※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。

※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。

※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。

※*赤字斜体はメ*ダルセッション、*青字斜体*は決勝戦です。

※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。

ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。

公坦 名	**++ &	廷 D 力	H Z	4.7 泪入	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
会場名	競技名	種目名	男子	女子 混合	金	±	B	月	火	水	木	金	±	日	月	火
		100	•					10:50-11:47	10:40-10:57 14:10-14:11							
		100m		•				12:00-12:25	10:30-10:39 14:00-14:01							
		200m	•	•								11:20-12:17 10:50-11:15	10:30-10:47 11:00-11:09			
		400m	•					12:30-13:11	11:30-11:48	15:15-15:16						
		400111		•					11:10-11:28	15:00-15:01						
		800m	•									14:25-15:00	12:00-12:18	14:20-14:23		
			•	•					12:25_12:52	<i>15:45-15:50</i>			12:30-12:49	14:00-14:03		
		1500m		•					12.55-12.55	15:30-15:36						
		5000m	•									15:15-15:52			15:10-15:30	
		500011		•											14:40-15:00	
		10,000m	•					14:00-14:38								
				•					13:00-13:40							
駒沢オリンピック公園		100m ハードル		•						10:55-11:04 14:45-14:46						
総合運動場 陸上競技場	陸上競技	110m ハードル	•							10:30-10:47 14:30-14:31						
		400m ハードル	•	•								13:55-14:10	11:20-11:21 11:35-11:36			
													11.33-11.30	13:00-13:12		
									10:20-12:00							
		走り高跳び		•				10:40-12:00								
		棒高跳び	•											10:40-13:20		
		走り幅跳び	•									13:50-15:15			13:50-15:05	
				•						11 10 10 10		10:40-11:30			10:40-12:10	
		三段跳び		•						11:10-12:10 13:30-14:10						
	,		•					11:00-11:40 14:30-15:10		14:00-15:20						
		砲丸投げ		•					10:10-10:40 12:30-13:00	11.00-12.10						

※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。

※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。

※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。

※*赤字斜体はメ*ダルセッション、*青字斜体*は決勝戦です。

※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。

ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。

会場名	競技名	種目名	男子	女子 混合	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
	<i></i>				金	土	B	月	火	水	木	金	土	日	月	火
		円盤投げ	•										10:50-11:20 12:00-12:30		10:30-11:40	
				•											13:00-14:05	
大井ふ頭中央海浜公園		ハンマー投げ	•								10:00-11:30					
陸上競技場	_										13:20-14:30					
			•									10:30-11:10 11:50-12:20		10:30-11:30		
		やり投げ										13:00-14:15				
 駒沢オリンピック公園				•								14:20-14:50		12:50-14:30		
総合運動場 陸上競技場	陸上競技											10:30-10:32	10 10 11 20			
		 7 種競技		•								11:30-12:00	10:40-11:30 13:50-14:20			
		1 住成1人										14:15-14:45	15:20-15:26			
												16:00-16:01				
								10:30-10:39								
駒沢オリンピック公園		 10種競技						11:30-12:10	10:55-11:25 12:45-14:15							
総合運動場 陸上競技場		10 性							14:30-15:00							
								15:45-15:54								
東京高速道路及び首都高速	— Γ+ Ι ±÷++	— = x/x.	•													10:00-13:00
道路高速八重洲線の一部	陸上競技	マラソン		•												10:00-14:00
		4x100m リレー	•											15:00-15:09	14:25-14:26	
 駒沢オリンピック公園				•										15:20-15:29	14:10-14:11	
総合運動場 陸上競技場		4 400 111	•										14:30-14:42		15:50-15:54	
		4x400m リレー		•				15.00 15.05							15:40-15:45	
	+			•				15:00-15:05				9:30-10:10				
			•				9:30-18:10	9:30-13:30		9:30-18:50	14:10-14:50	14:10-14:50				
		シングルス										10:10-10:50				
				•			10:10-18:50	10:50-12:50		9:30-18:10	14:50-15:30	14:50-15:30				
												10:50-11:30				
			•						10:10-18:10	13:30-16:10	15:30-16:10	15:30-16:10				
京王アリーナTOKYO	バドミントン	ダブルス										11:30-12:10				
				•					10:50-16:50	14:10-16:10	16:10-16:50	11:30-12:10 16:10-16:50				
					.							12:10-12:50				
		混合ダブルス		•				13:30-18:50	9:30-10:10		9:30-17:30	16:50-17:30				
		田 大 能						†						10:30-13:50	10:30-13:50	10:30-13:50
		団体戦		•										14:30-17:50	14:30-17:50	14:30-17:50

※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。

※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。

※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。

※*赤字斜体はメ*ダルセッション、*青字斜体*は決勝戦です。

※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。

ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。

会場名	競技名	種目名	男子 女子	混合	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
云场口	脱权	性白石	<u>э</u> т ўт	(比口	金	土	B	月	火	水	木	金	土	日	月	火
			•				11:00~ 13:30~ 16:00~ 18:30~	11:00~ 13:30~ 16:00~ 18:30~	11:00~ 13:30~ 16:00~ 18:30~	11:00~ 13:30~ 16:00~ 18:30~	11:00~ 13:30~	11:00~ 13:30~ 16:00~ 18:30~	11:00~ 13:30~	13:00~ 18:00~	13:00~ 18:00~	12:30~ 19:00~
大田区総合体育館	バスケットボール		•				10:30~ 13:00~ 15:30~ 18:00~	10:30~ 13:00~ 15:30~	10:30~ 13:00~ 15:30~	10:30~ 13:00~	10:30~ 13:00~ 15:30~	10:30~ 13:00~ 15:30~ 18:00~	10:30~ 13:00~	10:30~ 15:30~	10:30~ 15:30~	10:00~ 15:00~
大森ふるさとの浜辺公園	ビーチバレーボール		•				9:00-15:40	9:00-15:40	9:00-15:40	9:00-15:40	9:00-14:00	9:00-15:40	9:00-15:50	11:00~ 14:00~		
人株ふるさとの浜辺公園	とーテハレーホール		•				9:00-14:00	9:00-14:00	10:40-12:20	9:00-15:40	10:40-12:20	9:00-15:40	12:20-14:00	10:00~ 13:00~		
		シングルス	•					10:00-12:55 14:30-17:25		11:00-12:40 <i>13:40-15:00</i> <i>15:00-16:20</i>						
			•						10:00-12:55 14:30-17:25		11:00-12:40 13:40-15:00 15:00-16:20					
		ダブルス	•									10:00-12:55 14:30-16:10 <i>16:20-17:40</i> <i>17:40-19:00</i>				
東大和グランドボウル	ボウリング	 	•										10:00-12:55 14:30-16:10 16:20-17:40 17:40-19:00			
		団体戦	•											10:00-12:00 13:30-15:45 16:00-17:25 17:25-18:50		
		以平代	•												10:00-12:00 13:30-15:45 16:00-17:25 17:25-18:50	

※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。

※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。

※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。

※ 赤字斜体 はメダルセッション、青字斜体 は決勝戦です。

※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。

ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。

△ ₩ <i>₽</i>	競技名	種目名	男子	女子	混合	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
会場名	兒 投石	性日石	- 万士 -	女子)	金	土	B	月	火	水	木	金	土	B	月	火
東大和グランドボウル	ボウリング	団体戦			•												10:00-12:00 13:30-15:45
																	16:00-17:25 17:25-18:50
		スプリント	•						9:00-15:30								
		// / / / / / / / / / / / / / / / / / /		•					9:00-15:30								
		個人タイムトライアル	•									9:00-12:30					
日本サイクル	自転車競技			•								13:00-14:30					
スポーツセンター	(ロード)	個人ロードレース	•											9:00-12:30			
				•										13:00-15:00			
		ポイントレース	•							14:00-15:00							
				•						13:00-13:45							
亅ヴィレッジ	サッカー		•			12:00~ 16:30~		12:00~ 16:30~		12:00∼ 16:30∼		12:00∼ 16:30∼		12:00~ 16:30~		12:00~ <i>16:30</i> ~	17:30~
J 74 レッシ	J 9 71 —			•			12:00~		12:00~		12:00~		12:00~		12:00~		10:00~ 12:00~
		48.1 =1	•							<i>8:30</i> ~	<i>8:30</i> ~	<i>8:30</i> ~					
若洲ゴルフリンクス	ゴルフ	個人戦		•						<i>8:55</i> ~	<i>8:55</i> ~	9:25~					
		男女混合チーム戦			•								<i>8:30</i> ~				
		•						10:00-12:00	10:00-12:00		10:00-12:00		10:00-12:00		10:00-12:00		10:00-12:00
駒沢オリンピック公園	ハンドボール		•					13:00-15:00	13:00-15:00		13:00-15:00		13:00-15:00		13:00-15:00		13:00-15:00
総合運動場 屋内球技場								16:00-18:00	16:00-18:00		16:00-18:00		16:00-18:00		16:00-18:00		16:00-18:00
								19:00-21:00	19:00-21:00		19:00-21:00		19:00-21:00		19:00-21:00		19:00-21:00

- ※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。
- ※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。
- ※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。
- ※*赤字斜体はメ*ダルセッション、*青字斜体*は決勝戦です。
- ※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。

ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。

会場名	競技名	種目名	男子	#7	混合	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
云场石	祝	性日 石	五十	女子)	金	±	B	月	火	水	木	金	土	B	月	火
								9:30~									
		-60kg	•					15:05~									
				<u> </u>				15:55~									
		-66kg						9:30- 15:20~									
		Jones	•					16:20~									
								10:35~									
		-73kg	•					15:30~									
								16:40~									
									9:30-								
		-81kg	•						15:05~								
									16:05~								
		-90kg							9:55~ 15:20-								
		Jong	•						16:30~								
東京武道館	柔道								10:00~								•••••••••••
		-100kg	•						15:30~								
									<i>16:55~</i>								
									10:20~								
		+100kg	•						15:35~								
								11.00	17:20~								
		-48kg						11:00~ 15:00-									
		iong		•				15:40~									
				 				10:00~									
		-52kg		•				15:10~									
		-52kg						16:05~									
								10:40-									
		-57kg		•				15:25~									
								16:30~									

※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。

※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。

※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。

※*赤字斜体はメ*ダルセッション、*青字斜体*は決勝戦です。

※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。

ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。

心坦 5	**++ 67	ほ ロカ	H 7	4 7	汩入	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
会場名	競技名	種目名	男子	女子	混合	金	土	B	月	火	水	木	金	±	B	月	火
									10:25~								
		-63kg		•					15:00~								
									15:55~								
		-70kg							10:40~ 15:10~								
		7009		•					15.10~ 16:20~								
									10:05~								
		-78kg		•					15:25~								
-tt	~ /¥								16:40~								
東京武道館	柔道								10:10~								
		+78kg		•					15:35~								
									17:05~								
										9:30~							
			•							13:55~							
		団体戦								<i>14:35</i> ~							
										10:30~							
				•						13:35~							
										14:20~						0.20	
		-60kg	•													9:30~ <i>15:00~</i>	
		Johns														15:55~	
																9:30~	
		-67kg	•													15:15~	
																16:15~	
																9:50∼	
東京武道館	空手	-75kg	•													<i>15:30</i> ~	
																<i>16:35</i> ~	
																10:00~	
		-84kg	•													<i>15:45</i> ~	
																17:00~	
															12:40~		
		+84kg	•												<i>15:40~</i>		
	I]			<u> </u>				k	<u> </u>	16:00~	<u> </u>	<u></u>

※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。

※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。

※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。

※*赤字斜体はメ*ダルセッション、*青字斜体*は決勝戦です。

※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。

ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。

会場名	競技名	種目名	男子	女子	混合	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
						金	土	日	月	火	水	木	金	土	B	月	火
		50kg														13:00~	
		-50kg		•												15:05~ 16:05~	
																10:50~	
		-55kg		•												15:20~	
																16:25~	
																10:15~	
		-61kg		•												<i>15:35</i> ~	
																16:50~	
		+68kg													13:00~ <i>15:50</i> ~		
		Tooks		•											16:10~		
															9:30~		
東京武道館	空手		•												14:00~		
		形													<i>14:35</i> ~		
		וופ													10:00~		
				•											14:10~		
															14:50~		
		形団体戦													11:15~ <i>14:20~</i>		
		加 四 体 年 以													15:00~		
																	9:30~
			•														12:05~
		組手 団体戦															12:55~
		AT 1 PILLIAN															9:30~
				•													11:45~ 12:35~
		2 D Z + N	•														11:15-13:15
	白起市並壮	クロスカントリー オリンピック(XCO)		•													9:00-11:00
日本サイクル スポーツセンター	自転車競技 (マウンテンバイク)	クロスカントリー														14:00-14:45	
		ショートトラック (XCC)	•													13:00-13:45	_
		スーパースプリントリレー		•			10	2:00-13:30								13.00-13.43	+
		X / X/J/F/J/			•		8:00-10:00	.00-13.30									
日比谷公園・日比谷エリア	オリエンテーリング	スプリントディスタンス	•				8:00-10:00										
		フプリントリー		•				.00 10.00									
		スプリントリレー			•	<u> </u>	J 8.	:00-10:00]				

※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。

※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。

※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。

※*赤字斜体はメ*ダルセッション、*青字斜体*は決勝戦です。

※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。

ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。

会場名	競技名	種目名	男子	女子 混合	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
~ % 1	<i>7</i> 77.2 E		,	700	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
		ミドルディスタンス	•								10:00-14:00					
				•							10:00-14:00					
伊豆大島(裏砂漠)	オリエンテーリング	ロングディスタンス	•									9:00-14:00				
				•								9:00-14:00				
		リレー	•											10:00-14:00		
		10m エアピストル 団体戦		•						11:00-11:30 13:20-14:00						
									9:30-10:00							
		10m エアライフル 団体戦		•					11:00-11:30							
									13:20-14:00							
			•					10:00-11:15								
		10m エアピストル			_			14:45-15:30								
				•				12:15-13:30								
							40.00.44.45	16:30-17:15								
			•				10:00-11:15 14:45-15:30									
		10m エアライフル			-		12:15-13:30									
				•			16:30-17:15									
																10:45-11:15
															15:15-15:45	11:45-12:15
味の素ナショナルトレーニングセ ンター・イースト	自士 車殳	25m ラピッドファイアピストル	•												16:15-16:45 17:15-17:45	12:45-13:15
ンター・イースト	刘 孝									•					17.13-17.43	<i>14:45-15:45</i>
														9:00-10:00		
			•											10:45-11:15		
		25m ピストル												12:45-13:45		
															9:00-10:00 10:45-11:15	
				•											10.45-11.15 12:45-13:45	
												11:15-12:45				
			•									14:15-15:15				
		50m ライフル 3姿勢											11:15-12:45			
				•									<i>14:15-15:15</i>			
										11:15-12:05						
			•							13:30-14:20						
		50m ライフル伏射								15:45-16:30						
				•							10:45-11:35					
l							1		l	ĺ	13:15-14:00				l	l

※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。

※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。

※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。

※*赤字斜体はメ*ダルセッション、*青字斜体*は決勝戦です。

※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。

ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。

会場名	競技名	種目名	男子が	マ子 混合	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
A-90 L), (1, C)	12 11 11),,		金	±	B	月	火	水	木	金	土	日	月	火
		50m 自由形	•												10:09-10:22 17:08-17:16	17:37-17:45
		30111 日田/19		•										10:00-10:09 17:08-17:16	17:00-17:08	
		100m 自由形	•										10:00-10:18 17:08-17:16	17:00-17:08		
		100川 自田沙		•								10:00-10:12 17:00-17:08	17:00-17:08			
		000 4 1 7	•									10:12-10:27 17:08-17:17				
		200m 自由形		•												10:08-10:20 17:08-17:17
			•								10:30-10:56					
		400m 自由形									17:38-17:49					
				•							11:19-11:40 18:25-18:37					
		800m 自由形	•										10:57-11:33	18:26-18:41		
東京アクアティクスセンター	水泳		· ······	•										11:01-11:27	18:30-18:45	10011017
		1500m 自由形	•	•								10:27-11:15	18:30-18:48		10:50-11:53	18:24-18:47
		FO まに こ ゼ	•											10:09-10:18 <i>17:16-17:24</i>		
		50m 背泳ぎ		•									10:44-10:50			
											10.00.10.15		<i>17:54-18:02</i>			
		100 753 7	•								10:00-10:15 17:00-17:08					
		100m 背泳ぎ		•											10:00-10:09 17:54-18:02	
			•									11:33-11:46 <i>17:37-17:46</i>				
		200m 背泳ぎ		•												10:29-10:44 18:15-18:24
			•										10:50-10:57 18:22-18:30			
		b0m 平泳ぎ 		•								11:27-11:33				
			•									17:46-17:54				10:00-10:08
I	1	100m 亚泳ぎ			<u> </u>		1		1							17:00-17:08

※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。

※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。

※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。

※*赤字斜体はメ*ダルセッション、*青字斜体*は決勝戦です。

※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。

ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。

会場名	競技名	種目名	男子	女子 混合	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
Z-3-1	15.12.1d		71 1	X J KEI	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
		100m pxc		•									10:18-10:27 <i>17:16-17:24</i>			
		200 · TA A *	•									11:15-11:27 <i>18:14-18:24</i>				
		200m 平泳ぎ		•											10:22-10:34 17:16-17:26	
											11:05-11:19					
		50m バタフライ									18:17-18:25					
		30111717771		•											10:44-10:50 <i>18:02-18:10</i>	
															10:34-10:44	
		100m バタフライ													17:46-17:54	
		100111 / 🗴 / / /									10:56-11:05					
				•							17:49-17:57					
		200	•													10:20-10:29 17:45-17:55
まさマカマニ , カマ.む)/カ	-l.:3.	200m バタフライ			1									10:46-10:52		
東京アクアティクスセンター	水冰			•										17:56-18:06		
		200 /⊞ -/	•										10:27-10:44 <i>17:44-17:54</i>			
		200m 個人メドレー			1						10:15-10:30					
				•							17:08-17:18					
			•											10:33-10:46		
		400m 個人メドレー												17:44-17:56		
				•										10:18-10:33		
														18:41-18:53		
			•								11:40-11:52					
					-						18:57-19:08					
		4x100m リレー		•							11:52-12:04 19:08-19:20					
					-						19.00-19.20				11:53-12:04	
				•											11:55-12:04 18:45-18:57	
														10:52-11:01		
			•											19:13-19:28		
		4x200m リレー										11:46-11:56				
				•								18:24-18:39				

※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。

※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。

※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。

※*赤字斜体はメ*ダルセッション、*青字斜体*は決勝戦です。

※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。

ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。

会場名	競技名	種目名	男子	女子	混合	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
	<i></i>		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,			金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火
			•														10:44-10:52
																	19:19-19:31 10:52-11:02
東京アクアティクスセンター	水泳	4x100m メドレーリレー		•													10:52-11:02 19:07-19:19
														11:33-11:45			20101 20120
					•									19:08-19:20			
												13:30-17:30	9:30-17:00				
		シングルス										10.00 17.00	17:50-18:40				
				•								9:30-13:30	10:20-16:10				
											0.20 17.00		17:00-17:50				
			•								9:30-17:00 <i>17:50-18:40</i>						
		ダブルス				-					10:20-16:10						
東京体育館	卓球			•							17:00-17:50						
		混合ダブルス								9:30-17:10							1
					•					<i>17:50-18:40</i>							
															9:30-16:40	9:30-19:20	
		団体戦														17:30-19:20	
				•											9:30-16:40	9:30-19:20 <i>17:30~19:20</i>	
															10:00-13:30		
		-58kg													15:00-18:00		
		-Jokg													18:30-19:30		
															19:30-20:30		
															10:00-13:30		
		-68kg	•												15:00-18:00		
															18:30-19:30 19:30-20:30		
															19.30-20.30	10:00-12:45	
																14:45-16:45	
中野区立総合体育館	テコンドー	-80kg	•													16:45-17:45	
																17:45-18:45	
																10:00-12:45	
		+80kg														14:45-16:45	
		+oukg	•													<i>16:45-17:45</i>	
																<i>17:45-18:45</i>	

※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。

※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。

※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。

※*赤字斜体はメ*ダルセッション、*青字斜体*は決勝戦です。

※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。

ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。

会場名	競技名	種目名	男子	女子	混合	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
),,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	1± H 1	1,1	~ ,	<i>ж</i> п	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
															10:00-13:30		
		-49kg													15:00-18:00		
		-43/18													18:30-19:30		
															<i>19:30-20:30</i>		
															10:00-13:30		
		-57kg													15:00-18:00		
		01Nb													18:30-19:30		
				,											19:30-20:30		
																10:00-12:45	
		-67kg														14:45-16:45	
																16:45-17:45	
				,												<i>17:45-18:45</i>	
																10:00-12:45	
		+67kg		•												14:45-16:45	
中野区立総合体育館	テコンドー															16:45-17:45	
				 										40.00.40.00		17:45-18:45	
														10:00-12:20			
			•											12:30-13:10			
		プムセ個人												15:10-15:50			
														10:00-12:20			
				•										12:30-13:10 15:10-15:50			
				<u> </u>													
		プムセペア												10:00-12:20 12:30-13:10			
					•									15:10-15:50			
			•					10:00~		10:00~		10:00~	10:00~	10/10 10/00	10:00~		10:00~
		シングルス		•				10:00~		10:00~		10:00~	10:00~		10:00~		10:00~
有明テニスの森	テニス		•						10:00~		10:00~		13:00~	10:00~		10:00~	
		ダブルス		•					10:00~				13:00~	10:00~		10:00~	
		混合ダブルス			•			13:00~	13:00~		13:00~	13:00~		13:00~	13:00~		
								10:00-						10:00-	10:00-		
								12:30-	10:00-	10:00-	10:00-	10:00-		12:30-	12:30-	10:00-	10:00-
			•					15:00-	10:15-	12:30-	10:15-	12:30-		15:00-	15:00-	15:00-	<i>15:00-</i>
駒沢オリンピック公園	バレーボール							17:30-	15:15-	15:00-	15:00-	15:00-		17:30-	17:30-		
総合運動場 体育館								10:15-		10:15-		10:15-		10:15-	10:15-		
				•				12:45-		12:45-		12:45-		12:45-	12:45-	12:30	<i>12:30-</i>
								15:15-		15:15-		15:15-		15:15-	15:15-		<i>17:30-</i>
		57kg	•						1				1		10:00-14:30	11:50~12:05	

- ※一部競技については、今後の調整により変更となる可能性があります。
- ※セッション時間は、競技進行上前後する場合があります。
- ※競技特性上、終了時刻が見込めない場合は終了時間が空欄になっています。
- ※*赤字斜体はメ*ダルセッション、*青字斜体*は決勝戦です。
- ※表彰式は原則、当該競技会場で決勝戦当日に全ての種目終了後、まとめて実施します。

ただし、大井陸上競技場で11月20日に競技を行う男女ハンマー投げについては、翌日に駒沢陸上競技場で表彰式を実施します。

会場名	競技名	種目名	男子	女子	混合	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
						金	土	B	月	火	水	木	金	土	B	月	火
府中市立総合体育館	レスリングフリースタ イル	65kg	•												10:00-14:30	12:05~12:20	
		74kg	•												10:00-14:30	12:20~12:35	
		86kg	•												10:00-14:30	<i>12:35~12:50</i>	
		97kg	•												10:00-14:30	<i>12:50~13:05</i>	
		125kg	•												10:00-14:30	13:05~13:20	
	レスリンググレコロー マン	60kg	•									10	:00-14:30	11:52~12:07			
		67kg	•									10	:00-14:30	12:07~12:22			
		77kg	•									10	:00-14:30	<i>12:22~12:37</i>			
		87kg	•									10	:00-14:30	<i>12:37~12:52</i>			
		97kg	•									10	:00-14:30	<i>12:52~13:07</i>			
		130kg	•									10	:00-14:30	<i>13:07~13:22</i>			