

東京2025デフリンピック 競技種目別スケジュール

※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。
※**斜体**はメダルセッション

会場名	競技名	種目名	男子	女子	混合	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
						金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
東京体育館	開閉会式	開会式					16:30-19:00											
		閉会式																16:30-18:00
駒沢オリンピック公園 総合運動場 陸上競技場	陸上競技	100m	●						10:10-11:00	10:25-10:50 <i>14:10-14:18</i>								
				●					11:10-11:50	10:00-10:25 <i>14:00-14:08</i>								
		200m	●										12:35-13:25	10:00-10:25	<i>12:30-12:38</i>			
				●									11:35-12:25	10:25-10:50	<i>12:15-12:23</i>			
		400m	●						12:00-12:50	11:55-12:15	<i>15:15-15:23</i>							
				●						11:30-11:55	<i>15:00-15:08</i>							
		800m	●										14:25-14:50	11:45-12:10	<i>14:20-14:28</i>			
				●									12:10-12:35	<i>14:00-14:08</i>				
		1500m	●							12:35-12:50	<i>15:45-15:53</i>							
				●						12:20-12:35	<i>15:30-15:38</i>							
		5000m	●										15:05-15:45			<i>14:35-15:00</i>		
				●											<i>14:00-14:25</i>			
		10,000m	●						<i>13:20-14:00</i>									
				●						<i>13:00-13:50</i>								
		100m ハードル		●							10:00-10:15 <i>14:30-14:38</i>							
		110m ハードル	●								10:25-10:50 <i>14:45-14:53</i>							
		400m ハードル	●										13:55-14:15	<i>11:05-11:13</i>				
				●									13:35-13:55	<i>11:20-11:28</i>				
		3000m 障害	●												<i>13:00-13:15</i>			
				●											<i>13:30-13:50</i>			
		走り高跳び	●							<i>10:10-13:10</i>								
				●				<i>10:10-13:10</i>										
		棒高跳び	●												<i>10:00-13:00</i>			
		走り幅跳び	●										12:50-14:50			<i>12:20-13:50</i>		
		三段跳び	●						11:30-13:30		<i>10:10-11:40</i>		10:10-12:10			<i>10:00-11:30</i>		
				●							<i>12:20-13:50</i>							
		砲丸投げ	●						9:50-11:50		<i>13:30-15:00</i>							
				●						10:20-12:20	<i>11:20-12:50</i>							
		円盤投げ	●											13:30-15:30		<i>9:20-10:50</i>		
				●									9:40-11:45		<i>12:00-13:30</i>			
大井ふ頭中央海浜公園 陸上競技場	ハンマー投げ		●									<i>10:00-11:30</i>						
				●								<i>13:20-14:50</i>						
駒沢オリンピック公園 総合運動場 陸上競技場	やり投げ		●										10:30-12:30		<i>10:00-11:30</i>			
				●									13:30-15:30		<i>13:00-14:30</i>			
	7 種競技			●									9:40-9:55 11:15-13:15 14:00-15:00 15:45-16:00	9:40-10:30 12:00-12:50 <i>15:45-16:00</i>				

会場名	競技名	種目名	男子	女子	混合	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26						
						金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水						
駒沢オリンピック公園 総合運動場 陸上競技場	陸上競技	10種競技	●						10:00-10:08 11:00-11:30 12:30-13:00 14:10-15:10 15:45-15:53	9:40-9:48 10:45-11:15 12:45-13:45 14:15-14:45 15:45-15:53														
		マラソン	●	●														10:00-13:00 10:00-14:00						
4x100m リレー		●	●												14:45-15:00	15:25-15:33 15:10-15:18								
4x400m リレー		●											15:30-15:45		15:50-16:00 15:40-15:50									
			●																					
				●				15:00-15:08																
10000m 競歩		●											10:00-11:30											
京王アリーナTOKYO	バドミントン	シングルス	●					9:30-18:10			9:30-18:10	12:10-18:50	9:30-11:30 14:50-15:30											
				●				10:10-18:50			10:10-18:50	11:30-18:50	11:30-12:10 14:10-14:50											
		ダブルス	●						9:30-18:10			9:30-12:10	12:10-12:50 16:10-16:50											
				●					10:10-18:50				10:10-10:50	12:50-13:30 15:30-16:10										
		混合ダブルス				●					9:30-18:50		10:50-12:50	10:10-14:10 16:50-17:30										
団体戦					●										10:30-13:50 14:00-17:20	10:30-13:50 14:00-17:20	10:30-13:50 14:00-17:20							
	バスケットボール	●						11:00～ 13:30～ 16:00～ 18:30～	11:00～ 13:30～ 16:00～ 18:30～	11:00～ 13:30～ 16:00～ 18:30～	11:00～ 13:30～ 16:00～ 18:30～	11:00～ 13:30～ 16:00～ 18:30～	11:00～ 13:30～ 16:00～ 18:30～	13:00～ 18:00～	13:00～ 18:00～	12:30～ 19:00～								
●													10:30～ 13:00～ 15:30～ 18:00～	10:30～ 13:00～ 15:30～ 18:00～	10:30～ 13:00～ 15:30～ 18:00～	10:30～ 13:00～ 15:30～ 18:00～	10:30～ 13:00～ 15:30～ 18:00～	10:30～ 13:00～ 15:30～ 18:00～	10:00～ 15:30～					
													●											
大森ふるさとの浜辺公園	ビーチバレーボール		●					9:00-15:40	9:00-15:40	9:00-15:40	9:00-15:40	9:00-15:40	9:00-15:40	9:00-15:50	11:00～ 14:00～									
				●					9:00-15:40	9:00-15:40	9:00-15:40	9:00-15:40	9:00-15:40	9:00-15:40	9:00-15:50	10:00～ 13:00～								

東京2025デフリンピック 競技種目別スケジュール

※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。
※*斜体*はメダルセッション

会場名	競技名	種目名	男子	女子	混合	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
						金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
東大和グランドボウル	ボウリング	シングルス	●						10:00-12:55 14:30-17:25		11:00-12:40 <i>13:40-15:00</i> <i>15:00-16:20</i>							
				●						10:00-12:55 14:30-17:25		11:00-12:40 <i>13:40-15:00</i> <i>15:00-16:20</i>						
		ダブルス	●										10:00-12:55 14:30-16:10 <i>16:20-17:40</i> <i>17:40-19:00</i>					
				●										10:00-12:55 14:30-16:10 <i>16:20-17:40</i> <i>17:40-19:00</i>				
		団体戦	●												10:00-12:00 13:30-15:45 <i>16:00-17:25</i> <i>17:25-18:50</i>			
				●												10:00-12:00 13:30-15:45 <i>16:00-17:25</i> <i>17:25-18:50</i>		
					●												10:00-12:00 13:30-15:45 <i>16:00-17:25</i> <i>17:25-18:50</i>	
日本サイクル スポーツセンター	自転車競技 (ロード)	スプリント	●						9:00-15:30									
				●					9:00-15:30									
		個人タイムトライアル	●									9:00-12:30						
				●								13:00-14:30						
		個人ロードレース	●											9:00-12:30				
				●										13:00-15:00				
J ヴィレッジ	サッカー		●			12:00～ 16:30～		12:00～ 16:30～		10:00～ 14:00～		12:00～ 16:30～		13:00～ 16:30～		10:00～ <i>16:30～</i>	<i>17:30～</i>	
				●			12:00～		12:00～		12:00～		12:00～		10:00～ 12:00～		<i>10:00～ 12:00～</i>	
若洲ゴルフリンクス	ゴルフ	個人戦	●							8:00～	8:00～	8:00～						
				●						8:00～	8:00～	8:00～						
		男女混合チーム戦			●								8:00～					
駒沢オリンピック公園 総合運動場 屋内球技場	ハンドボール		●					10:00-12:00 13:00-15:00 16:00-18:00 19:00-21:00	10:00-12:00 13:00-15:00 16:00-18:00 19:00-21:00		10:00-12:00 13:00-15:00 16:00-18:00 19:00-21:00		10:00-12:00 13:00-15:00 16:00-18:00 19:00-21:00		10:00-12:00 13:00-15:00 16:00-18:00 19:00-21:00		10:00-12:00 13:00-15:00 <i>16:00-18:00</i> <i>19:00-21:00</i>	

東京2025デフリンピック 競技種目別スケジュール

※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。
※斜体はメダルセッション

会場名	競技名	種目名	男子	女子	混合	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
						金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
東京武道館	柔道	-60kg	●					9:30-11:30 12:30-14:30 15:00-16:00										
		-66kg	●					9:30-11:30 12:30-14:30 15:00-16:00										
		-73kg	●					9:30-11:30 12:30-14:30 15:00-16:00										
		-81kg	●					9:30-11:30 12:30-14:30 15:00-16:00										
		-90kg	●					9:30-11:30 12:30-14:30 15:00-16:00										
		-100kg	●					9:30-11:30 12:30-14:30 15:00-16:00										
		+100kg	●					9:30-11:30 12:30-14:30 15:00-16:00										
		-48kg		●				9:30-11:30 12:30-14:30 15:00-16:00										
		-52kg		●				9:30-11:30 12:30-14:30 15:00-16:00										
		-57kg		●				9:30-11:30 12:30-14:30 15:00-16:00										
		-63kg		●				9:30-11:30 12:30-14:30 15:00-16:00										
		-70kg		●				9:30-11:30 12:30-14:30 15:00-16:00										
		-78kg		●				9:30-11:30 12:30-14:30 15:00-16:00										
		+78kg		●				9:30-11:30 12:30-14:30 15:00-16:00										
		団体戦	●							9:30~								
				●						9:30~								

東京2025デフリンピック 競技種目別スケジュール

※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。
※**斜体**はメダルセッション

会場名	競技名	種目名	男子	女子	混合	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
						金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
東京武道館	空手	-60kg	●													9:30～ 14:00～		
		-67kg	●													9:30～ 14:15 ～		
		-75kg	●													9:45～ 14:30 ～		
		-84kg	●													10:00～ 14:45 ～		
		+84kg	●												12:30～ 15:30～			
		-50kg		●												10:00～ 14:00～		
		-55kg		●												10:15～ 14:15 ～		
		-61kg		●												10:15～ 14:30 ～		
		+68kg		●											12:30～ 15:30～			
		形	●												9:30～ 14:00～			
				●											10:00～ 14:00～			
		形 団体戦	●												11:30～ 14:30～			
				●											12:00～ 14:30～			
		組手 団体戦	●													9:30～ 11:30～		
				●												9:30～ 11:30～		
日本サイクル スポーツセンター	自転車競技 (マウンテンバイク)	クロスカントリー オリンピック(XCO)	●	●													11:15-13:15	
		クロスカントリー	●													14:00-14:45		
		ショートトラック (XCC)		●												13:00-13:45		
日比谷公園・日比谷エリア		スーパースプリントリレー	●		●			12:00-13:00										
		スプリントディスタンス					8:00-10:00											
				●			8:00-10:00											
伊豆大島（裏砂漠）	オリエンテーリング	スプリントリレー			●			8:00-10:00										
		ミドルディスタンス	●	●								10:00-14:00						
												10:00-14:00						
		ロングディスタンス	●	●									9:00-14:00					
													9:00-14:00					
		リレー	●	●											10:00-14:00			
															10:00-14:00			
味の素ナショナル トレーニングセンター・ イースト	射撃	10m エアピストル 団体戦			●						9:00-9:30 10:15-10:45 13:00-14:00							
		10m エアライフル 団体戦			●					9:00-9:30 10:15-10:45 13:00-14:00								

会場名	競技名	種目名	男子	女子	混合	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
						金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
味の素ナショナル トレーニングセンター・ イースト	射撃	10m エアピストル	●						8:30-9:45 10:30-11:45 14:45-15:30									
				●					10:30-11:45 12:30-13:45 16:30-17:15									
		10m エアライフル	●					8:30-9:45 10:30-11:45 14:45-15:30										
				●				10:30-11:45 12:30-13:45 16:30-17:15										
		25m ラビッドファイアピストル	●													14:45-15:15 15:45-16:15 16:45-17:15 17:45-18:15	9:00-9:30 10:00-10:30 11:00-11:30 12:00-12:30 14:45-15:45	
		25m ピストル	●												9:00-10:15 10:30-11:15 12:45-13:45			
				●												9:00-10:15 10:30-11:15 12:45-13:45		
		50m ライフル 3姿勢	●										9:00-10:30 11:15-12:45 14:15-15:15					
				●										9:00-10:30 11:15-12:45 14:15-15:15				
		50m ライフル伏射	●								11:30-12:20 13:15-14:05 15:45-16:30							
				●								9:00-9:50 10:45-11:35 13:15-14:00						
東京アクアティクスセンター	水泳	50m 自由形	●													10:50-11:00 17:10-17:20	17:40-17:50	
				●											10:00-10:10 17:10-17:20	17:00-17:10		
		100m 自由形	●											10:00-10:10 17:10-17:20	17:00-17:10			
				●									10:00-10:10 17:00-17:10	17:00-17:10				
		200m 自由形	●										10:10-10:20 17:10-17:20					
				●												10:10-10:20 17:10-17:20		

東京2025デフリンピック 競技種目別スケジュール

※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。
※斜体はメダルセッション

会場名	競技名	種目名	男子	女子	混合	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
						金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
東京アクアティクスセンター	水泳	400m 自由形	●									10:20-10:30 17:40-17:50						
				●								10:50-11:00 18:30-18:40						
		800m 自由形	●										10:50-11:00	18:30-18:40				
				●										11:00-11:10	18:40-18:50			
		1500m 自由形	●													10:50-11:00	18:30-18:40	
				●									10:20-10:30	18:40-18:50				
		50m 背泳ぎ	●												10:10-10:20 17:20-17:30			
				●										10:30-10:40 18:00-18:10				
		100m 背泳ぎ	●									10:00-10:10 17:00-17:10						
				●											10:00-10:10 18:00-18:10			
		200m 背泳ぎ	●										10:30-10:40 17:30-17:40					
				●												10:30-10:40 18:20-18:30		
		50m 平泳ぎ	●											10:40-10:50 18:30-18:40				
				●									10:40-10:50 17:40-17:50					
		100m 平泳ぎ	●													10:00-10:10 17:00-17:10		
				●										10:10-10:20 17:20-17:30				
		200m 平泳ぎ	●										10:30-10:40 17:30-17:40					
				●											10:20-10:30 17:20-17:30			
		50m バタフライ	●									10:40-10:50 18:20-18:30						
				●											10:40-10:50 18:10-18:20			
		100m バタフライ	●													10:30-10:40 17:50-18:00		
				●								10:30-10:40 17:50-18:00						
		200m バタフライ	●													10:20-10:30 17:50-18:00		
				●										10:40-10:50 18:00-18:10				
		200m 個人メドレー	●											10:20-10:30 17:50-18:00				
				●								10:10-10:20 17:10-17:20						

会場名	競技名	種目名	男子	女子	混合	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
						金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
東京アクアティクスセンター	水泳	400m 個人メドレー	●												10:30-10:40 <i>17:50-18:00</i>			
				●											10:40-10:50 <i>18:40-18:50</i>			
		4x100m リレー	●									11:00-11:10 <i>19:00-19:10</i>						
				●								11:10-11:20 <i>19:10-19:20</i>						
					●											11:00-11:10 <i>18:50-19:00</i>		
		4x200m リレー	●												10:50-11:00 <i>19:10-19:20</i>			
				●									11:00-11:10 <i>18:20-18:30</i>					
		4x100m メドレーリレー	●														10:40-10:50 <i>19:00-19:20</i>	
				●													10:50-11:00 <i>19:00-19:10</i>	
					●									11:00-11:10 <i>19:10-19:20</i>				
東京体育館	卓球	シングルス	●									9:30-	<i>9:30-</i>					
		ダブルス	●	●								9:30-	<i>11:10-</i>					
				●							<i>9:30-</i> <i>10:20-</i>							
		混合ダブルス			●					<i>9:30-</i>								
		団体戦	●												9:30-	<i>9:30-</i>		
				●											9:30-	<i>12:10-</i>		
中野区立総合体育館	テコンドー	-58kg	●												10:00-12:45 14:45-16:00 <i>16:00-17:40</i>			
		-68kg	●												10:00-12:45 14:45-16:00 <i>16:00-17:40</i>			
		-80kg	●													10:00-12:30 14:30-16:00 <i>16:00-17:40</i>		
		+80kg	●													10:00-12:30 14:30-16:30 <i>16:40-17:40</i>		
		-49kg		●											10:00-12:45 14:45-16:00 <i>16:00-17:40</i>			
		-57kg		●											10:00-12:45 14:45-16:00 <i>16:00-17:40</i>			
		-67kg		●												10:00-12:30 14:30-16:30 <i>16:40-17:40</i>		
		+67kg		●												10:00-12:30 14:30-16:30 <i>16:40-17:40</i>		
		ブムセ個人	●											10:00-12:10 <i>14:10-15:00</i>				
				●										10:00-12:10 <i>14:10-15:00</i>				
		ブムセペア			●									10:00-12:10 <i>14:10-15:00</i>				

東京2025デフリンピック 競技種目別スケジュール

※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。
※**斜体**はメダルセッション

会場名	競技名	種目名	男子	女子	混合	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
						金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
有明テニスの森	テニス	シングルス	●					10:00~		10:00~		10:00~	10:00~		10:00~		10:00~	
				●				10:00~		10:00~		10:00~	10:00~		10:00~			
		ダブルス	●						10:00~		10:00~		13:00~	10:00~		10:00~		
				●					10:00~				13:00~	10:00~				
		混合ダブルス			●				13:00~		13:00~	13:00~		13:00~	13:00~	13:00~		
駒沢オリンピック公園 総合運動場 体育館	バレーボール		●					10:00- 12:30- 15:00- 17:30-	10:00- 10:15- 15:00- 15:15-	10:00- 12:30- 15:00- 17:30-	10:00- 10:15- 15:00- 15:15-	10:00- 12:30- 15:00- 17:30-		10:00- 12:30- 15:00- 17:30-	10:00- 12:30- 15:00- 17:30-	10:00- 15:00-	10:00- 15:00- 17:30-	10:00- 15:00-
				●				10:15- 12:45- 15:15- 17:45-		10:15- 12:45- 15:15- 17:45-		10:15- 12:45- 15:15- 17:45-		10:15- 12:45- 15:15- 17:45-	10:15- 12:45- 15:15- 17:45-	12:30- 17:30-	12:30- 17:30-	12:30- 17:30-
府中市立総合体育館	レスリング フリースタイル	57kg	●												10:00-14:30	10:00-13:20		
		65kg	●												10:00-14:30	10:00-13:20		
		74kg	●												10:00-14:30	10:00-13:20		
		86kg	●												10:00-14:30	10:00-13:20		
		97kg	●												10:00-14:30	10:00-13:20		
		125kg	●												10:00-14:30	10:00-13:20		
	レスリング グレコローマン	60kg	●										10:00-14:30	10:00-13:30				
		67kg	●										10:00-14:30	10:00-13:30				
		77kg	●										10:00-14:30	10:00-13:30				
		87kg	●										10:00-14:30	10:00-13:30				
		97kg	●										10:00-14:30	10:00-13:30				
		130kg	●										10:00-14:30	10:00-13:30				