10:35~									
		-73kg	•					15:30~									
								16:40~	0.00								
		-81kg							9:30-								
		-01Kg	•						15:05~								
									16:05~								
		-90kg							9:55~ 15:20-								
		- Joky	•						16:30~								
東京武道館	柔道								10:00~								
		-100kg	•						15:30~								
									16:55~								
									10:20~								
		+100kg	•						15:35~								
									17:20~								
								11:00~									
		-48kg		•				15:00-									
								<i>15:40~</i>									
								10:00~									
		-52kg		•				15:10~									
								16:05~									
								10:40-									
		-57kg		•				15:25~									
								<i>16:30~</i>									

- ※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。
- ※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。
- ※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。
- ※*赤字斜体はメ*ダルセッション、*青字斜体*は決勝戦です。
- ※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。
- ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。

△·坦 々	±±++ 47	1年ロタ	田マ	<b>4</b> 7	油人	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
会場名	競技名	種目名	男子	女子	混合	金	±	B	月	火	水	木	金	±	B	月	火
		-63kg		•					10:25~ 15:00~ <i>15:55</i> ~								
		-70kg		•					10:40~ 15:10~ 16:20~								
		-78kg		•					10:05~ 15:25~ 16:20~								
東京武道館	柔道	+78kg		•					10:10~ 15:35~ 17:05~								
			•						17.00	9:30~ 13:55~ 14:35~							
		団体戦		•						10:30~ 13:35~ 14:20~							
		-60kg	•													9:30~ 15:00~ 15:55~	
		-67kg	•													9:30~ 15:15~ 16:15~	
東京武道館	空手	-75kg	•													9:50~ 15:30~ 16:35~	
		-84kg	•													10:00~ 15:45~ 17:00~	
		+84kg	•												12:40~ 15:40~ 16:00~		

- ※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。
- ※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。
- ※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。
- ※*赤字斜体はメ*ダルセッション、*青字斜体*は決勝戦です。
- ※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。
- ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。
- また、陸上競技、水泳、バスケットボール、サッカーについては、他の種目の試合の合間にも表彰式を実施します。

会場名	競技名	種目名	男子	女子	混合	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
	加拉文山	1 = 1 1	23 1	~ 1	ルビロ	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火
		-50kg		•												13:00~ 15:05~ 16:05~	
		-55kg		•												10:50~ 15:20~ 16:25~	
		-61kg		•												10:15~ 15:35~ 16:50~	
		+68kg		•											13:00~ 15:50~ 16:10~		
東京武道館	空手	<del>∏</del> ≶	•												9:30~ 14:00~ 14:35~		
		112		•											10:00~ 14:10~ 14:50~		
		形 団体戦		•											11:15~ 14:20~ 15:00~		
		組手 団体戦	•														9:30~ 12:05~ 12:55~ 9:30~
				•													9:30~ 11:45~ 12:35~
日本サイクル	自転車競技	クロスカントリー オリンピック(XCO)	•	•													11:15-13:15 9:00-11:00
スポーツセンター	(マウンテンバイク)	クロスカントリー ショートトラック (XCC)	•	•												14:00-14:45 13:00-13:45	
		スーパースプリントリレー			•			12:00-13:30									
日比谷公園・日比谷エリア	オリエンテーリング	スプリントディスタンス	•	•			8:00-10:00 8:00-10:00										
		スプリントリレー	<b></b>		•			8:00-10:00									

- ※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。
- ※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。
- ※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。
- ※*赤字斜体はメ*ダルセッション、*青字斜体*は決勝戦です。
- ※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。
- ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。
- また、陸上競技、水泳、バスケットボール、サッカーについては、他の種目の試合の合間にも表彰式を実施します。

会場名	競技名	種目名	男子	女子	混合	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
<b>立勿</b> 句	成1人口	11± 12 12	<i>5</i> 7	ス丁	/比口	金	±	B	月	火	水	木	金	±	B	月	火
		ミドルディスタンス	•									10:00-14:00					
				•								10:00-14:00					
伊豆大島(裏砂漠)	オリエンテーリング	ロングディスタンス	•										9:00-14:00				
				•									9:00-14:00				
		リレー	•												10:00-14:00		
		10m エアピストル 団体戦			•						11:00-11:30 13:20-14:00						
										9:30-10:00							
		10m エアライフル 団体戦			•					11:00-11:30							
										13:20-14:00							
			•						10:00-11:15								
		10m エアピストル							14:45-15:30 12:15-13:30								
				•					16:30-17:15								
								10:00-11:15									
		10m エアライフル	•					14:45-15:30									
				•				12:15-13:30									
								16:30-17:15									40.45.44.45
																15:15-15:45	10:45-11:15 11:45-12:15
味の妻もシュナルトルーニングセ		25m ラピッドファイアピストル	•													16:15-16:45	12:45-13:15
味の素ナショナルトレーニングセ ンター・イースト	射撃															17:15-17:45	14:45-15:45
			•••••	•											9:00-10:00		
			•												10:45-11:15		
		25m ピストル													12:45-13:45		
																9:00-10:00 10:45-11:15	
				•												10.45-11.15 12:45-13:45	
													11:15-12:45				
		50m ライフル 3姿勢	•										14:15-15:15				
		JUIII ノイノル 3安労		•										11:15-12:45			
														14:15-15:15			
											11:15-12:05 13:30-14:20						
		  50m ライフル伏射	•								13:30-14:20 15:45-16:30						
											23.30	10:45-11:35					
				•								13:15-14:00					

- ※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。
- ※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。
- ※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。
- ※*赤字斜体はメ*ダルセッション、*青字斜体*は決勝戦です。
- ※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。
- ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。
- また、陸上競技、水泳、バスケットボール、サッカーについては、他の種目の試合の合間にも表彰式を実施します。

会場名	競技名	種目名	男子	女子	混合	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
						金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火
		50m 自由形	•													10:09-10:22 17:08-17:16	17:37-17:45
		3000日田が		•											10:00-10:09 17:08-17:16	17:00-17:08	
		100 5 + 17	•											10:00-10:18 17:08-17:16	17:00-17:08		
		100m 自由形		•									10:00-10:12 17:00-17:08	17:00-17:08			
		000 5 + 17	•										10:12-10:27 17:08-17:17				
		200m 自由形		•													10:08-10:20 17:08-17:17
			T _			l						10:30-10:56					
		400m 自由形	•									17:38-17:49					
		+00111 ЦЩ///		•		1						11:19-11:40					
			ļ			<b> </b>						18:25-18:37					
		800m 自由形	•			<b></b>								10:57-11:33	18:26-18:41		
東京アクアティクスセンター	水泳		<u> </u>	•		<b> </b>									11:01-11:27	18:30-18:45	
		1500m 自由形	•			<b></b>										10:50-11:53	18:24-18:47
				•		<b> </b>							10:27-11:15	18:30-18:48			
		50m 背泳ぎ	•												10:09-10:18 17:16-17:24		
		oom Bac		•		1								10:44-10:50			
			ļ			<b> </b>								17:54-18:02			
			•			1						10:00-10:15					
		100m 背泳ぎ				<del> </del>						17:00-17:08				10:00-10:09	
				•		1										17:54-18:02	
			•										11:33-11:46 17:37-17:46				
		200m 背泳ぎ				<b> </b>							17.57 17.40				10:29-10:44
				•		1											18:15-18:24
			•											10:50-10:57 18:22-18:30			
		50m 平泳ぎ		•									11:27-11:33 17:46-17:54				
				J													10:00-10:08
		  100m 平泳ぎ	•			1											17:00-17:08

※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。

※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。

※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。

※*赤字斜体はメ*ダルセッション、*青字斜体*は決勝戦です。

※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。

ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。

会場名	競技名	種目名	男子	女子	混合	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
7-9 1	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	TEL I	<i>J</i> , ,	^,	22.0	金	±	B	月	火	水	木	金	±	B	月	火
		100111   191/10		•										10:18-10:27 <i>17:16-17:24</i>			
			•										11:15-11:27 18:14-18:24				
		200m 平泳ぎ		•												10:22-10:34 17:16-17:26	
												11:05-11:19					
		50m バタフライ	•									18:17-18:25					
		50111 77 3 7 7 7		•												10:44-10:50 <i>18:02-18:10</i>	
			•								<b></b>					10:34-10:44	
		100m バタフライ										10:56-11:05				17:46-17:54	
				•								17:49-17:57					
		200m バタフライ	•														10:20-10:29 <i>17:45-17:55</i>
東京アクアティクスセンター		200111 / 1 / 2 / 2 / 3		•											10:46-10:52 17:56-18:06		
			•											10:27-10:44 <i>17:44-17:54</i>			
		200m 個人メドレー		•								10:15-10:30 17:08-17:18					
			•												10:33-10:46 <i>17:44-17:56</i>		
		400m 個人メドレー													10:18-10:33		
				•											18:41-18:53		
			•									11:40-11:52 18:57-19:08					
		4x100m リレー		•								11:52-12:04 19:08-19:20					
					•							20,00 20,20				11:53-12:04 18:45-18:57	
			•												10:52-11:01 19:13-19:28	10.43-10.37	
		4x200m リレー		•									11:46-11:56 18:24-18:39				

- ※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。
- ※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。
- ※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。
- ※*赤字斜体はメ*ダルセッション、*青字斜体*は決勝戦です。
- ※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。
- ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。
- また、陸上競技、水泳、バスケットボール、サッカーについては、他の種目の試合の合間にも表彰式を実施します。

会場名	競技名	種目名	男子	女子	混合	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
	ルル1× ロ	11 = 12 *1	21 1	Δ,	7EC LT	金	±	B	月	火	水	木	金	土	日	月	火
			•														10:44-10:52
																	19:19-19:31
東京アクアティクスセンター	水泳	4x100m メドレーリレー		•													10:52-11:02
														11 00 11 15			19:07-19:19
					•									11:33-11:45			
													9:30-17:00	19:08-19:20		<u> </u>	
			•									13:30-17:30	9:30-17:00 17:50-18:40				
		シングルス											10:20-16:10				
				•								9:30-13:30	17:00-17:50				
											9:30-17:00						
			•								17:50-18:40						
+ + // + /*		ダブルス		_							10:20-16:10						
東京体育館	卓球			•							17:00-17:50						
		混合ダブルス			_					9:30-17:10		•••••					
		混合ダブルス			•					17:50-18:40							
			•												9:30-16:40	9:30-19:20	
		団体戦													3.30-10.40	17:30-19:20	
		11 17		•											9:30-16:40	9:30-19:20	
																17:30~19:20	
															10:00-13:30		
		-58kg	•												15:00-18:00		
															18:30-19:30		
															19:30-20:30		
															10:00-13:30 15:00-18:00		
		-68kg	•												18:30-19:30		
															19:30-20:30		
															20,00 20,00	10:00-12:45	
																14:45-16:45	
中野区立総合体育館	テコンドー	-80kg	•													16:45-17:45	
																17:45-18:45	
																10:00-12:45	
		10010														14:45-16:45	
		+80kg	•													16:45-17:45	
																17:45-18:45	

- ※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。
- ※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。
- ※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。
- ※*赤字斜体はメ*ダルセッション、*青字斜体*は決勝戦です。
- ※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。
- ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。
- また、陸上競技、水泳、バスケットボール、サッカーについては、他の種目の試合の合間にも表彰式を実施します。

会場名	競技名	種目名	男子	女子	混合	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
						金	±	日	月	火	水	木	金	±	B	月	火
															10:00-13:30		
		-49kg		•											15:00-18:00		
															18:30-19:30		
			ļ												19:30-20:30		
															10:00-13:30		
		-57kg		•											15:00-18:00 18:30-19:30		
															19:30-20:30		
			<del> </del>												13.30-20.30	10:00-12:45	
																14:45-16:45	
		-67kg		•												16:45-17:45	
																17:45-18:45	
			<b></b>													10:00-12:45	
		671		_												14:45-16:45	
中野区立総合体育館	テコンドー	+67kg		•												16:45-17:45	
																17:45-18:45	
			Ī											10:00-12:20			
			•											12:30-13:10			
		プムセ個人												15:10-15:50			
														10:00-12:20			
				•										12:30-13:10			
														15:10-15:50			
		-°, 1												10:00-12:20			
		プムセペア			•									12:30-13:10 15:10-15:50			
			_					10-00		10:00~		10:00~	10-00	15:10-15:50	10:00~		10:00~
		シングルス	•					10:00~ 10:00~		10:00~		10:00~	10:00~ 10:00~		10:00~		10:00~
有明テニスの森	テニス			•				10.00~	10:00~	10.00~	10:00~	10.00~	13:00~	10:00~	10.00~	10:00~	10.00~
行列ノーへの林		ダブルス									10.00~		13:00~				
		\u2012 \		•				40.00	10:00~		1000	1000	15:00~	10:00~	40.00	10:00~	
		混合ダブルス			•			13:00~	13:00~		13:00~	13:00~		13:00~	13:00~		 
								10:00-	10:00-	10:00-	10:00-	10:00-		10:00-	10:00-	10.00	10-00
			•					12:30-	10:15-	12:30-	10:15-	12:30-		12:30- 15:00-	12:30- 15:00-	10:00- 15:00-	10:00- 15:00-
駒沢オリンピック公園	バレーボール							15:00- 17:30-	15:15-	15:00-	15:00-	15:00-		17:30-	17:30-	19:00-	15:00-
総合運動場 体育館								10:15-		10:15-		10:15-		10:15-	10:15-		
				•				12:45-		12:45-		12:45-		12:45-	12:45-	12:30	<i>12:30-</i>
								15:15-		15:15-		15:15-		15:15-	15:15-		17:30-
	+	57kg	•		$\vdash$										10:00-14:30	11:50~12:05	

- ※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。
- ※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。
- ※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。
- ※*赤字斜体はメ*ダルセッション、*青字斜体*は決勝戦です。
- ※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。

ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。

会場名	競技名	種目名	男子	女子	混合	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
						金	±	B	月	火	水	木	金	土	B	月	火
府中市立総合体育館	レスリングフリースタ イル	65kg	•												10:00-14:30	12:05~12:20	
		74kg	•												10:00-14:30	12:20~12:35	
		86kg	•												10:00-14:30	<i>12:35~12:50</i>	
		97kg	•												10:00-14:30	<i>12:50~13:05</i>	
		125kg	•												10:00-14:30	13:05~13:20	
	レスリンググレコロー マン	60kg	•										10:00-14:30	11:52~12:07			
		67kg	•										10:00-14:30	12:07~12:22			
		77kg	•										10:00-14:30	12:22~12:37			
		87kg	•										10:00-14:30	12:37~12:52			
		97kg	•										10:00-14:30	<i>12:52~13:07</i>			
		130kg	•										10:00-14:30	13:07~13:22			