

◆ 東京2025デフリンピック 競技日程一覧表 <暫定版> (2025年1月31日現在) ※予備登録結果を反映 【凡例】 ○：競技日 *：練習日

No.	競技名	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
0	開閉会式					○											○
1	陸上競技			*	*	*	*	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
2	バドミントン				*	*	○	○	○	○	○	○	*	○	○	○	
3	バスケットボール				*	*	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
4	ビーチバレーボール			*	*	*	○	○	○	○	○	○	○	○			
5	ボウリング					*	*	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
6	自転車競技 (ロード)						*	○	○	*	○	*	○				
7	サッカー		*	*	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
8	ゴルフ							*	○	○	○	○					
9	ハンドボール			*	*	*	○	○	*	○	*	○	*	○	*	○	
10	柔道			*	*	*	○	○	○								
11	空手											*	*	○	○	○	
12	自転車競技 (マウンテンバイク)													*	○	○	
13	オリエンテーリング				*	○	○		*	*	○	○		○			
14	射撃					*	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
15	水泳							*	*	*	○	○	○	○	○	○	
16	卓球						*	*	○	○	○	○	*	○	○		
17	テコンドー										*	*	○	○	○		
18	テニス		*	*	*	*	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
19	バレーボール			*	*	*	○	○	○	○	○		○	○	○	○	
20	レスリング (フリースタイル)									*	*		*	○	○		
21	レスリング (グレコローマン)									*	*	○	○				

東京2025デフリンピック 競技種目日程 <暫定版> (2025年1月31日現在 今後、変更される可能性があります。)

☆…練習日 ★…競技日

競技名	種目名	男子	女子	混合	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	
					火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
陸上競技	100m	●					☆	☆	☆	☆	★	★									
			●					☆	☆	☆	☆	★	★								
	200m	●						☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	★	★	★			
			●						☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	★	★	★			
	400m	●						☆	☆	☆	☆	★	★	★							
			●						☆	☆	☆	☆	★	★							
	800m	●						☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	★	★	★			
			●						☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	★	★			
	1500m	●						☆	☆	☆	☆	★	☆	★							
			●						☆	☆	☆	☆	★	☆	★						
	5000m	●						☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	★	☆	☆	★		
			●						☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	★	
	10000m	●						☆	☆	☆	☆	★									
			●						☆	☆	☆	☆	☆	★							
	100m ハードル		●					☆	☆	☆	☆	☆	☆	★							
	110m ハードル	●						☆	☆	☆	☆	☆	☆	★							
	400m ハードル	●						☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	★	★				
			●						☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	★	★				
	3000m 障害	●						☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	★				
			●						☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	★				
走り高跳び	●						☆	☆	☆	☆	☆	★									
		●						☆	☆	☆	☆	★									
棒高跳び	●						☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	★				
走り幅跳び	●						☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	★	☆	☆	★			
		●						☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	★	☆	☆	★			
三段跳び	●						☆	☆	☆	☆	★	☆	★								
		●						☆	☆	☆	☆	☆	★								

東京2025デフリンピック 競技種目日程 <暫定版> (2025年1月31日現在 今後、変更される可能性があります。)

☆…練習日 ★…競技日

競技名	種目名	男子	女子	混合	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	
					火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
陸上競技	砲丸投げ	●					☆	☆	☆	☆	★	☆	★								
			●					☆	☆	☆	☆	☆	★	★							
	円盤投げ	●						☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	★	★		
			●																		
	ハンマー投げ	●								☆	☆	☆	☆	☆	★						
			●							☆	☆	☆	☆	☆	★						
	やり投げ	●						☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	★	★				
			●					☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	★	★				
	7種競技		●					☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	★	★					
	10種競技	●						☆	☆	☆	☆	★	★								
	マラソン	●						☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	★	
		●					☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	★	
4x100m リレー	●						☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	★	★		
		●					☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	★		
4x400m リレー	●						☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	★	★			
		●					☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	★			
10000m 競歩	●		●				☆	☆	☆	☆	★										
バドミントン	シングルス	●						☆	☆	★	★		★	★	★						
			●					☆	☆	★	★		★	★	★						
	ダブルス	●						☆	☆			★	★		★	★					
			●					☆	☆			★	★		★	★					
混合ダブルス			●				☆	☆			★	★	★	★							
団体戦			●												☆	★	★	★			
バスケットボール	●							☆	☆	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★		
		●						☆	☆	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★		
ビーチバレーボール	●						☆	☆	☆	★	★	★	★	★	★	★	★				
		●					☆	☆	☆	★	★	★	★	★	★	★	★				

東京2025デフリンピック 競技種目日程 <暫定版> (2025年1月31日現在 今後、変更される可能性があります。)

☆…練習日 ★…競技日

競技名	種目名	男子	女子	混合	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
					火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
柔道	-63kg		●				☆	☆	☆	☆	★									
	-70kg		●				☆	☆	☆	☆	★									
	-78kg		●				☆	☆	☆	☆	★									
	+78kg		●				☆	☆	☆	☆	★									
	団体戦	●					☆	☆	☆	☆	☆	★								
空手	-60kg	●													☆	☆	☆	★		
	-67kg	●													☆	☆	☆	★		
	-75kg	●													☆	☆	☆	★		
	-84kg	●													☆	☆	☆	★		
	+84kg	●													☆	☆	★			
	-50kg		●												☆	☆	☆	★		
	-55kg		●												☆	☆	☆	★		
	-61kg		●												☆	☆	☆	★		
	+68kg		●												☆	☆	★			
	型	●													☆	☆	★			
	型 団体戦	●													☆	☆	★			
	組手 団体戦	●													☆	☆	☆	☆	★	
	自転車競技 (マウンテンバイク)	クロスカントリー	●															☆	☆	★
オリンピック(XCO)			●														☆	☆	★	
クロスカントリー		●															☆	★		
ショートトラック(XCC)			●														☆	★		

東京2025デフリンピック 競技種目日程 <暫定版> (2025年1月31日現在 今後、変更される可能性があります。)

☆…練習日 ★…競技日

競技名	種目名	男子	女子	混合	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	
					火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
オリエンテーリング	スーパースプリントリレー			●				☆		★											
	スプリントディスタンス	●						☆	★												
	スプリントリレー		●					☆	★												
	ミドルディスタンス	●										☆	☆	★							
	ロングディスタンス	●	●									☆	☆		★						
	リレー		●										☆	☆					★		
				●									☆	☆					★		
射撃	10m エアピストル 団体戦			●									★								
	10m エアライフル 団体戦			●								★									
	10m エアピストル	●								☆	★										
	10m エアライフル	●	●						☆	★											
	25m ラビッドファイアピストル	●							☆	★								☆	★	★	
	25m ピストル	●															☆	★			
	50m ライフル 3姿勢	●	●											☆	★						
	50m ライフル伏射	●	●										☆	★							
			●										☆	★							
水泳	50m 自由形	●										☆	☆	☆					★	★	
	100m 自由形	●	●									☆	☆	☆			★	★			
		●	●									☆	☆	☆		★	★				
	200m 自由形	●	●									☆	☆	☆		★				★	

東京2025デフリンピック 競技種目日程 <暫定版> (2025年1月31日現在 今後、変更される可能性があります。)

☆…練習日 ★…競技日

競技名	種目名	男子	女子	混合	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	
					火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
水泳	400m 自由形	●									☆	☆	☆	★							
			●									☆	☆	☆	★						
	800m 自由形	●										☆	☆	☆			★	★			
			●									☆	☆	☆				★	★		
	1500m 自由形	●										☆	☆	☆					★	★	
			●									☆	☆	☆		★	★				
	50m 背泳ぎ	●										☆	☆	☆				★			
			●									☆	☆	☆			★				
	100m 背泳ぎ	●										☆	☆	☆	★						
			●									☆	☆	☆					★		
	200m 背泳ぎ	●										☆	☆	☆		★					
			●									☆	☆	☆							★
	50m 平泳ぎ	●										☆	☆	☆			★				
			●									☆	☆	☆		★					
	100m 平泳ぎ	●										☆	☆	☆							★
			●									☆	☆	☆			★				
	200m 平泳ぎ	●										☆	☆	☆		★					
			●									☆	☆	☆							★
	50m バタフライ	●										☆	☆	☆	★						
			●									☆	☆	☆							★
100m バタフライ	●										☆	☆	☆							★	
		●									☆	☆	☆	★							
200m バタフライ	●										☆	☆	☆							★	
		●									☆	☆	☆					★			
200m 個人メドレー	●										☆	☆	☆			★					
		●									☆	☆	☆	★							
400m 個人メドレー	●										☆	☆	☆					★			
		●									☆	☆	☆					★			

東京2025デフリンピック 競技種目日程 <暫定版> (2025年1月31日現在 今後、変更される可能性があります。)

☆…練習日 ★…競技日

競技名	種目名	男子	女子	混合	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26		
					火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
水泳	4x100m リレー	●										☆	☆	☆	★							
			●										☆	☆	☆	★						
	4x200m リレー	●											☆	☆	☆				★			
			●										☆	☆	☆		★					
	4x100m メドレーリレー	●											☆	☆	☆							★
			●										☆	☆	☆							★
卓球	シングルス	●									☆	☆			★	★						
			●									☆	☆			★	★					
	ダブルス	●									☆	☆		★								
	混合ダブルス			●							☆	☆	★									
	団体戦	●															☆	★	★			
			●													☆	★	★				
テコンドー	-58kg	●													☆	☆		★				
	-68kg	●													☆	☆		★				
	-80kg	●													☆	☆			★			
	+80kg	●													☆	☆			★			
	-49kg		●												☆	☆		★				
	-57kg		●												☆	☆		★				
	-67kg		●												☆	☆			★			
	+67kg		●												☆	☆			★			
	プムセ個人	●													☆	☆	★					
	プムセペア		●												☆	☆	★					
テニス	シングルス	●				☆	☆	☆	☆	★		★		★	★		★		★			
			●			☆	☆	☆	☆	★		★		★	★		★		★		★	
	ダブルス	●				☆	☆	☆	☆			★		★		★	★		★			
			●			☆	☆	☆	☆			★		★		★	★		★			
混合ダブルス			●		☆	☆	☆	☆		★		★	★		★	★		★				

東京2025デフリンピック 競技種目日程 <暫定版> (2025年1月31日現在 今後、変更される可能性があります。)

☆…練習日 ★…競技日

競技名	種目名	男子	女子	混合	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
					火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
バレーボール		●					☆	☆	☆	★	★	★	★	★		★	★	★	★	
			●				☆	☆	☆	★	★	★	★	★		★	★	★	★	
レスリング フリースタイル	57kg	●											☆	☆		☆	★	★		
	65kg	●											☆	☆		☆	★	★		
	74kg	●											☆	☆		☆	★	★		
	86kg	●											☆	☆		☆	★	★		
	97kg	●											☆	☆		☆	★	★		
	125kg	●											☆	☆		☆	★	★		
レスリング グレコローマン	60kg	●											☆	☆	★	★				
	67kg	●											☆	☆	★	★				
	77kg	●											☆	☆	★	★				
	87kg	●											☆	☆	★	★				
	97kg	●											☆	☆	★	★				
	130kg	●											☆	☆	★	★				